Муниципальное бюджетное образовательное дошкольное учреждение

«Центр развития ребёнка детский сад «Теремок»

с. Александровское

Туристический поход

**«Лесная сказка»**

**Участники похода:** дети и родители старшей и подготовительной групп

**Составитель**: Оленёва Татьяна Егоровна

Инструктор по физической культуре

первой категории

Сентябрь

2013г.

**Цель:** организация двигательной активности, оздоровление, экологическое воспитание в природных условиях.

**Задачи:**

* Приобретение детьми теоретических и практических туристических знаний о природе родного сибирского края.
* Совершенствование двигательных навыков, физических качеств (выносливости, ловкости, быстроты, силы).
* Формирование бережного отношения к природе, друг другу; воспитание коллективизма, взаимопомощи.

**Участники:** старшая, подготовительная группы, родители, воспитатели, специалисты.

**Организация:** поход проходит в лесу на «солдатских горках», заранее организуется маршрут, место для проведения игр и конкурсов.

**Оборудование:** мячи, рюкзаки, канаты

**Ход похода:**

(дети строятся на игровой площадке детского сада возле своего флажка и своей группы, звучит весёлая музыка)

**Ведущая:** Ребята, сегодня мы с вами идём в поход,

Чтобы попрощаться с летом,

Встретить осень;

Набраться сил и здоровья в осеннем лесу.

В лесную сказку отправляются группы «Умки» и Весёлый паровозик»,

А так же сборная команда педагогов и родителей.

**Девиз группы** «Умки»:

**Девиз группы** «Весёлый паровозик»:

*(на игровой площадке появляются бывалые туристы - родители)*

**1 турист:** Привет, друзья!

А вот и мы! Давайте знакомиться!

**Все туристы:** Мы весёлые туристы!

А вас, как зовут!

*(идут к детям знакомятся с ними)*

**2 турист:** У нас в разгаре новый день!

Прогони скорее лень!

Спать кончай, глаза протри!

Поход спортивный впереди!

**3 турист**: В поход отправится лишь тот!

Кто с физкультурой дружит!

И никогда не - тужит!

**Дети группы «Умки»:** Туристы не любят

Лежать на диване

А любят шагать

По тропинке лесной

Бродить по горам.

Отдыхать на поляне

И дальше идти с рюкзаком за спиной!

**Дети группы «Весёлый паровозик»:** А вечером ловко

Поставить палатку!

Когда наступает ночная пора,

Забыть про усталость

И стёртые пятки

И слушать гитару

И петь у костра!

**Ведущая:** А сейчас «Блиц - турнир» между бывалыми и юными туристами!

Очень быстро отвечайте, но смотрите не зевайте!

**Игра: «Что нужно для похода».**

**Ведущая:** Называю я предмет, он подходит или нет?

Если «да» - в ладоши хлопни,

Если «нет» - ногою топни!

Всё понятно? Раз, два, три!

Котелок, утюг, расческа, пылесос, сачок и соска! *(дети отвечают)*

Вездеход, бинокль, духи, две засушенных блохи! *(родители отвечают)*

Носовой платок, подушка, ласты, мяч, коньки и клюшка*! (дети)*

Молоток, верёвка, нож! *(родители)*

Ну, а соль с собой возьмёшь? *(дети)*

Спички, гвозди, сала шмат! *(родители)*

Вот и собран наш отряд!

Все готовы!

**Дети**: Да!

**Ведущая**: А сейчас разминка для туристов.

**Игра: «Тень туриста»** - один турист показывает движения под музыку,

А все другие являются его тенью.

Когда музыка прервётся, все должны замереть в одинаковой позе.

**Ведущая:** Перед тем как отправится в путь, вам напутственное слово скажет

наша заведующая Войтенко Валентина Васильевна!

*(звучит музыка, дети отправляются по намеченному маршруту на «Солдатские горки»)*

**Ведущая:** Всех туристов мы зовём на лесную поляну!

Ждёт нас добрый старый гном!

Хочет с нами поиграть в наши любимые игры!

(появляется гном)

**Гном:** Здравствуйте мои маленькие друзья!

Зачем вы ко мне среди белого дня пожаловали!

Мой покой нарушили!

**Дети:** Мы пришли получить заряд бодрости, здоровья и закалки!

Подышать свежим воздухом, полюбоваться пышной природой!

**Гном:** А, ну - ка, посмотрите в бинокли, *(дети руками изображают бинокль).*

Посмотрели на деревья? Отвечайте на вопрос?

Какие деревья растут в моём лесу?

**Дети**: Сосны, ели, кедр, берёза, осина.

**Гном**: Какие птицы здесь живут?

**Дети:**

**Гном**: Ну, молодцы! И последнее задание для вас! Знаете ли вы правила поведения в лесу?

**Дети**: Нельзя ломать ветки, разорять гнёзда, норы, муравейники, нельзя шуметь.

**Гном:** Природа, любит, когда к ней хорошо относятся и обязательно вас за это отблагодарит!

**Дети:** Мы природу любим!

**Ведущая**: Мы помогаем всем, кто в беду попадает!

Мы поможем – нам помогут!

Ой, ребята, посмотрите птенчик выпал из гнезда!

Давайте, ему поможем попасть домой!

**Игра: «Положи птенца в гнездо»**

*(дети по кругу передают птенца друг другу, последний игрок бежит к Гному и отдаёт птенца Гному)*

**Гном**: Спасибо, ребята, сейчас отнесу его родителям,

А, вы веселитесь, играйте, здоровья набирайтесь

*(гном уходит в лес).*

**Ведущая:** Пришло ребята время для «Туристических приключений».

В эстафетах принимают участие три команды - «Умки», «Весёлый паровозик»,

и сборная педагогов и родителей.

**Эстафеты:**

1. **«По лесной тропинке» -** бег с рюкзаком, до ориентира и обратно,

передать рюкзак дальше; следующему игроку.

1. **«Готовимся к походу» -** команды выстраиваются в ряд,

перед каждым участником лежит рюкзак.

В 15 – 20 шагах от команд находится корзина с мячами,

игроки по одному бегут к корзине,

берут мяч и возвращаются, к своей команде ложат в рюкзак мяч,

передают эстафету следующему участнику эстафету и т.д.

*(из леса появляются «Лесные разбойники»)*

**Ведущая:** Ребята, посмотрите к нам какие – то гости идут!

Вы, кто – такие?

**Разбойни**к **1:** Мы, разбойники с лесной дороги!

**Разбойни**к **2:** Стоим на страже леса,

На перекрёстке четырёх сторон света!

**Разбойник** **3:** Дань собираем, золото себе забираем!

Лесные клады охраняем!

**Разбойник 1:** Я смотрю у вас рюкзачков много, есть чем поживиться!

**Разбойник 2**: Эй, братва, налетай!

Потроши пришельцев!

**Ведущая**: Стойте! Стойте! Мы гости мирные!

Пришли отдохнуть, повеселиться.

И золота у нас нет!

**Разбойники**: И что с вас и взять нечего?

**Ведущая**: Как это нечего!

А, веселья, смеха и задора!

**Разбойники:** Ну и как мы это заберём?

**Ведущая**: А, вы с нами поиграйте!

И сразу всё поймёте!

**Разбойник**и: Согласны! Начинайте!

**Ведуща**я: Вставайте в коридор

И в игру с нами сыграйте!

1. **Игра «Перестрелка»** -

на поляне канатами образуется коридор плена,

в коридоре сборная родителей;

по каждой стороне коридора располагаются участники игры,

по свистку ведущей дети стараются перебежать на противоположную сторону, родители стараются поймать игроков;

тех, кого задели, остаются в плену у родителей

при этом они должны стоять по стойки смирно;

побеждает та команда, где больше участников не попала в плен.

**Ведущая**: Ну, что разбойнички, вы почувствовали, прилив сил и энергии?

**Разбойники:** Ой, ещё как почувствовали!

Спасибо вам! Отдыхайте!

А нам пора на перекрёсток,

Вдруг лихие люди пожалуют!

До свидания, ребята!

**Дети**: До свидания!

**Ведущая**: Внимание! Внимание!

Подведём итоги конкурсов!

Всем призы! Витамины - арбузы.

А теперь пора и пообедать!