Муниципальное бюджетное образовательное дошкольное учреждение

«Центр развития ребёнка детский сад «Теремок»

с. Александровское

Туристический поход

 **«Лесная сказка»**

**Участники похода:** дети и родители старшей и подготовительной групп

**Составитель**: Оленёва Татьяна Егоровна

Инструктор по физической культуре

первой категории

Сентябрь

2013г.

**Цель:** организация двигательной активности, оздоровление, экологическое воспитание в природных условиях.

**Задачи:**

* Приобретение детьми теоретических и практических туристических знаний о природе родного сибирского края.
* Совершенствование двигательных навыков, физических качеств (выносливости, ловкости, быстроты, силы).
* Формирование бережного отношения к природе, друг другу; воспитание коллективизма, взаимопомощи.

**Участники:** старшая, подготовительная группы, родители, воспитатели, специалисты.

**Организация:** поход проходит в лесу на «солдатских горках», заранее организуется маршрут, место для проведения игр и конкурсов.

**Оборудование:** мячи, рюкзаки, канаты

**Ход похода:**

(дети строятся на игровой площадке детского сада возле своего флажка и своей группы, звучит весёлая музыка)

**Ведущая:** Ребята, сегодня мы с вами идём в поход,

 Чтобы попрощаться с летом,

 Встретить осень;

 Набраться сил и здоровья в осеннем лесу.

 В лесную сказку отправляются группы «Умки» и Весёлый паровозик»,

 А так же сборная команда педагогов и родителей.

**Девиз группы** «Умки»:

**Девиз группы** «Весёлый паровозик»:

*(на игровой площадке появляются бывалые туристы - родители)*

**1 турист:** Привет, друзья!

 А вот и мы! Давайте знакомиться!

 **Все туристы:** Мы весёлые туристы!

 А вас, как зовут!

 *(идут к детям знакомятся с ними)*

**2 турист:** У нас в разгаре новый день!

 Прогони скорее лень!

 Спать кончай, глаза протри!

 Поход спортивный впереди!

**3 турист**: В поход отправится лишь тот!

 Кто с физкультурой дружит!

 И никогда не - тужит!

**Дети группы «Умки»:** Туристы не любят

 Лежать на диване

 А любят шагать

 По тропинке лесной

 Бродить по горам.

 Отдыхать на поляне

 И дальше идти с рюкзаком за спиной!

**Дети группы «Весёлый паровозик»:** А вечером ловко

 Поставить палатку!

 Когда наступает ночная пора,

 Забыть про усталость

 И стёртые пятки

 И слушать гитару

 И петь у костра!

**Ведущая:** А сейчас «Блиц - турнир» между бывалыми и юными туристами!

 Очень быстро отвечайте, но смотрите не зевайте!

**Игра: «Что нужно для похода».**

**Ведущая:** Называю я предмет, он подходит или нет?

 Если «да» - в ладоши хлопни,

 Если «нет» - ногою топни!

 Всё понятно? Раз, два, три!

 Котелок, утюг, расческа, пылесос, сачок и соска! *(дети отвечают)*

 Вездеход, бинокль, духи, две засушенных блохи! *(родители отвечают)*

 Носовой платок, подушка, ласты, мяч, коньки и клюшка*! (дети)*

 Молоток, верёвка, нож! *(родители)*

 Ну, а соль с собой возьмёшь? *(дети)*

 Спички, гвозди, сала шмат! *(родители)*

 Вот и собран наш отряд!

 Все готовы!

**Дети**: Да!

**Ведущая**: А сейчас разминка для туристов.

**Игра: «Тень туриста»** - один турист показывает движения под музыку,

 А все другие являются его тенью.

 Когда музыка прервётся, все должны замереть в одинаковой позе.

**Ведущая:** Перед тем как отправится в путь, вам напутственное слово скажет

 наша заведующая Войтенко Валентина Васильевна!

*(звучит музыка, дети отправляются по намеченному маршруту на «Солдатские горки»)*

**Ведущая:** Всех туристов мы зовём на лесную поляну!

 Ждёт нас добрый старый гном!

 Хочет с нами поиграть в наши любимые игры!

(появляется гном)

**Гном:** Здравствуйте мои маленькие друзья!

 Зачем вы ко мне среди белого дня пожаловали!

 Мой покой нарушили!

**Дети:** Мы пришли получить заряд бодрости, здоровья и закалки!

 Подышать свежим воздухом, полюбоваться пышной природой!

**Гном:** А, ну - ка, посмотрите в бинокли, *(дети руками изображают бинокль).*

 Посмотрели на деревья? Отвечайте на вопрос?

 Какие деревья растут в моём лесу?

**Дети**: Сосны, ели, кедр, берёза, осина.

**Гном**: Какие птицы здесь живут?

**Дети:**

**Гном**: Ну, молодцы! И последнее задание для вас! Знаете ли вы правила поведения в лесу?

**Дети**: Нельзя ломать ветки, разорять гнёзда, норы, муравейники, нельзя шуметь.

**Гном:** Природа, любит, когда к ней хорошо относятся и обязательно вас за это отблагодарит!

**Дети:** Мы природу любим!

**Ведущая**: Мы помогаем всем, кто в беду попадает!

 Мы поможем – нам помогут!

 Ой, ребята, посмотрите птенчик выпал из гнезда!

 Давайте, ему поможем попасть домой!

**Игра: «Положи птенца в гнездо»**

*(дети по кругу передают птенца друг другу, последний игрок бежит к Гному и отдаёт птенца Гному)*

**Гном**: Спасибо, ребята, сейчас отнесу его родителям,

 А, вы веселитесь, играйте, здоровья набирайтесь

*(гном уходит в лес).*

**Ведущая:** Пришло ребята время для «Туристических приключений».

 В эстафетах принимают участие три команды - «Умки», «Весёлый паровозик»,

 и сборная педагогов и родителей.

**Эстафеты:**

1. **«По лесной тропинке» -** бег с рюкзаком, до ориентира и обратно,

передать рюкзак дальше; следующему игроку.

1. **«Готовимся к походу» -** команды выстраиваются в ряд,

перед каждым участником лежит рюкзак.

В 15 – 20 шагах от команд находится корзина с мячами,

игроки по одному бегут к корзине,

берут мяч и возвращаются, к своей команде ложат в рюкзак мяч,

 передают эстафету следующему участнику эстафету и т.д.

*(из леса появляются «Лесные разбойники»)*

**Ведущая:** Ребята, посмотрите к нам какие – то гости идут!

 Вы, кто – такие?

**Разбойни**к **1:** Мы, разбойники с лесной дороги!

**Разбойни**к **2:** Стоим на страже леса,

 На перекрёстке четырёх сторон света!

**Разбойник** **3:** Дань собираем, золото себе забираем!

 Лесные клады охраняем!

**Разбойник 1:** Я смотрю у вас рюкзачков много, есть чем поживиться!

**Разбойник 2**: Эй, братва, налетай!

 Потроши пришельцев!

**Ведущая**: Стойте! Стойте! Мы гости мирные!

 Пришли отдохнуть, повеселиться.

 И золота у нас нет!

**Разбойники**: И что с вас и взять нечего?

**Ведущая**: Как это нечего!

 А, веселья, смеха и задора!

**Разбойники:** Ну и как мы это заберём?

**Ведущая**: А, вы с нами поиграйте!

 И сразу всё поймёте!

**Разбойник**и: Согласны! Начинайте!

**Ведуща**я: Вставайте в коридор

 И в игру с нами сыграйте!

1. **Игра «Перестрелка»** -

 на поляне канатами образуется коридор плена,

в коридоре сборная родителей;

по каждой стороне коридора располагаются участники игры,

 по свистку ведущей дети стараются перебежать на противоположную сторону, родители стараются поймать игроков;

 тех, кого задели, остаются в плену у родителей

 при этом они должны стоять по стойки смирно;

 побеждает та команда, где больше участников не попала в плен.

**Ведущая**: Ну, что разбойнички, вы почувствовали, прилив сил и энергии?

**Разбойники:** Ой, ещё как почувствовали!

 Спасибо вам! Отдыхайте!

 А нам пора на перекрёсток,

 Вдруг лихие люди пожалуют!

 До свидания, ребята!

**Дети**: До свидания!

**Ведущая**: Внимание! Внимание!

 Подведём итоги конкурсов!

 Всем призы! Витамины - арбузы.

 А теперь пора и пообедать!