Муниципальное бюджетное образовательное учреждение детский сад № 25 муниципального образования Усть-лабинский район, Краснодарского края.

Подготовила: воспитатель Дьяченко Анна Ивановна

**Конспект открытого занятия**

Тема : «: «Путешествие в страну Здоровья»

*для детей старшего дошкольного возраста*

Продолжительность занятия - 30 минут

**Цель**:

* сформировать положительное отношение к своему здоровью, воспитывать ответственность за свое поведение, здоровье, за свое будущее.
* Выучить понятия «больше», «меньше».
* Закрепить знания о формах предметов.
* Активизировать логическое мышление

**Задачи:**

* Формировать у детей интерес к здоровому образу жизни.
* Воспитывать желание быть здоровым, выполнять простые правила бережного отношения к своему здоровью
* Расширять знания детей о гигиене полости рта.
* Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей.
* Подвести к осознанию своей роли в сохранении собственного здоровья

**Оборудование**: компьютер, проектор, доска, цветные мелки, раздаточный материал, нитки (30 см.) по количеству детей.

**Ход занятия:**

Здравствуйте ребята. Нас сегодня ждет впереди интересное и увлекательное приключение. Но прежде чем мы отправимся в путь, скажите, какими должны быть девочки и мальчики?

* Должны ли они быть аккуратными? (ответы детей)
* Должны ли они уметь убирать за собой игрушки? (ответы детей)
* Следить за своим здоровьем: делать зарядку, умываться мыть фрукты и овощи перед едой? (ответы детей)

Молодцы, вы все это знаете…

Но что же может случиться с теми, кто забывает об этом? Именно так начнется наша сегодняшняя история.

***СЛАЙД 1 Петя***

Жил себе на свете мальчик Петя. Все вокруг смотрели на него и удивлялись!

 Посмотрите внимательно на картинку и подумайте, чему удивлялись люди? (тому, что Петя никогда не убирал за собой игрушки, разбрасывал еду, ходил в грязной одежде, а еще, Петя страшно не любил расчесываться, умываться и чистить зубы.)

* А вам бы хотелось дружить с таким мальчиком? (*ответы детей*)

 И действительно, у него совсем не было друзей! И вот однажды это так расстроило мальчика, что он чуть не заплакал. «Как бы я хотел все изменить!» - подумал он. И тут случилось чудо! Не успел Петя закрыть глаза, как попал в удивительный мир!

***СЛАЙД 2 Королевство здоровья***

 Впереди возвышалось сказочное королевство. Забыв, обо всем Петя побежал к воротам. Навстречу ему вылетела сказочная фея. И рассказала о том, что король этого замка, маленький мальчик , но он не смог править своим королевством достойно… и разогнал всех жителей (мочалок, щеток) по сказочной стране.

* Как вы думаете, о ком мальчике рассказала фея? ( о самом ПЕТЕ)

С тех пор в королевстве никто не живет, а все дома, некогда яркие и красивые совсем потеряли свои цвета.

***СЛАЙД 3 Раскрась домики***

Обидно стало мальчику Пете и стыдно за свое поведение. И решил он все исправить! И начал он свою работу решил с того, что покрасил дома придворных. И заново сделал их цветными и яркими.

(раскрашиваем дома цветными карандашами)

* Посмотрите внимательно на домики, и скажите, какой же из этих домиков имеет больше всего этажей? *(круглый дом имеет 3 этажа*)
* А сколько этажей имеют остальные дома? (по 1)
* А скажите мне, ребята, крыша какого дома самая особенная? *(крыша розового домика*)
* А почему? (она состоит из 3 фигур)

***СЛАЙД 4 Больной зуб***

 Справился с этим заданием Петя и пошел дальше, на поиски своих придворных. Вышел он на поляну и встретил Больнозуба. Зубик просил о помощи и рассказал Пете о том, как он живет, нечищеный и немытый. Он был уже не белый, как каждый здоровый зуб, его покрывал желтый налет – кариес.

Удивился Петька. «А почему возникает кариес?»

И тогда показал Больнозубик Петьке своих злейших врагов – зеленых монстров Кариеса. «Это они заставляют меня болеть! Ах, если б ты смог посчитать, сколько их на моих друзьях – Зубах…»

* Ребята, давайте поможем Петьке сосчитать всех зубных монстров!
* Перед вами кружочки (на столах и на доске). Сколько всего их? (8)

Все они разных размеров. Найдем самый маленький кружочек. Поставим на нем одну черную точечку, потому что там сидит один зубной монстр, найдем кружок немного больше и поставим на нем 1 и еще 1 точечку. Вот на этом

зубе – уже два монстра, какой кружок мы возьмем следующим? Рисуем на нем уже 2 точки (как на предыдущем рисунке) и добавляем еще 1. На следующем кругу сколько мы нарисуем точек? (3) и добавим еще одну точку. Дальше это упражнение выполнить попробуйте самостоятельно, каждый раз перерисовывая столько точек, сколько было на предыдущем кружочке и добавляем еще 1.

* Давайте проверим, что у вас получилось? (проверяем)
* Так на каком зубике будет меньше всего Зубных монстров? (на котором 1 монстр)
* А на каком зубе их будет самое большое число (8)? (давайте посчитаем)

Жалко стало Пете зубы и решил он им помочь, во что бы то ни стало!

* Ребята, а как можно помочь больным зубам? И что для этого нужно?

ОТВЕТЫ ДЕТЕЙ:

- Нужно чистить зубы зубной щеткой

И отправился Петька на поиски щетки.

ФИЗМИНУТКА

*Воспитатель.*

*Чтоб тебе мой друг, с тоскою*

*Не пришлось на склоне лет.*

*Страшной челюстью вставною*

*Пережевывать обед,*

*Чтоб свои родные зубки*

*Смог ты дольше сохранить,*

*Надо чистить их почаще.*

*Надо вовремя лечить!*

*А сейчас поиграем в одну очень интересную и полезную игру " Что полезно, а что вредно для зубов". ( Дети встают в круг) Если я назову то, что полезно для зубов, вы будете улыбаться. Если я назову то, что вредно - закроете рот ладошкой.*

**СЛАЙД 5**

 Путь его был не легок. Шел он через сказочные леса и удивлялся, какие же там диковинные водились животные…

**СЛАЙД 6 Вождь здоровой Пищи**

 Устал Петька… Подумал, вот тебе и Королевство здоровья! И поесть нечего!

* А как вы думаете, ребята, какая пища считается здоровой?

 Овощи и фрукты очень полезны для здоровья, потому что питают наш организм всевозможными витаминами, а еще они укрепляют десна и помогают зубам.

Только подумал, как увидел Великого вождя здоровой пищи!

Вождь был очень разгневан поведением юного короля.

* Как вы думаете, чем именно? (тем, что Петя никогда не мыл руки перед едой, и бросал еду везде, где придется)

 Стыдно стало мальчику за свое неуважительное отношение к еде. И пообещал он Вождю обязательно исправиться: никогда не бросать еду и не играться ней!

* А вы ребята, обещаете бережно относиться к еде?

Всегда мыть руки перед тем, как сесть за стол.

* Всегда мыть от пыли и грязи фрукты и овощи перед едой?

 Обещаете?

Довольный Вождь решил вернуться в королевство и помочь Петьке. И перед уходом он поделился с нашим героем апельсином.

* Давайте попробуем с помощью волшебной ниточки на парте выложить форму апельсина.
* Какую фигуру мы будем составлять из нитки? (круг)

Еще Вождь оставил нам дыню. Попробуем выложить ее форму у себя на столе.

* Какую фигуру мы строем ниткой на столе (овал)?

***СЛАЙД 7 Взвешивание числа***

 Пошел Петя дальше сытый и довольный. Но вот впереди новое препятствие: огромное озеро разделяло берега. И, как объяснили жители-цифры, пройти на другой берег можно было только по тонкому мостику.

* Что нужно сделать, чтоб пройти по мостику? (выровнять его). Цифры согласились нам в этом помочь. Но как же нам быть? (уравниваем чаши весов)

***СЛАЙД 8 Зубная Щетка***

 Попав на другой берег, Петя вскоре встретил долгожданную Зубную Щетку! Он рассказал ей о своем долгом пути и о Больнозубе, который ждет ее помощи. Но Щетка объяснила Пете, что сама она ни как не может ему помочь.

* Давайте вместе выясним, что же нужно Зубной Щетке?

ОТВЕТЫ ДЕТЕЙ: - Чистить зубы надо зубной пастой

И для того чтобы Зубной Щетке победить Зубных монстров, ей понадобилась зубная паста.

Подруги согласились помочь Больнозубу и его друзьям-зубам, если Петька справится с их вопросами по гигиене. Мы ему поможем?

(***ФИЗКУЛЬТМИНУТКА)***

*«Да» - хлопаем, «Нет» - топаем По утрам я умываюсь,*

*Чистым быть всегда стараюсь! (да)*

*Зубы чистят очень часто,*

*В день уходит тюбик пасты! (нет)*

*Зубы чищу я раз в день:*

*Вечером, а утром – лень. (нет)*

*Так сколько раз в день надо чистить зубы? (два раза)*

*Перед тем, как сесть за стол,*

*Я помою в кухне пол. (нет, руки)*

*Буду кушать витамины –*

*Ананасы, апельсины.*

*Лучшие продукты –*

*Овощи и фрукты! (да)*

*После улицы, конечно,*

*Руки надо вымыть спешно. (да*)

***СЛАЙД 9 Мистер Расческа***

 На прощанье Паста рассказала Пете, о том, что недалеко от сюда, живет еще один придворный – мистер Расческа, но разговаривать он станет только с тем, кто разгадает секрет его цветных зубцов. Отправился он на его поиски. Увидел впереди каменную статую в виде гребня.

* Давайте попробуем разгадать этот секрет. Приготовили цветные карандаши.

Самый первый зубец справа, мы раскрасим розовым цветом.

А крайний с другой стороны – оранжевым.

Зубец, который идет после второго, сделаем синим.

А следующий зубец покрасим в зеленый цвет

Второй слева зубец сделаем белым

А пятый зубец покрасим в желтый цвет.

* Что еще осталось не раскрашенным? (ручка) Ее мы покрасим в цвет, принадлежащий четвертому зубцу.

Только мы это сделали, как Петя встретил Мистера Расческу!

Что же ты не причесался, когда в гости собирался?

Чтоб со мной всегда дружить,

Нужно чистым и опрятным быть!

Все причесанны вокруг,

Я для всех надежный друг!

И пообещал Петя мистеру Расческе впредь всегда быть чистым и расчесанным.

- А мы с вами обещаем?

РАЗМИНКА

*Давайте мы представим, что в руках у нас – чудесный гребень, и мы ним расчесываем свои волосы.*

**СЛАЙД 10 Выводы и итоги (Конец**)

Вот так закончилось наше приключение по стране Здоровья.

* Изменился ли Петя? А что в нем изменилось?
* Как вы думаете, теперь появятся ли у него друзья? Почему?
* А давайте вместе, вспомним теперь всех придворных Королевстве Здоровья?
* В начале пути мы встретили… (Вождя здоровой пищи)

-Что мы ему пообещали?

- Мыть руки перед тем, как сесть за стол, мыть фрукты и овощи перед употреблением, бережно относиться к еде

* Дальше мы встретили… Зубную пасту и щетку. Какие правила они поведали нам?

-чистить зубы дважды в день – утром и вечером, умываться, делать зарядку.

* А кого мы встречали еще? Мистера Расческу. Что мы пообещали ему?

-Следить за чистотой своих волос, расчесывать их.

У каждого есть такие придворные, которые заботятся о вас и помогают вам быть здоровыми. Будете слушать их советы? А напоследок вот, что пожелали нам придворные Волшебного Королевства…

«Будьте здоровы!»