Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад №98 комбинированного вида  
  
Владикавказ 2015г.



Сценарий

спортивно-музыкального праздника

***«Сильным, ловким вырастай!»***

*Руководитель по Ф.К.: Якуба А.Ю.*

*Музыкальный руководитель: Бурнацева А.П.*

**Цели праздника:**

1. Упражнять детей в беге, прыжках, подлезании. Укреплять здоровье по средствам закаливания. Создать у детей бодрое, весёлое настроение, дать почувствовать радость движения.
2. Развивать двигательные качества, такие как гибкость, ловкость, выносливость, координацию.
3. Воспитывать у детей умение работать в команде, умение слушать руководителя и правильно выполнять поставленные задачи.

Оборудование: 2 флажка; 20 кеглей; 2 дуги, 8 обручей (6 малых и 2 больших), 2 больших мяча, 2 ведерка с водой; 2 фишки (ориентиры).  
  
 Ход праздника  
  
Ведущий: Дорогие ребята! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы еще раз убедиться, какими мы выросли крепкими, здоровыми, сильными, ловкими.  
  
Празднику спортивному  
  
Рада детвора,  
  
Юным физкультурникам –  
  
Ура! Ура! Ура!

**Ведущий:** Командам приготовиться к приветствию.

Команда «Веснушки» – выстраивается;  
  
Команда «Пчелка» – выстраивается.  
  
***Команды поприветствовали друг друга.***  
**Капитан 1-й команды:  *Надо, надо заниматься,  
  
 И привычку завести:  
  
 Физкультурой заниматься,  
  
 Умываться не бояться  
  
 И здоровыми расти!***  
  
**Капитан 2-й команды: *Стать чемпионом – все мы знаем –  
  
 Задача сложная для всех.  
  
 Соревнованья начинаем,  
  
 И твердо верим в наш успех!***  
  
**Ведущий:** Вот и встретились наши команды. Пожелаем им успехов!  
  
А сейчас проведем с вами разминку! ***Звучит песня «Делайте зарядку».***

**Ведущий:** Команды, на старт!  
  
***1-я эстафета:* «Кто быстрее принесет флажок».**  
***Описание:*** участники – все. В обруче флажок, добежать до флажка, взять, вернуться и передать следующему, тот бежит, кладет флажок в обруч, возвращается, передает эстафету и т. д.  
  
***2-я эстафета:* «Кто быстрее соберет все кегли» (с *завязанными глазами*).**  
***Описание:*** участвуют по 10 человек от каждой команды. По прямой линии до ориентира с некоторым интервалом расставлены 10 кеглей. Задача каждого ребенка взять одну кеглю, стоящую впереди, оббежать ориентир, и вернуться в конец колонны. Это выполняют все дети, пока все кегли не будут собраны.  
  
***3-я эстафета:* «Бег с препятствиями».**  
***Описание:*** участвуют по 10 человек от каждой команды. Добежать до ориентира, по пути проползая под ворота (дугу) и вернуться обратно.  
  
**4-я эстафета: «Прокати мяч»**

***Описание:*** участвуют по 10 человек от каждой команды. Участники по очереди прокатывают мяч до ориентира и обратно, мяч передают в руки следующему участнику.   
  
**5-я эстафета: «С кочки на кочку».**

***Описание:*** участвуют по 10 человек от каждой команды. Участники преодолевают несколько лежащих подряд обручей, остаток пути пробегают, огибая ориентир, возвращаются, вновь преодолевая «кочки».

**6-я эстафета: «Через обруч».**

***Описание:*** участвуют по 10 человек от каждой команды. Первый участник бежит с обручем в руках, устанавливает его у ориентира, когд обруч установлен, вся команда бежит вереницей друг за другом, пробегая в обруч и огибая ориентир возвращаются на свои места в колонну по одному, когда все участники пробежали, ребенок держащий обруч бежит, замыкая колонну на свое место.  
**7-я эстафета: «Живая вода».**

***Описание:*** участвуют все дети. Участники по очереди бегут до ведерка с водой, добегая, зачерпывают в ладошки воду, и стараются донести ее не пролив, когда добегают, брызгают ею вверх в воздух, так проделывают все участники.

***Подводятся итоги соревнований.***  
  
**Ведущий.** *Пусть вам летние старты запомнятся,  
  
 Пусть все невзгоды пройдут стороной,  
  
 Пусть все желания ваши исполнятся,  
  
 А физкультура станет родной.*

Проводится награждение команд: вручение почетных грамот.

Закрытие праздника.