**Занятие с детьми 4го года обучения**

**В гости к фее зубной щетки**

**Цель:** учить детей проводить массаж зубной щеткой

**Задачи:** закрепить знания о здоровье и содержании тела в чистоте; учить детей беречь зубы, ухаживать за ними; воспитывать желание заботиться о своем здоровье.

**Материал:** зубная щетка (на каждого ребенка); кукла Фея Зубная щетка; морские камни; фасоль; колючая дорожка; витамины; зубная паста.

**Ход занятия:**

Воспитатель:

Дети, вы знаете, человек не может обойтись без еды, воды, и самое главное, он не может долго ходить грязным. Если у человека грязные руки – ему сразу хочется их помыть. Что еще нужно делать, что бы содержать себя в чистоте?

*В гости к детям пришёл зайчик*

Воспитатель:

У него очень сильно болят зубы. Что необходимо сделать, что бы зубы не болели? Зайчику может помочь добрая Фея Зубная щетка. Приглашаю вас отправиться в волшебное королевство доброй Феи. Путь туда не близкий. Он полон всевозможных препятствий, которые нужно будет преодолеть.

*Дети отправляются в путешествие.*

1 задание. На пути – глубокое море. Перейти его можно по большим камням.

2 задание. Впереди быстрая речка. Перейти её по мелким камешкам (идут по фасоли).

3 задание. На пути болото – необходимо высоко подымать ноги.

4 задание. Путь преградили густые заросли колючек. Нужно пройти по колючей дорожке.

*Воспитатель и дети попадают во владения доброй Феи Зубной щетки.*

Воспитатель:

Где же она?

*Появляется Фея Зубная щетка со своими помощниками (зубной пастой и другими зубными щетками.*

Фея:

Я рада, что дети преодолели такой сложный путь и пришли ко мне в гости.

*Фея интересуется у детей:*

* Знают ли они кто она, кто её помощники;
* Зачем она и её помощники нужны;
* Что будет, если люди не будут чистить зубы?

Фея:

Без меня будет очень плохо. Но зубная щетка нужна не только для того, что бы чистить зубы. Она умеет делать волшебный массаж.

*Фея предлагает этому научить детей, ей помогают её помощники.*

Массаж зубными щетками проводим мы сейчас.

Наши щетки – высший класс!

Упражнения с ними не забудем и всегда здоровыми будем.

Вот потрем мы наши щечки, (*круговые движения по часовой стрелке*)

Пусть они будут как персики, не испугает нас ветерок, потому что мы делаем воротничок (*поглаживание шеи со всех сторон*)

Ты вниз щетку направляй, щетке шейку подставляй.

Вот дождевые капельки коснулись руки. (*Массаж рук, поглаживание*)

Их совсем не бояться все наши малыши.

Дождик капает всё чаще, по руке он бьет сильней. (*Постукивание*)

Пусть водичка льется, льется – с ней нам будет веселей.

Воспитатель:

Спасибо тебе Фея Зубная щетка за интересный массаж.

Фея:

Не забывайте чистить зубы и делать массаж каждый день, но только обязательно разными щетками. Желаю вам быть здоровыми.

Фея раздает детям волшебные витаминчики.

Дети:

Спасибо тебе, Фея Зубная щетка, мы обещаем заботиться о своем здоровье.

Воспитатель:

Теперь и зайчик знает как ухаживать за зубами. Зайчик, поиграй с нами.

Дети на прощание дарят зайчику зубную щетку и зубную пасту.

