Рабочая программа по предмету Физическая культура

2 класс

УМК «Планета знаний»

Учебник Физическая культура

Автор учебника Т.С Лисицкая, Л.А.Новикова

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№**  **n\n** | **НАЗВАНИЕ РАЗДЕЛА** | **СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛА** |
| 1. | Общая характеристика предмета | Программа по физической культуре составлена в соответствии с общими целя изучения курса, определенными Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования.  В соответствии с Концепцией структуры и содержания образования в области физической культуры предметом обучения в начальной школе является двигательная активность с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью у младших школьников не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность.  Предлагаемая программа характеризуется направленностью:   * на реализацию принципа вариативности, обосновывающего планирование учебного материала в соответствии с возрастно-половыми особенностями учащихся, материально-технической оснащенностью процесса (спортивный зал, спортивные пришкольные площадки, стадион), регионально климатическими условиями и видом учебного учреждения (городские, малокомплектные и сельские школы); * на реализацию принципа достаточности и сообразности, связанного с распределением учебного материала, обеспечивающего развитие познавательной и предметной активности учащихся; * на соблюдение дидактических правил «от известного к неизвестному» и «от простого к сложному», ориентирующих выбор и планирование учебного содержания в логике поэтапного его освоения, перевода учебных знаний в практические навыки и умения, в том числе и в самостоятельной деятельности; * на достижение метапредметных связей, нацеливающих планирование учебного материала на целостное формирование мировоззрения учащихся в области физической культуры, всестороннее раскрытие взаимосвязи и взаимообусловленности изучаемых явлений и процессов; * на усиление оздоровительного эффекта образовательного процесса, достигаемого в ходе активного использования школьниками освоенных знаний, умений и физических упражнений в физкультурно-оздоровительных мероприятиях в режиме дня, самостоятельных занятий физическими упражнениями. |
| 2. | Цели и задачи | Данная программа ориентируется на решение следующих образовательных задач:   * совершенствование жизненно важных навыков и умений в ходьбе, прыжках, лазанье и метании; * обучение физическим упражнениям из таких видов спорта, как гимнастика, легкая атлетика и лыжные гонки, а также подвижным играм и техническим действиям спортивных игр, входящих в школьную программу; * развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости; * формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; * развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физкульминутками и подвижными играми; * обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.   Данная рабочая программа разработана для обучения Кухарчук Дарьи, имеющую заболевание, находящуюся на индивидуальном обучении на дому с применением дистанционных технологий |
| 3. | Ценностные ориентиры содержания учебного предмета | Программа конкретизирует содержание блоков образовательного стандарта, но учитывая заболевание ребёнка уроки имеют теоретический характер. Содержание программы:  Влияние физической культуры на здоровье и физическое развитие человека (5 ч)  История возникновения физической культуры (5 ч)  Профилактика заболеваний (5 ч)  Развитие физических качеств (2 ч) |
| 4. | Место учебного предмета в учебном плане | Рабочая программа по физической культуре для 2 класса общеобразовательной школы разработана на основе авторской программы Т.С Лисицкой, Л.А.Новиковой (Программы общеобразовательных учреждений. Начальная школа 2 класс, - М, АСТ Астрель 2011 г) с учётом общих целей изучения курса, определённых Государственным стандартом содержания начального образования II поколения и отражённых в его примерной (базисной) программе курса физическая культура.  Программа реализуется на основе системы учебника «Планета знаний»:  Т.С Лисицкая, Л.А.Новикова Физическая культура 2 класс. Учебник. —М.: АСТ, Астрель.  Изобразительное искусство изучается во 2 классе МАОУ Лицей №21 г. Химки у учащейся Кухарчук Дарьи в объёме 17 часов в год (0,5 часов в неделю) в соответствии с базисным учебным планом. |
| 5 | Результаты изучения предмета. | Личностные результаты:  – формирование чувства гордости за свою Родину, формирование ценностей многонационального российского общества;  – формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;  – развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;  – развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;  – развитие этических качеств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;  – формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни;  Метапредметные результаты:  – овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств ее осуществления;  – формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;  – формирование умения понимать причины успеха/неуспеха учебной деятельности и способности конструктивно действовать даже в ситуациях неуспеха;  контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;  – готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учета интересов сторон и сотрудничества;  Предметные результаты:  – формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации;  – овладение умениями организовать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.);  – формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием,  – выполнять простейшие акробатические и гимнастические комбинации на высоком качественном уровне;  – выполнять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных условиях. |
| 6. | Учебно-методический комплект | Т.С Лисицкая, Л.А.Новикова Физическая культура 2 класс. Учебник. —М.: АСТ, Астрель.  Т.С Лисицкая, Л.А.Новикова Обучение во 2 классе по учебнику «Физическая культура». Методическое пособие. — М.: АСТ, Астрель. |
| 7. | Материально – техническая база | Компьютер, диск «Электронный учебник», обучающий диск по предмету, наглядные пособия, учебно – демонстрационные таблицы, перфокарты, карточки для индивидуальной работы по темам. |