**Воспитание культурно-гигиенических навыков**

**Задачи:** продолжать воспитывать у детей опрятность, привычку следить за своим внешним  видом.

Воспитывать привычку  самостоятельно умываться, мыть руки с мылом перед едой, по мере загрязнения, после пользования туалетом.

Закреплять умение пользоваться расческой, носовым платком. Приучать детей при кашле и чихании отворачиваться, прикрывать рот и нос носовым платком.

|  |
| --- |
| [Стихи для умывания](http://www.numama.ru/blogs/kopilka-detskih-stihov/stihi-dlja-umyvanija.html) |
| http://www.numama.ru/upload/blogs/a13b3da91a89c17001077d47fc24c12d.jpg.jpgЗайка начал умываться, Видно в гости он собрался,Вымыл ротик,Вымыл носик,Вымыл ухо,Вот и сухо! |

Рано утром каждый день
**Умываться** нам не лень
Зубы, волосы, ногти и уши
Почистим, помоем мы и посушим
С мылом, расческой, шампунем и пастой
Будешь ты чистым, пушистым, гривастым.

Добрая водичка! Помоги немножко:
**Вымой** у ребяток грязные ладошки!
Ты, кусочек мыла, мыль нас, не жалея,
Станут наши ручки чище и белее!

Первый друг мой - это мыло,
Наша дружба налицо:
Стали чище и белее
Шея, уши и лицо.

Друг второй - зубная паста,
Пахнет свежестью лесной,
Неразлучна с другом третьим,
С синей щёткою зубной.

Друг четвёртый - полотенце,
Мягкий, словно пуховой.
До общенья с ним я мокрый,
После - чистый и сухой.

Пятый друг - моя расчёска,
Доверяю ей причёску,
Все кудряшки расчешу,
Ровно, на бок, уложу.

Я люблю своих друзей,
Утро с ними веселей,
Дружба наша мне за честь,
А у тебя такие есть?