**Воспитание культурно-гигиенических навыков**

**Задачи:** продолжать воспитывать у детей опрятность, привычку следить за своим внешним  видом.

Воспитывать привычку  самостоятельно умываться, мыть руки с мылом перед едой, по мере загрязнения, после пользования туалетом.

Закреплять умение пользоваться расческой, носовым платком. Приучать детей при кашле и чихании отворачиваться, прикрывать рот и нос носовым платком.

|  |
| --- |
| [Стихи для умывания](http://www.numama.ru/blogs/kopilka-detskih-stihov/stihi-dlja-umyvanija.html) |
| http://www.numama.ru/upload/blogs/a13b3da91a89c17001077d47fc24c12d.jpg.jpg  Зайка начал умываться,  Видно в гости он собрался, Вымыл ротик, Вымыл носик, Вымыл ухо, Вот и сухо! |

Рано утром каждый день  
**Умываться** нам не лень  
Зубы, волосы, ногти и уши  
Почистим, помоем мы и посушим  
С мылом, расческой, шампунем и пастой  
Будешь ты чистым, пушистым, гривастым.

Добрая водичка! Помоги немножко:  
**Вымой** у ребяток грязные ладошки!  
Ты, кусочек мыла, мыль нас, не жалея,  
Станут наши ручки чище и белее!

Первый друг мой - это мыло,  
Наша дружба налицо:  
Стали чище и белее  
Шея, уши и лицо.  
  
Друг второй - зубная паста,  
Пахнет свежестью лесной,  
Неразлучна с другом третьим,  
С синей щёткою зубной.  
  
Друг четвёртый - полотенце,  
Мягкий, словно пуховой.  
До общенья с ним я мокрый,  
После - чистый и сухой.  
  
Пятый друг - моя расчёска,  
Доверяю ей причёску,  
Все кудряшки расчешу,  
Ровно, на бок, уложу.  
  
Я люблю своих друзей,  
Утро с ними веселей,  
Дружба наша мне за честь,  
А у тебя такие есть?