Сценарий выступления агитбригады

МБОУ СОШ № 40 «За здоровый образ жизни

Музыка

По дороге из белой бумаги идет человек.

(Голос за кадром ***) jan\_a.p.\_kaczmarek\_-\_goodbye\_ost\_hatiko\_sami\_verni\_drug***

Каждый раз, когда родился,

То ступаешь на дорогу,

На свою дорогу жизни

Так угодно значит Богу.

И она не оборвется,

Ты идешь по ней, петляя,

То взмывая прямо к солнцу,

 По оврагу, или прямо

 Но ты знаешь, так бывает,

Неожиданно, внезапно,

И на этой, на дороге,

Там развилка возникает…

Перед идущим человеком раскатываются в две стороны две дороги. Одна яркая, другая черная.

Человек идет в направлении черной дороги,

туда приглашают его алкоголь наркомания и курение, стоящие к нему ярко разукрашенными спинами***,*** с изображением двуликости

 ***Григ - В пещере Горного Короля (Пер Гюнт) с 1:08***

На черной дороге вредные привычки поворачиваются к человеку своей истинной стороной и одевают человека в сети, он спрашивает: « Что это?»

Алкоголь, Наркомания:

- Это то, что убережет тебя от всех бед и ненастий, не переживай, ты всегда сможешь ее снять.

Человек пытается высвободиться, у него получается. Он идет дальше. Появляются песочные часы с надписью «Жизнь» (Скрученные из жгутов ткани) В них показано, как стремительно уходит жизнь человека, пока он стоит на этой дороге. Человек, видя это, пытается выбраться из сетей, но у него не получается. Он выползает из нижней части часов. Убираем дорогу и часы.

Смена плана, музыки***. cbeb6e026a44***

Запутанный человек стоит на своей дороге. Мимо него по противоположной дороге, проходят люди.

- Здравствуйте!

Они не замечают его.

 ***Суперподложка.***

-Ника, привет! Ну наконец то! Ника, ну скажи мне, что это я. Ну ты ведь знаешь, что я думал, что брошу! Что смогу! Ну поздоровайся со мной! Ну вот же я.

- Не нужен для друзей, не нужен для людей

 Зачем же я зачем, шагнул к привычкам в дверь?..

Ника обращает на него внимание, и они пытаются протянуться друг к другу, не выходит.

Выходит Наташа (Наркомания):

- Ну и что с вас взять, на моей дороге стоят толпы людей, запутанных в наших сетях! И им оттуда никогда не выбраться! А однажды и вы окажетесь здесь!

Ника: ***(музыка Интерны)***

- Торжествуешь? А зря! У меня просто не хватает времени на плохие привычки, потому что у меня есть мои друзья, и общение с ними является лучшим вариантом проведения моего времени. Общайся! (Достает из коробки кусок веревки )

Влюбленные: Семья – это то, чем я живу! Здоровая, крепкая, надежная опора в этой жизни! Если бы я не вел здоровый образ жизни, то у меня бы не было ее! К нему выходит девушка:

- Любовь – это высшее счастье, и познать его в полной мере можно только будучи здоровым человеком! Люби! (Достают веревку)

Спортсмены: Спорт-это то, чем я живу! Я радуюсь жизни! Не заменяя реальность дешевыми подделками счастья сигаретами и выпивкой. Спорт дает мне и тебе эту возможность! Не упусти ее! Займись спортом! (достает веревку)

Карьера: Сегодня я получила повышение на работе, потому что при анализе анкет работников выяснилось, что я и нездоровый образ жизни – вещи несовместимые! И я не собираюсь совмещать их, потому что планирую стать большим начальником! Развивайся! (достает веревку)

Все вместе они ее связывают и бросают Насте, вытянув ее к себе.

-Улыбайтесь незнакомым людям

-Научитесь говорить «нет»

-Отдавай просто так, не рассчитывая получить что-то взамен

-Ищите баланс между контролем над своей жизнью и умением действовать спонтанно

-Общайтесь с людьми, которые вас вдохновляют

-Найди себе увлечение по интересам

- Развивайся и помогай развиваться другим!

Освободившийся человек:

Если бы я был Богом,

То на развилках пути

Поставил заслонки дорогам

И налево закрыл пути.

Ученик:

Каждое утро, выпрямившись во весь рост – вспоминаю:

Все вместе:

Я - человек!

(По одному)

Всегда готов встать рядом или впереди

Протянуть руку помощи

Легко нагнуться к малому или слабому

Обернуться к отставшим

Дотянуться до мечты

 Перепрыгнуть через усталость и боль

Пронести через всю жизнь дружбу и любовь

Бороться с собственной ленью

 И повторить весь комплекс опять и до победы.

И все это

(Все вместе) соблюдая здоровый образ жизни.

Песня: ***Минусовка( Танцы Минус – Город)***

Я шагаю по проспекту, улыбаюсь городу!

Я здоровый человек и я делаю свой выбор,

Я выбираю жизнь и поэтому иду

Иду навстречу к своим вершинам,

 Я здоровый человек, и мне все по плечу!

И если мне предложат вдруг курить или выпить,

То я тогда отвечу – нет, спасибо, не хочу!

У меня есть цель, а еще есть мечта,

 А попадая в эти сети, пропадаешь навсегда!

Здоровым быть модно! Ты моды держись!

Откажись от дурмана – выбирай свою жизнь!

сумекри, нак рыше,яичеица, тяжелоатлетка,елка, сапоги, елка мен,флешмоб и грабитель, рублевка, дарт вайдер, газ, хоровод,каталоги, бабушка в новом дворе,новый год в одноком квартире, угги, снежная королева,синепопка, манта, носки