**Каталог подвижных игр**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| п/п № | Наименование игры | возраст | подвижность | движение | Физическое качество |
| 1 | Автомобили | 3 | Б | Бег | Выносливость |
| 2 | Автомобили с мячом | 4 | Б | Бег, отбивание мяча | Выносливость, ловкость |
| 3 | Бег раков | 5-6 | Б | Ползанье | Быстрота |
| 4 | Бегите ко мне | 3 | Б | Бег | Быстрота |
| 5 | Беги к флажку | 3 | Б | Бег | Координация |
| 6 | Бездомный заяц | 4 | Б | Бег, прыжки | Быстрота |
| 7 | Береги предмет | 3 | С | Бросание и ловля | Ловкость |
| 8 | Бой петухов | 5-6 | Б | Прыжки | Сила |
| 9 | Брось за флажок | 5 | С | Метание, бросание и ловля | Сила кисти |
| 10 | Будь осторожен | 3 | С | Ползанье и лазанье | Координация |
| 11 | Быстро возьми | 3 | Б | Ходьба, бег | Быстрота, ловкость |
| 12 | Весёлые соревнования | 6 | Б | Бег | Ловкость |
| 13 | Волк во рву | 6 | Б | Прыжки | Скоростно- силовые |
| 14 | Волшебные елочки | 5 | Б | Бег | Выносливость |
| 15 | Воробушки и автомобиль | 3 | Б | Ходьба с бегом | Быстрота, координация |
| 16 | Воробушки и голуби | 3 | Б | Бег, лазанье | Быстрота, ловкость |
| 17 | Воробушки и кот | 4 | Б | Прыжки | Ловкость, координация |
| 18 | Встречные перебежки | 5 | Б | Бег | Быстрота, ловкость, координация |
| 19 | Выше ноги от земли | 6 | Б | Бег | Быстрота, скоростно-силовые |
| 20 | В чьей команде меньше мячей? | 6 | Б | Метание | Выносливость, ловкость |
| 21 | Где звенит? | 3;4 | М | Ориентировка в пространстве | Внимание, координация |
| 22 | Горелки | 6 | С | Бег | Быстрота, координация |
| 23 | Гуси - лебеди | 5 | Б | Бег | Ловкость |
| 24 | Два Мороза | 6 | Б | Бег | Быстрота, ловкость |
| 25 | Догони мяч | 3 | Б | Ходьба с бегом | Ловкость |
| 26 | Догони свою пару | 6 | Б | Бег | Ловкость, быстрота |
| 27 | Догоните меня | 3 | Б | Ходьба с бегом | Координация, ловкость |
| 28 | Доползи до погремушки | 3 | С | Ползанье и лазанье | Выносливость |
| 29 | Жмурки | 6 | М | Бег | Ловкость |
| 30 | Зайка беленький сидит | 3 | Б | Прыжки | Скоростно- силовые |
| 31 | Зайка серый умывается | 5 | М | Прыжки | Скоростно- силовые |
| 32 | Зайцы и волк | 5 | Б | Прыжки | Скоростно- силовые, координация, ловкость |
| 33 | Затейники | 5 | М | Бег | Координация |
| 34 | Иди тихо | 3 | С | Ориентировка в пространстве | Выносливость |
| 35 | Караси и щука | 5 | С | Бег | Ловкость, координация |
| 36 | Карусель | 6 | С | Бег | Ловкость, координация, выносливость |
| 37 | Кегли | 4 | С | Бросание и ловля | Ловкость |
| 38 | К куклам в гости | 3 | С | Ходьба с бегом | Координация |
| 39 | Кольцеброс | 4 | С | Бросание и  ловля | Ловкость |
| 40 | Кого назвали, тот и ловит | 6 | Б | Метание, бросание и  ловля | Ловкость, координация |
| 41 | Котята и ребята | 4 | С | Ползанье и лазанье | Ловкость, выносливость |
| 42 | Коршун - воробушки | 5 | Б | Прыжки | Скоростно-силовые, выносливость |
| 43 | Коршун и наседка | 6 | Б | Бег | Выносливость, ловкость |
| 44 | Кролики | 4 | Б | Подлезание и лазанье | Скоростно- силовые, ловкость, координация |
| 45 | Кролики и хозяин | 3 | Б | Бег, подлезание | Выносливость, ловкость |
| 46 | Кто быстрее | 5 | Б | Бег, эстафета | Ловкость, быстрота |
| 47 | Кто быстрее! | 5 | Б | Прыжки, эстафета | Скоростно-силовые, быстрота |
| 48 | Кто быстрее принесет кубик? | 4 | Б | Ползание, бег | Быстрота, ловкость |
| 49 | Кто дальше бросит мешочек? | 4 | С | Бросание и ловля | Сила рук, ловкость |
| 50 | Кто скорее добежит до флажка? | 5 | Б | Лазанье | Быстрота, ловкость |
| 51 | Кто скорее докатит обруч до флажка? | б | Б | Бег | Ловкость, выносливость |
| 52 | Кто тише? | 3 | С | Ходьба с бегом | Выносливость, ловкость |
| 53 | Кто летает? | 6 | М |  |  |
| 54 | Кто ушел? | 5 | М | Ориентировка в пространстве |  |
| 55 | Куры и цыплята | 4 | Б | Прыжки | Скоросно-силовые, ловкость |
| 56 | Лиса в курятнике | 5 | Б | Прыжки | Быстрота, ловкость |
| 57 | Лиса и гуси | 3 | Б | Подлезание, бег | Быстрота |
| 58 | Ловишки | 4 | Б | Бег | Выносливость, ловкость |
| 59 | Ловишки | 5 | Б | Бег | Выносливость, ловкость |
| 60 | Ловишка | 6 | Б | Бег | Выносливость, ловкость |
| 61 | Ловишка, бери ленту | 6 | Б | Бег | Быстрота, ловкость, выносливость |
| 62 | Ловишка в кругу | 6 | Б | Бег | Быстрота, ловкость, выносливость |
| 63 | Ловишка с мячом | 6 | Б | Метание, бросание и ловля | Быстрота, ловкость |
| 64 | Лови мяч | 3 | С | Бросание и  ловля | Ловкость |
| 65 | Ловля обезьян | 6 | Б | Лазанье | Ловкость, быстрота |
| 66 | Лошадки | 5 | Б | Бег | Выносливость, ловкость, координация |
| 67 | Лохматый пес | 3 | Б | Бег | Быстрота |
| 68 | Лягушки и цапли | 6 | Б | Прыжки | Скоростно- силовые |
| 69 | Медведи и пчелы | 5 | Б | Лазанье | Ловкость, быстрота |
| 70 | Мой веселый, звонкий мяч | 3 | Б | Прыжки | Скоростно- силовые, быстрота |
| 71 | Море волнуется | 6 | С | Ходьба, бег | Выносливость |
| 72 | Мы, веселые ребята | 5 | Б | Бег | Быстрота, ловкость |
| 73 | Мы строем дом | 6 | Б | Эстафета | Ловкость, быстрота |
| 74 | Мышеловка | 6 | Б | Бег | Выносливость, быстрота |
| 75 | Мыши в кладовой | 4 | Б | Подлезание и лазанье | Выносливость, ловкость, быстрота |
| 76 | Мыши и кот | 3 | Б | Бег | Быстрота, ловкость |
| 77 | Мяч водящему | 5 | С | Метание, бросание и ловля | Ловкость |
| 78 | Мяч через сетку | 4 | С | Бросание и ловля | Ловкость |
| 79 | Мяч в кругу | 3 | С | Бросание и  ловля | Ловкость |
| 80 | Мяч по кругу | 6 | Б | Бросание и ловля | Ловкость, быстрота |
| 81 | Найди, где спрятано | 5 | М | Ориентировка  в пространстве |  |
| 82 | Найди и промолчи | 6 | М |  |  |
| 83 | Найди и промолчи | 4 | М | Ориентировка в пространстве |  |
| 84 | Найди своё место (домик) | 3 | Б | Ориентировка  в пространстве | Ловкость, быстрота |
| 85 | Найди свой цвет | 4 | Б | Бег | Быстрота, ловкость |
| 86 | Найди себе пару | 5 | Б | Бег | Быстрота , ловкость |
| 87 | Найди флажок | 3 | М | Ориентировка в пространстве |  |
| 88 | На погрузке арбузов | 5 | Б | Бросание и ловля | Ловкость |
| 89 | Наседка и цыплята | 3 | Б | Подлезание и лазанье | Ловкость, выносливость |
| 90 | Не намочи ног | 6 | С | Бег | Ловкость |
| 91 | Не оставайся на полу | 6 | Б | Прыжки | Скоростно- силовые |
| 92 | Не наступи на линию | 3 | С | Ползанье и лазанье | Ловкость |
| 93 | Необычайный старт | 5-6 | Б | Бег | Быстрота |
| 94 | Не попадись в мышеловку | 4 | С | Подлезание | Выносливость, ловкость |
| 95 | Обезьянки | 3 | Б | Ползанье и лазанье | Ловкость |
| 96 | Обезьянки | 4 | Б | Подлезание и лазанье | Ловкость |
| 97 | Опасная поза | 5-6 | С | Ходьба | Выносливость |
| 98 | Охотники и зайцы | 5 | Б | Метание, бросание и ловля | Скоростно- силовые, ловкость, быстрота |
| 99 | Охотники и утки | 6 | Б | Метание, бросание и ловля | Ловкость, выносливость, сила |
| 100 | Отпусти мяч | 3 | С | Ползанье и лазанье | Ловкость |
| 101 | Парный бег | 5 | Б | Бег | Ловкость, выносливость |
| 102 | Пастух и стадо | 4 | Б | Подлезание, бег | Выносливость, ловкость |
| 103 | Перебежки. Кто сделает меньше шагов? | 5 | Б | Бег | Ловкость, выносливость |
| 104 | Передвижение в упоре лёжа | 5-6 | Б |  | Быстрота |
| 105 | Перелезь через бревно | 3 | С | Ползанье и лазанье | Выносливость, координация |
| 106 | Перелет птиц | 6 | Б | Лазанье | Ловкость, координация |
| 107 | Перемени предмет | 6 | Б | Бег | Быстрота, ловкость |
| 108 | Перетяни противника | 5-6 | С |  | Сила |
| 109 | Перешагни через палку | 3 | С | Ходьба с бегом | Координация |
| 110 | Пилоты | 4 | Б | Бег | Ловкость, быстрота, выносливость |
| 111 | Поворот по хлопку | 5-6 | Б | Бег | Выносливость |
| 112 | Погреми погремушкой | 4 | Б | Бег | Быстрота, ловкость |
| 113 | Подбрось повыше | 3 | С | Бросание и ловля | Ловкость |
| 114 | Подбрось - поймай | 4 | С | Бросание и ловля | Ловкость |
| 115 | Поезд | 3 | Б | Ходьба с бегом | Выносливость |
| 116 | Пожарные на учении | 6 | Б | Лазанье | Ловкость, быстрота |
| 117 | Поймай комара | 4 | Б | Прыжки | Скоростно-силовые, ловкость, выносливость |
| 118 | Поймай мяч | 6 | С | Метание, бросание и ловля | Ловкость, выносливость |
| 119 | Поменяйтесь местами | 6 | Б | Бросание и ловля | Ловкость, выносливость |
| 120 | Попади в воротца | 3 | С | Бросание и ловля | Ловкость |
| 121 | Попади в круг | 3 | С | Бросание и  ловля | Ловкость |
| 122 | Попади в обруч | 5 | С | Метание, бросание и  ловля | Ловкость, сила |
| 123 | Попрыгунчики - воробушки | 6 | Б | Прыжки | Скоростно-силовые, выносливость, ловкость |
| 124 | По ровненькой дорожке | 3 | Б | Прыжки | Скоростно- силовые, выносливость |
| 125 | Поспеши, но не урони | 5 | Б | Бег | Ловкость |
| 126 | По тропинке | 3 | с | Ходьба с бегом | Ловкость, координация |
| 127 | Принеси игрушку | 3 | Б | Бег | Координация |
| 128 | Пробеги тихо | 5 | Б | Бег | Выносливость, ловкость |
| 129 | Прокати мяч | 3 | С | Бросание и ловля |  |
| 130 | Прятки | 4 | С | Ориентировка в пространстве |  |
| 131 | Птичка и птенчики | 4 | Б | Бег | Координация |
| 132 | Птички в гнездышках | 3 | Б | Прыжки | Координация |
| 133 | Птички и кошка | 5 | Б | Бег | Ловкость, выносливость |
| 134 | Пузырь | 3 | С | Ходьба с бегом | Ловкость, выносливость |
| 135 | Самолеты | 3 | Б | Ходьба с бегом | Выносливость, координация |
| 136 | Сбей булаву | 4 |  | Бросание и ловля | Ловкость |
| 137 | Сбей кеглю | 3 + усл. | С | Метание, бросание и  ловля | Ловкость |
| 138 | Сбей мяч | 5 | С | Метание, бросание и  ловля | Ловкость |
| 139 | Светофор | 4 | С | Прокатывание, бег | Выносливость, ловкость |
| 140 | Свободное место | 5 | М |  | Быстрота, ловкость |
| 141 | Сделай фигуру | 5 | С | Бег | Ловкость |
| 142 | Серсо | 5 |  | Метание, бросание и  ловля | Ловкость |
| 143 | С кочки на кочку | 3 + усл. |  | Прыжки | Скоростно-силовые |
| 144 | Совушка | 6 | Б | Бег | Выносливость |
| 145 | Солнышко и дождик | 3 | Б | Ходьба с бегом | Быстрота |
| 146 | Соревнование тачек | 6 | Б |  | Сила |
| 147 | Стой! | 6 |  | Метание, бросание и ловля | Быстрота, ловкость |
| 148 | Стоп! | 6 | М |  | Выносливость, ловкость |
| 149 | Трамвай | 4 | Б | Бег | Выносливость |
| 150 | Угадай, кто кричит | 3 | М | Ориент. в прост. |  |
| 151 | Угадай, чей голосок | 4 | М | Ориентировка в пространстве |  |
| 152 | Уголки | 5 |  | Бег | Ловкость, быстрота |
| 153 | Удочка | 5 | Б | Прыжки | Скоростно-силовые, выносливость |
| 154 | У медведя во бору | 4 | Б | Бег | Быстрота, ловкость |
| 155 | Хитрая лиса | 5 | Б | Бег | Быстрота |
| 156 | Цветные автомобили | 4 | Б | Бег | Выносливость |
| 157 | Целься вернее | 3 |  | Бросание и ловля | Ловкость |
| 158 | Через ручеек | 3 | С | Ходьба с бегом | Скоростно-силовые |
| 159 | Что спрятано? | 3 | М | Ориентировка в пространстве |  |
| 160 | Чьё звено скорее соберется? | 5 | Б | Бег | Выносливость, ловкость |
| 161 | Школа мяча | 4 |  | Бросание и ловля | Ловкость |
| 162 | Школа мяча | 5 |  | Метание, бросание и ловля | Ловкость |
| 163 | Школа мяча | 6 |  | Метание, бросание и ловля | Ловкость |
| 164 |  |  |  |  |  |