Физическое воспитание

Подготовительная к школе группа

Перспективный план по работе с родителями

Сентябрь

1-2 недели

«Особенности температурного комфорта».

3-4 недели

«Правила уличного движения».

Октябрь

1 неделя

Ознакомить родителей с уровнем физического развития и физической подготовленности детей.

2 неделя

«Значимость формирования правильной осанки для дальнейшего обучения в школе»

3 неделя

«Влияние бега и прыжков на возникновение плоскостопия».

4 неделя

Комплекс упражнений для профилактики плоскостопия.

Ноябрь

1 неделя

«Значимость уровня развития мелкой моторики руки, для овладения письмом».

2 неделя

Упражнения для развития мелкой моторики руки.

3 неделя

«Значение продолжительного бега для тренировки сердечно- сосудистой и дыхательной систем».

4 неделя

Упражнения для развития гибкости и ловкости.

Декабрь

1 неделя

«Влияние динамической и статической нагрузок на подготовку организма ребенка к школьному режиму».

2 неделя

«Использование точечного массажа в домашних условиях как средство профилактики простудных заболеваний».

3-4 недели

«Варианты использования снежных построек для физического развития».

Январь

2-3 недели

«Двигательный режим для ребенка подготовительной к школе группы и его значение в укреплении здоровья».

4неделя

«Органы слуха и зрения».

Февраль

1-2 недели

Ходьба на лыжах

3-4 недели

«Предупреждение детского травматизма зимой».

Март

1 неделя

«Значимость утренней гимнастики и самостоятельного выполнения её детьми в домашних условиях в выходные дни».

2-3 недели

«Одежда детей в теплое время года».

4 неделя

«Дыхательная гимнастика и её значение».

Апрель

1 неделя

«Прогулки на свежем воздухе».

2 неделя

«Игры с мячами для развития ловкости и мелкой мускулатуры рук».

3 неделя

«Влияние метания предметов разного веса на укрепление мелкой мускулатуры руки, подготовку её к письму».

4 неделя

«Влияние статических упражнений на развитие силы мышц».

Комплекс статических упражнений для развития мышц ног и туловища

Май

1 неделя

«Органы зрения и их профилактика».

2 неделя

«Развитие координации у детей».

3 неделя

«Использование солнечных и воздушных ванн для укрепления здоровья детей».

4 неделя

«Босиком за здоровьем».