Конспект ООД в первой младшей группе ДОО

«Самолёты»

Время проведения : 2-3 неделя апреля

Место проведения: спортивный зал.

Оборудование: Флажки, скамейка.

Цель: Развитие координационных движений.

Задачи:

*Оздоровительная:* Формировать правильную осанку.

*Образовательная:* Совершенствовать бег по кругу друг за другом.

*Воспитательная:* Воспитывать самостоятельность, интерес к занятию.

Ход занятия «Самолёты»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Содержание | Дозировка | Общие методические указания. |
| Подготовительная часть 2 мин. | | | |
| 1. | Построение в круг.  Приветствие. |  | Следить за осанкой. |
| 2. | Сообщение цели, задачи занятия. |  | Чёткая постановка. |
| 3 | Ходьба в колонне по одному. | 30 сек. | Следить за координацией движений, осанкой, чтобы не наталкивались друг на друга. |
| 4. | Бег за воспитателем. | 1 круг. | «Самолёты разгоняются» следить за положением головы. |
| 5. | Дыхательные упражнения  Вдох- руки в стороны вверх  Выдох- руки вниз | 3-4 раза | «Самолёты заводятся»  Вдох носом.  Выдох длиннее вдоха. |
| 6. | Построение в круг |  | Следить за осанкой |
| Основная часть 10 мин. | | | |
| 1. | И.п. стоя руки опущены вниз  1) руки в стороны до уровня плеч  2)вернуться в исходное положение | 3-4 раза | «Лётчик руки разминает, будто крылья расправляет» |
| 2, | Махи руками  И.п. стоя, ноги врозь, флажки вниз.  1) Руки вверх  2) вернуться в и.п. | 3-4 раза | «Самолёты готовятся к взлёту»  Следить за осанкой детей |
| 3. | Ходьба по скамейке руки в стороны. | 3-4 раза каждый ребёнок | Следить за осанкой  «Самолёты раскачиваются» |
| 4. | Приседание  И.п. стоя руки на поясе  1)приседать, руками обхватить ноги.  2)вернуться в и.п. | 3-4 раза | «Самолёты на посадке»  Держать прямо спину при приседании. |
| 5. | П/И «Самолёт» | 2-3 раза | «Самолёт летит,  Самолёт гудит  У-У-У Я лечу в Москву(присели)  Полетели мы назад  Деток ждёт наш детский сад.» |
| 6. | Дыхательная гимнастика  Вдох- руки вверх.  Выдох- руки вниз | 3-4 раза | «Самолёты крылья сложили» |
| Заключительная часть 2 мин. | | | |
| 1. | Ходьба по кругу за воспитателем | 1 круг | Следить, чтобы дети высоко поднимали ноги. |
| 2. | Построение в круг |  | Похвалить детей. |