***« Здоровые малыши»***

***Знакомство детей с навыками КГН - первый шаг в приобщении малышей к здоровому образу жизни.***

***Задачи:***

*Развитие культурно-гигиенических навыков, формирование простейших навыков поведения во время еды, умывания;*

 *Учить следить за своим внешним видом, умения правильно пользоваться мылом, мыть руки, лицо; насухо вытираться после умывания, учить находить и пользоваться своими средствами гигиены: полотенцем, расческой, носовым платком, горшком;*

 *Учить детей вести за столом: правильно пользоваться ложкой, салфеткой; не крошить хлеб, не разговаривать за столом;*

*Постепенно приучать детей к соблюдению навыков гигиены и опрятности в повседневной жизни;*

*Активно привлекать родителей к соблюдению и развитию навыков личной гигиены дома.*

*Для ребёнка ясли в детском саду это его первый коллектив. Во время поступления, в ясельную группу ребёнок проходит свою первую адаптацию. В какой бы форме не проходила адаптация считаю, что учить детей культурно гигиеническим навыкам и навыкам самообслуживания нужно с раннего детства. Каждый ребёнок должен знать, как вести себя в общественных местах и уметь пользоваться личными средствами гигиены. Для привлечения детей я использую: небольшие строки собственного сочинения, создаю мотивацию, использую «игрушки – помощники».*