**План работы семейного клуба «Нотки здоровья»**

**на 2015 год**

**Цель:** Приобщить родителей и детей к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1.Обобщать и систематизировать знания детей и родителей о здоровом образе жизни.

2.Повышать психолого-педагогическую компетенцию родителей, выявлять положительный опыт семейного воспитания.

3.Укреплять детско-родительские отношения.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание мероприятий | Дата и место проведения | Ответственный |
| 1 | «Познакомимся поближе!»анкетирование родителей;знакомство с организацией физкультурно-оздоровительной работы;обсуждение плана работы кружка «Здоровый малыш.»Консультация для родителей:«Что мы знаем о плоскостопии»,«Секреты здоровья» | Январь ДОУ | Воспитатель по физической культуре Муртазина Н.А. |
| 2 | Тематическое консультирование «Здоровье-это жизнь!»:двигательная потребность дошкольника;совместная деятельность детей и взрослых;подвижные игры;обмен семейным опытом;фотостенд «Отдыхаем активно». | Март ДОУ | Старший воспитатель Кривуля Н.Н.Воспитатель по физической культуре Муртазина Н.А. |
| 3 | Совместный досуг «По дорожкам здоровья»:совместная деятельность: игры, соревнования, аттакционы.Консультации для родителей:«Правила гигиены»;«Как выбрать «правильную» обувь».Индивидуальное консультирование родителей по запросу. | Май ДОУ | Воспитатель по физической культуре Муртазина Н.А. |
| 4 | Праздник с участием родителей воспитанников «Путешествие в страну детства» | Июнь ДОУ | Воспитатель по физической культуре Муртазина Н.А. |
| 5 | Консультации для родителей:«Любить спорт с малых лет»;«Здоровый образ семьи».Мастер-класс для педагогов и родителей «Поиграем с ножками»(закаливающий массаж) | Июль ДОУ | Старший воспитатель Кривуля Н.Н.Воспитатель по физической культуре Муртазина Н.А. |
| 6 | «Весёлое лето» игры-эстафетыКонсультация для родителей «Лечебные игры для ног» | Август ДОУ | Воспитатели групп |
| 7 | Семинар-практикум для родителей «Здоровые ножки шагают по дорожке» | Сентябрь ДОУ | Воспитатель по физической культуре Муртазина Н.А. |
| 8 | Неделя подвижных игр Спортивный досуг «Я здоровье берегу» | Октябрь ДОУ | Воспитатели группВоспитатель по физической культуре |
| 9 | Круглый стол «Навыки здоровья»Обмен мнениями о работе клуба | Ноябрь ДОУ | Воспитатели группВоспитатель по физической культуре Муртазина Н.А. |
| 10 | Анкетирование родителей с целью выявления запросов для дальнейшей работы | Декабрь ДОУ | Старший воспитатель Кривуля Н.Н. |