**План работы семейного клуба «Нотки здоровья»**

**на 2015 год**

**Цель:** Приобщить родителей и детей к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1.Обобщать и систематизировать знания детей и родителей о здоровом образе жизни.

2.Повышать психолого-педагогическую компетенцию родителей, выявлять положительный опыт семейного воспитания.

3.Укреплять детско-родительские отношения.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание мероприятий | Дата и место проведения | Ответственный |
| 1 | «Познакомимся поближе!»  анкетирование родителей;  знакомство с организацией физкультурно-оздоровительной работы;  обсуждение плана работы кружка «Здоровый малыш.»  Консультация для родителей:  «Что мы знаем о плоскостопии»,  «Секреты здоровья» | Январь ДОУ | Воспитатель по физической культуре Муртазина Н.А. |
| 2 | Тематическое консультирование «Здоровье-это жизнь!»:  двигательная потребность дошкольника;  совместная деятельность детей и взрослых;  подвижные игры;  обмен семейным опытом;  фотостенд «Отдыхаем активно». | Март ДОУ | Старший воспитатель Кривуля Н.Н.  Воспитатель по физической культуре Муртазина Н.А. |
| 3 | Совместный досуг «По дорожкам здоровья»:  совместная деятельность: игры, соревнования, аттакционы.  Консультации для родителей:  «Правила гигиены»;  «Как выбрать «правильную» обувь».  Индивидуальное консультирование родителей по запросу. | Май ДОУ | Воспитатель по физической культуре Муртазина Н.А. |
| 4 | Праздник с участием родителей воспитанников «Путешествие в страну детства» | Июнь ДОУ | Воспитатель по физической культуре Муртазина Н.А. |
| 5 | Консультации для родителей:  «Любить спорт с малых лет»;  «Здоровый образ семьи».  Мастер-класс для педагогов и родителей «Поиграем с ножками»  (закаливающий массаж) | Июль ДОУ | Старший воспитатель Кривуля Н.Н.  Воспитатель по физической культуре Муртазина Н.А. |
| 6 | «Весёлое лето» игры-эстафеты  Консультация для родителей «Лечебные игры для ног» | Август ДОУ | Воспитатели групп |
| 7 | Семинар-практикум для родителей  «Здоровые ножки шагают по дорожке» | Сентябрь ДОУ | Воспитатель по физической культуре Муртазина Н.А. |
| 8 | Неделя подвижных игр  Спортивный досуг «Я здоровье берегу» | Октябрь ДОУ | Воспитатели групп  Воспитатель по физической культуре |
| 9 | Круглый стол «Навыки здоровья»  Обмен мнениями о работе клуба | Ноябрь ДОУ | Воспитатели групп  Воспитатель по физической культуре Муртазина Н.А. |
| 10 | Анкетирование родителей с целью выявления запросов для дальнейшей работы | Декабрь ДОУ | Старший воспитатель Кривуля Н.Н. |