***Гимнастика на большом шаре***

*Мы познакомимся с вами с таким замечательным и полезным для здоровья спортивным инструментом , как фитбол.*

*Фитбол («fit- оздоровление, ball – мяч» )- большой упругий мяч от 55 до 75 см в диаметре, используется для занятий спортом.*

*Фитбол — гимнастика — это занятия на больших упругих мячах.*

*Занятия с мячом — фитболом не просто укрепляют мышцы спины и брюшного пресса, но и позволяют решать достаточно актуальную для современного дошкольника задачу — формируют правильную осанку. Сидящему на мяче ребенку необходимо постоянно удерживать равновесие, и в этом процессе задействованы множество мышц. Колебания мяча стимулируют работу желудка, печени, почек, усиливают перистальтику кишечника. Также импульсы получает и головной мозг, в результате чего ускоряется выработка новых условно — рефлекторных связей, особенно необходимых при психическом и интеллектуальном развитии детей.*

*Фитболы, являются нетрадиционным оборудованием для физкультурных занятий, позволяют осуществлять профилактическую работу по коррекции отклонений в здоровье детей в игровой и занимательной форме.*

*Воспитатель :Березина Наталья Валериевна*

**Зверобатика для малышей.**

*Зверобатика — это элементарные перемещения, которые подражают движениям зверюшек и насекомых. Двигательная активность — важнейшая потребность ребенка, одно из условий нормального формирования и развития. Движения детей любой форме выступают как оздоровительный фактор и этим объясняется высокая эффективность методики «Зверобатика» Эти занятия способствуют не только физическому развитию ребенка, но и развивают его творческое начало и фантазию.*

*Используя элементы «зверобатики» у детей улучшается настроение, появляется чувство радости, удовольствия. Снимаются физические и психические «зажимы». Все тело включается в работу.*

*Превращаться в зверюшек детям помогают шапочки с изображением животных и словесное сопровождение педагога. «Зверобатика» для малышей легко заменяет гимнастику, в ней достаточно отжиманий и подтягиваний. Дети внутренне преображаются, меняются в движениях, когда превращаются в разных зверят, «бабочки» - расправляют крылья и готовы лететь на цветочную полянку, «гуси» - вытягивают шеи и важно шипят.«Зверобатика» помогает поддерживать интерес, благодаря постоянным сменам, вариациям в способах передвижения.*

*«Зверобатикой» могут заниматься все дети, она не вредна и не требует от ребенка больших усилий и конкретных выработанных движений. А так же такие упражнения привлекают малоподвижных детей, которые тоже с удовольствием входят в образы разных зверюшек.*

*Занятия проводятся в игровой форме. Элементы «зверобатики» мы используем на утренней гимнастики, в сюжетно — ролевых играх в группе, при проведении спортивных игр на свежем воздухе.*

*Рекомендуется начинать занятия по «зверобатике» с двух лет.*

*Жить здорово играя!*

*Воспитатель: Филимонова Татьяна Петровна*

***Школа рисования***

***Сделаем жизнь наших детей ярче***

*В вашей семье растет малыш. С помощью взрослых ребенок получает сведения об окружающем мире, учится различать добро и зло, делает первые шаги навстречу искусству. Все дети в дошкольном возрасте с удовольствием рисуют. Итак важно создать ребенку такие условия, где бы он мог свободно и с интересом развиваться.*

*На занятиях в нашей студии мы предлагаем творческие задания, которые помогут раскрыть у ребенка свой особый изобразительный язык — язык сказочного мировидения , с характерной для него наивностью, живой непосредственностью , стремлением к декоративности и преувеличению. Очень важно, помогая ребенку в овладении различными приемами и способами изображения, сохранять этот язык в его истинно индивидуальном звучании, а также всячески поддерживать у ребенка чувство радости от процесса художественно — творческой деятельности.*

*Художественно — эстетическое направление работы студии предполагает так же и самостоятельную деятельность ребенка, где дети конструируют, моделируют, комбинируют ранее выполненные элементы, развивают фантазию получая новые более объемные и сложные образцы.*