**Зимнее приключение**

(физкультурный досуг для среднего и старшего возраста с использованием квест технологии.)

**Место проведения:** спортивный зал.

**Задачи:**

- формировать у дошкольников умение использовать основные виды движения в игровых ситуациях;

- воспитывать в детях чувство красоты, любознательности, смелости, дух товарищества;

- воспитывать доброжелательное отношение к персонажу, желание прийти ему на помощь.

- доставить ребятам радость.

**Оборудование:** Использование ИКТ, су – джок (дорожка), мягкие модули, гимнастическая стенка, « снежки» для метания,( 10 шт.), тоннель, софиболы (2 шт), обручи (2 шт), « елочные» игрушки( по количеству детей).

**Действующие лица:**

Ведущий, Лесовичок , Кикимора , Баба Яга, Елочка.

(Дети двух возрастов собираются в групповой комнате )

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята! Скажите, вы любите слушать сказки? А хотите, я расскажу вам сказку? Ну тогда са­дитесь и слушайте.

На лесной опушке в маленькой избушке Жил один старичок, старичок Лесовичок.

Очень строгим он был и свой лес сторожил.

Зверей и птиц охранял, чтоб их никто не обижал.

У него в лесу росла елочка чудесная.

Она волшебная была, живая и прелестная!

Ой, что это я вам тут сказки рассказываю, ведь скоро праздник — Новый год, а у нас в саду нет елочки. А какой же без нее новогодний праздник? Что нам делать? Придумал: давайте мы сейчас с вами отправимся в лес за елочкой. Одевайтесь скорее — и в путь.

(Дети выполняют имитирующие одевание движения, строятся и готовятся

отправиться в лес.)

**Ведущий:**

Волшебную сегодня мы елочку найдем,

И в садик наш чудесный ее мы принесем.

А в праздник в нашем зале, как год тому назад,

Сам Дед Мороз подарит игрушки для ребят.

(Звучит фонограмма песенки "В лесу родилась елочка». Дети проходят в физкультурный зал, в котором приготовлена полоса препятствий по су-джок технологии. Затем включается фонограмма вьюги. Дети и ведущий дрожат от холода.)

**Ведущий:** Посмотрите, как в лесу красиво, как в сказке!

Дети: Все кругом белым-бело, все дороги замело.

Не проехать, не пройти... Как нам елочку найти?

**Ведущий:**

Намело сугробов белых. Нам до них какое дело?

Кто умеет веселиться, тот мороза не боится!

В круг скорее становитесь и согрейтесь, разомнитесь.

(Дети встают в круг и выполняют комплекс ритмической гимнастики. Затем снима­ют шапки и шарфы, имитируют игру в снежки. Из домика выходит старичок - Лесовичок, сердится.)

**Лесовичок:** Это что тут за шум, что за гам? Вы что тут хулиганите, тишину нарушае­те, всех будите? Зимой в лесу должно быть тихо, весь лес спит! Кто вас сюда звал? И что вы в моем лесу делаете?

**Ведущий:** Здравствуй, старичок Лесовичок. Мы с ребятами пришли из детского сада за елочкой. Она нам очень нужна, ведь скоро Новый год, а в нашем детском саду нет елочки.

**Лесовичок:** За елочкой? Ишь, чего удумали, елочку им подавай! Если все так будут приходить в лес за елками, так и леса не останется. Будут кругом одни пеньки, и бедным лесным жителям, птичкам и зверушкам, жить будет негде. Не дам я вам никакой елочки, а вас всех в коряги превращу!

**Ведущий:** Подожди, Лесовичок, не спеши. Ты сам подумай: в Новый год наряжают елку, к ребятам приходит Дед Мороз. Он водит с ребятами хороводы вокруг елочки. Все веселятся, потому что Дед Мороз приходит не просто так, а приносит еще и подарки. Ребята, я правду говорю? А какой же праздник без елочки? Так к нам и Дед Мороз, пожалуй, не придет, подарков не принесет и не будет у ребят праздника. Лесовичок, придумай что-ни­будь, помоги нам. Лесовичок: Новый год, говорите... Ребятишки ждут, готовятся, а Дед Мороз не придет и праздника не будет... Жалко ребятишек, да... Есть у меня одна елочка — не простая, а волшебная. Мог бы вам ее одолжить на время, но не дам! Я тоже хочу на праздник и подарки!

**Ведущий:** Лесовичок, ну, пожалуйста, помоги нам. Сделай доброе дело для ребят. А мы тебе сейчас в лесу устроим веселый спортивный праздник с подар­ками. А чтобы было интересней, соревноваться мы будем с твоими лес­ными жителями.

**Лесовичок:** Вы с лесными зверушками? Да куда вам, не справитесь! Они очень силь­ные и ловкие.

**Ведущий:** Справимся, мы тоже сильные и ловкие. Зови своих зверей!

А я говорю, что вам это не по силам. Они такие шустрые, каждый день делают зарядку, да каждый свою. А вы даже эту зарядку не сможете пов­торить!

А давай попробуем?

Ну что же, сейчас посмотрим, что вы умеете.

(Дети выполняют имитационную зарядку.)

Лесовичок: Ну, что же. Справились с зарядкой. Молодцы! Мне даже интересно ста­ло. Слово даю, если вы победите моих лесных жителей, то получите вот эту волшебную елочку!

Ведущий: А что же в ней волшебного?

Просто зеленая и пушистая елочка.

Лесовичок: Сейчас покажу, что в ней волшебного. Раз, два, три, елка, оживи!

(Под веселую музыку из-за зеленой елки появляется “живая елочка "

(взрослый), танцует.)

Лесовичок: Ишь, растанцевалась, развеселилась. Наверное, на праздник попасть захотела. Стой тут и никуда ни шагу. А мы с ребятами пока полянку от снежных завалов расчистим, а то негде соревноваться будет.

(Дети и взрослые убирают атрибуты полосы препятствий и уходят в домик

к Лесовичку.)

(Звучит музыка. Появляются Кикимора и Баба Яга.)

Кикимора: Ты слышал? Что там этот дед говорил?

Баба Яга: Дети получат елку.

Кикимора: К ним придет Дед Мороз.

Баба Яга: И всем подарит подарки.

Кикимора: Все будут веселиться и...

Баба Яга: Праздновать Новый год.

**Кикимора:** А мы ?

А про нас забыли ?

Баба Яга (тихо): Это что же получается, им и елку, и праздник, и Деда Мороза с подар­ками? Нет уж, ничего не получат, устроим им праздничек! Есть идея: мы эту елку украдем и... ( стучит себя кулаком по голове)Ну, думайте, думайте, соображайте!

Кикимора :Дед Мороз придет к нам! У нас будет праздник! У нас будет веселье!

Баба Яга: И все подарки будут нашими!

**Кикимора :** Ура!!!

Баба Яга: Тише, а то услышат! Где эта елка? Вот она! За мной!

(Крадутся к елке, достают топор и пилу и, напевая, пилят елку.)

Кикимора и Баба Яга: Спилили эту елочку под самый корешок.

(Елка начинает колоть Лешего и Кикимору, а затем громко зовет на помощь.)

**Елка:**

Помогите! Помогите!

(Появляются Лесовичок и ребята (команда детей).

**Лесовичок:** Что тут происходит? Браконьерничаете? Как тебе, Баба Яга,

не стыдно, ведь ты же уже старая, а все хулиганишь!

**Баба Яга:** Это я старая? Это я?! Да мне каких-то триста лет всего-то!

**Баба Яга:** Нам тоже на праздник хочется и подарков тоже.

**Кикимора :** Мы тоже веселиться хотим!

**Ведущий:** Так в чем же дело? Оставайтесь с нами, на нашем празднике. Мы даже предлагаем вам принять участие в соревнованиях и назначим вас, Кики­мора и Леший, капитанами команд.

**Баба Яга:** Капитанами? Это хорошо.

**Кикимора :** Зови свои команды.

**Лесовичок:** Я сейчас позову своих друзей , только елочку спрячу, чтобы ее еще кто- нибудь не украл.

( вызываются команды для соревнования)

**Лесовичок:** А мы, на соревнованиях судьями будем.

**Ведущий:** Все собрались? И все здоровы? Бегать и играть готовы? Ну, тогда не ле­нись! В две команды становись! Внимание! Внимание! Начнем соревно­вания!

**Проводятся эстафеты:**

"Гонки снежных комов" (катание софиболов).

“Волшебный тоннель» (лазание по тоннелю).

"Разбор снежного завала” (передать по цепочки мягкие модули).

**Конкурс загадок.**

**Загадки:**

Есть, ребята, у меня

Два серебряных коня.

Езжу сразу на обоих.

Что за кони у меня?

На снегу две полосы,

Удивились две лисы.

(Ответ: коньки.)

Кто по снегу быстро мчится,

Провалиться не боится?

(Ответ: лыжник.)

Голова моя кругла,

Ну, а нос — морковка,

А в руках моих метла

Так и пляшет ловко.

(Ответ: снеговик.)

"Меткие стрелки" (метание снежков в обруч).

"Достань сосульку" (лазанье по шведской стенке и бег).

"Укрась елочку" (челночный бег).

(После эстафеты “Укрась елочку" Баба Яга с восторгом рассматривает елочки. Ходит между ними, а потом предлагает детям поводить хоровод вокруг елочек.)

Ах, какие елочки! Ах, какие игрушки и конфеты на ней! Я даже подобрела. Так хочется прямо сейчас потанцевать вокруг елочки. Вставайте, дети, в хоровод, пусть каждый мне сегодня подпоет!

(Исполняется “В лесу родилась елочка в современной обработке” (фонограмма).)

**Баба Яга:**

Братцы, елочку хватай и скорее убегай!

(В конце Баба Яга, Кикимора хватают одну из елочек и убегают в лес.)

Лесовичок: Ну, спасибо вам, ребята, повеселили вы меня от души, порадовали. За это я вам, кроме елочки, еще и сосульки вкусные на память подарю. А ты, елочка, на праздник превратись в большую елку — до самого потолка. А после праздника — бегом домой, в лес. Да смотри, нигде не задержи­вайся!

Ведущий: Спасибо тебе, Лесовичок, за помощь, за подарки. Мы всех-всех пригла­шаем в гости в наш детский сад на новогодний праздник! А сейчас пора нам обратно в детский сад.

(Дети с елочкой под музыку уходят.)

Инструкто по

физической культуре

Спесивцева И.В.