Сценарий агитбригады «Здоровый образ жизни».

Здравствуйте! Здравствуйте!

Мы, ДО «Карусель»

5 В класса школы 5 8 8

Рады видеть мы всех вас

В этот день и этот час!

Если ты не равнодушен

И здоровье бережешь!

Карусель планету кружит,

Нас с тобой она подружит!

В этом мире разноцветном,

Мы на все найдем ответы!

Карусель всему научит

И полезный даст совет!

Один простой плакатик,

А может не плакатик!

А может мы, расскажем?

Расскажем! И даже всем покажем,

Что натворили мы!

Всех нас мучает вопрос:  
«Как здоровье нам сберечь?»  
Но ответ совсем не прост!  
Нужно организм беречь!

Мы напомним пару правил,   
Всем известных, и простых.  
Кто их знает, выполняет  
Будет вечно молодым.

Ложись вечером не поздно,  
И утром ты проснёшься бодро  
А встав с кровати – улыбнись,   
Зарядку делай – не ленись!  
  
Не спиши конфеты есть  
Кариеса будет месть  
Чисти зубы, умывайся,  
Чаще утром закаляйся.

Завтракать не забывай,  
Но не только кофе, чай!  
Больше фруктов, овощей,  
Тогда ты будешь здоровей!  
  
А когда уже готов  
Прийти в школу на урок  
В лифт зайти не торопись  
А пешком чуть-чуть пройдись.

Вот в автобус уже сел  
И наушники одел,  
Оглянутся не успеешь  
Как свой слух ты вдруг посеешь  
  
Телефон с тобой везде  
Там интернет и гдз  
"Лучший друг" испортит зренье,  
И сдавать тебе ЕГЭ

В школе ты проголодался  
И в столовую собрался  
Не спеши ты лопать булки  
А помой сначала руки

Мяч, коньки и баскетбол,  
Скейт, скакалка, волейбол,   
Выбирай ты спорт любой,  
И друзей зови с собой!

Человек, не торопись!   
Не губи, остановись!  
Ведь здоровье – это счастье!  
А движенье – это жизнь

Песня А-студио +чарлидинг

Мы все вам рассказали,

Сплясали, показали!

Прислушайтесь к советам,

Вам жить на свете этом!

За деньги купишь все ты!

Здоровье- никогда!