Сценарий агитбригады «Здоровый образ жизни».

Здравствуйте! Здравствуйте!

Мы, ДО «Карусель»

5 В класса школы 5 8 8

Рады видеть мы всех вас

В этот день и этот час!

Если ты не равнодушен

И здоровье бережешь!

Карусель планету кружит,

Нас с тобой она подружит!

В этом мире разноцветном,

Мы на все найдем ответы!

Карусель всему научит

И полезный даст совет!

Один простой плакатик,

А может не плакатик!

А может мы, расскажем?

Расскажем! И даже всем покажем,

Что натворили мы!

Всех нас мучает вопрос:
«Как здоровье нам сберечь?»
Но ответ совсем не прост!
Нужно организм беречь!

Мы напомним пару правил,
Всем известных, и простых.
Кто их знает, выполняет
Будет вечно молодым.

Ложись вечером не поздно,
И утром ты проснёшься бодро
А встав с кровати – улыбнись,
Зарядку делай – не ленись!

Не спиши конфеты есть
Кариеса будет месть
Чисти зубы, умывайся,
Чаще утром закаляйся.

Завтракать не забывай,
Но не только кофе, чай!
Больше фруктов, овощей,
Тогда ты будешь здоровей!

А когда уже готов
Прийти в школу на урок
В лифт зайти не торопись
А пешком чуть-чуть пройдись.

Вот в автобус уже сел
И наушники одел,
Оглянутся не успеешь
Как свой слух ты вдруг посеешь

Телефон с тобой везде
Там интернет и гдз
"Лучший друг" испортит зренье,
И сдавать тебе ЕГЭ

В школе ты проголодался
И в столовую собрался
Не спеши ты лопать булки
А помой сначала руки

Мяч, коньки и баскетбол,
Скейт, скакалка, волейбол,
Выбирай ты спорт любой,
И друзей зови с собой!

Человек, не торопись!
Не губи, остановись!
Ведь здоровье – это счастье!
А движенье – это жизнь

Песня А-студио +чарлидинг

Мы все вам рассказали,

Сплясали, показали!

Прислушайтесь к советам,

Вам жить на свете этом!

За деньги купишь все ты!

Здоровье- никогда!