**Десять советов родителям**

*Совет 1.* По всем вопросам относительно здоровья вашего ребенка следует обращаться к врачу-педиатру, который назначает лечение или при необходимости направляет ребенка на обследование к другим специалистам. В особых случаях, чтобы не было задержки сроков начала лечения, при появлении характерных признаков заболеваний рекомендуется сразу обращаться к специалистам в данной области.

*Совет 2.* Если вы замечаете, что ваш ребенок в кругу своих сверстников отличается неловкостью движений, плохой речью, если у него бывают обмороки, головокружения, головные боли, рвота, его укачивает в транспорте, необходимо проконсультировать ребенка у невропатолога.

*Совет 3.* Обратите внимание на поведение ребенка: чрезмерная подвижность, гипервозбудимость или, наоборот, вялость, плаксивость, страхи, нарушенный сон, навязчивые движения – это наиболее распространенные симптомы психического напряжения еще слабой нервной системы дошкольника. При появлении этих признаков обязательно следует показать ребенка детскому психиатру.

*Совет 4.* Ваш ребенок часто переспрашивает или не всегда реагирует на обращенную к нему речь, у него часто бывают ангины, потеря голоса, кашель, постоянный насморк, если ребенок спит с открытым ртом, храпит во сне, гнусавит в разговоре – проконсультируйте ребенка у ЛОР-врача.

*Совет 5.* Если у ребенка плохой аппетит, часто возникает тошнота, рвота, нарушения стула, боли в животе, следует обратиться за квалифицированной помощью к врачу-гастроэнтерологу.

*Совет 6.* Обращение за консультацией врача-аллерголога необходимо в тех случаях, если у ребенка возникает реакция (сыпь, отек, затрудненное дыхание, внезапный насморк, чихание) на какую-то пищу, запахи, пыльцу цветов, лекарства, прививки.

Совет 7. Воспаление кожи на разных участках тела, сопровождающееся покраснением, зудом, шелушением – возможно это признаки хронического дерматита или экземы, вылечить которые поможет врач-дерматолог. К дерматологу следует обращаться при любых видимых изменениях кожи, ногтей, волос.

*Совет 8.* Если вы замечаете, что ребенок сощуривает веки, когда рассматривает отдаленные предметы, или низко наклоняется над листом альбома или книги, близко садится к экрану телевизора, если он издалека не различает мелкие предметы, необходимо проверить остроту зрения ребенка – обратитесь к окулисту.

*Совет 9.* Постоянно обращайте внимание на осанку ребенка: при ходьбе он сутулится, у него одно плечо ниже другого, лопатки сильно выступают при выпрямленной спине; сидя на стуле, он заметно прогибается в ту или иную сторону, пытается часто менять позу, низко наклоняется во время рисования и др. – обследование позвоночника должен произвести врач-ортопед.

*Совет 10.* Не забывайте о необходимости обязательных профилактических осмотров вашего ребенка следующими специалистами: эндокринологом (предупреждение заболеваний щитовидной железы, диабета, ожирения, нарушения роста), хирургом (обнаружение врожденных аномалий), стоматологом (выявление и лечение кариеса), кардиологом (диагностика нарушений функций сердца и сосудов), логопедом (нарушения речи и восприятия звуков).