Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №69».

**Веселая физкультура.**

(Сценарий спортивного развлечения для детей 5-7 лет

на открытом воздухе).

Составила и подготовила:

инструктор по физической

культуре : Кияева Ю.И.

г.о. Саранск-2014г.

**Участники:** инструктор по физическому воспитанию, музыкальный руководитель, дети.

**Оборудование:** обручи, два искусственных цветка, погремушки, кубики, кегли, разноцветные «хвостики», аудиозаписи с детскими песнями.

**Ход занятия.**

Под веселую музыку на участок приходят дети.

*1-й ребенок.*

Ярким солнцем озарен,

Нас встречает стадион!

Тренируясь, мы растем,

Мы сильнее с каждым днем.

*2-й ребенок.*

Любим мы играть в футбол-

Забивать в ворота гол.

Любим прыгать высоко,

Плавать быстро и легко.

*3-й ребенок.*

Почему мы бодрые,

Быстрые, умелые?

Потому что по утрам

Мы зарядку делаем.

**Разминка в стихах «Две лягушки»:**

На болоте две подружки,

Две зеленые лягушки

Утром рано умывались,

Полотенцем растирались,

Ножками топали,

Ручками хлопали,

Вправо, влево наклонялись

И обратно возвращались.

Вот здоровья в чем секрет-

Всем друзьям-«Физкульт-привет!»

(Дети сопровождают чтение стихотворения движениями).

**Эстафета «Не намочи ноги».**

Ребенок по обручам прыгает до ориентира, обегает его, возвращается и передает эстафету следующему участнику.

**Эстафета «Передай цветок».**

Ребенок с искусственным цветком в руке обегает ориентир, возвращается к команде и передает эстафету следующему участнику.

**Эстафета «будь внимателен».**

Для участия в эстафете приглашается несколько детей. Напротив каждого ребенка лежат три предмета: кегля, кубик, погремушка. По команде дети бегут к ним, когда инструктор называет один из этих предметов, каждый ребенок берет его и возвращается с ним как можно быстрее.

*Инструктор:*

Нам сегодня в день чудесный

Отдохнуть пришла пора.

Будь весенний день иль летний-

Начинается игра.

**Игра «Гори ясно».**

**Игра «Ловишки с хвостиками».**

*Инструктор:*

Вот и кончился наш праздник, я надеюсь у вас поднялось настроение.

*Ребенок:*

Пусть как цветы, в краю родном

Растут ребята наши.

Пусть будут крепче с каждым днем

И с каждым годом краше!

**Заключительный танец под веселую песню.**

Список использованной литературы:

1.З.Ф. Аксенова. Спортивные праздники в детском саду. Пособие для работников дошкольных учреждений.-М. ТЦ Сфера,2003.

2.В.Н. Шебеко. Физкультурные праздники в детском саду: Творчество в двигательной деятельности школьника. М. Просвещение, 2003.