**Оборудование:** 4 мяча, 3 клюшки, 3 шайбы, 15 кеглей, ориентиры, 2 санок, мягкие игрушки 2 шт., «снежки», канат.

**Ведущий :** Над землею закружила

 Вновь зима свой хоровод.

 Пусть здоровье, радость, силу

 Зимний спорт нам принесет

 Все мы скажем: «Нет» простуде,

 Нам морозы нипочем.

 Мы дружить с коньками будем,

 С клюшкой, шайбой и мячом.

Ребята, на улице зима, холодно, кругом снег лежит. А вы зиму любите? А мороза не боитесь? Давайте вместе погреемся.

Игра «Мы погреемся немножко».

Мы погреемся немножко,

И захлопаем в ладошки,

Хлоп-хлоп-хлоп-хлоп-хлоп-хлоп,

Хлоп-хлоп-хлоп-хлоп-хлоп-хлоп.

Ноги тоже мы погреем

Мы затопаем скорее.

Топ-топ-топ-топ-топ-топ,

Топ-топ-топ-топ-топ-топ.

Рукавицы мы наденем,

Не боимся мы метели,

Да-да-да-да-да-да,

Да-да-да-да-да-да.

Мы с морозом подружились,

Как снежинки закружились,

Так-так-так-так-так-так,

Так-так-так-так-так-так.

Согрелись?

А теперь давайте поиграем.

Эстафета «веселые пингвины»: четырем участникам выдается по одному мячу. Зажав мяч между ног, нужно обежать кеглю как можно быстрее и вернуться назад.

Развить ловкость и внимание

Помогают соревнования!

Эстафета «Хоккеисты»: три участника ведут клюшкой шайбу между поставленными в ряд кеглями, стараясь их не уронить. Выигрывает участник, первым закончивший пробег.

Эстафета «Гонки санок»: Дети делятся на команды, в каждой команде пять человек. Дети перевозят на санках мягкую игрушку, стараясь ее не уронить, объезжают вокруг конуса и передают санки с игрушками следующему. Побеждает команда, которая первой справится с заданием.

Игра «Меткий стрелок»: Дети выстраиваются вдоль линии на расстоянии 4-5 метров от стоящих в ряд кеглей, берут из коробки «снежки» (5 шт.) и стараются попасть снежками в кегли.

«Перетягивание каната»: Дети делятся на две команды, каждая команда старается перетянуть канат в свою сторону.

Подвижная игра «Заморозь»: Дети стоят в кругу с вытянутыми вперед руками, ведущий пытается дотронуться ладонями до кончиков пальцев детей. Дети прячут руки за спину.

Молодцы, ребята, вы были ловкими, смелыми, а самое главное, дружными. Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш детский сад!

Побегали, поиграли?

«Нагуляли» аппетит?

Вот теперь и подкрепиться

Вам совсем не повредит!

В подарок детям раздаются яблоки.