История комплекса ГТО

В 1925г. ЦК РКП(б) принял историческое для физкультурного движения страны постановление, в котором определил основные принципы советской физической культуры: всесторонность, прикладность, оздоровительная направленность. Одной из задач было поставлено создание системы оценки физической подготовленности населения. В марте 1927г. в журнале «Известия физической культуры» появился проект положения об испытаниях на звание физкультурника.

Можно считать, что это был один из первых проектов комплекса ГТО. Комплекс испытаний предназначался для женщин 17-35 лет и мужчин 18-45 лет и состоял из трех ступеней с шестью видами испытаний в каждой. Трудность нормативов повышалась от одной ступени к другой.

Поиск системы оценки физической подготовленности населения привел к созданию программы испытаний, разносторонне оценивающей не только развитие физических качеств, но и степень овладения трудовыми и военно-прикладными навыками. Все это сконцентрировалось в физкультурном комплексе «Готов к труду и обороне СССР», введенном постановлением Всесоюзного совета физической культуры при ЦИК СССР 14 марта 1931г.

Уже в первые годы работы по комплексу ГТО позволили Президиуму ВЦИК признать, что «широко развернутой перестройкой физкультурной работы, основанной на всесторонней подготовке масс к социалистическому труду и обороне СССР, положено начало новой системе физкультуры трудящихся». Этим постановлением было признано значение комплекса ГТО как основы советской системы физического воспитания.

Период с 1931 по 1934 г. следует считать этапом становления комплекса ГТО.

7 декабря 1932 года Президиум ВСФК ввел новую, вторую ступень комплекса ГТО, предназначенную для тех же возрастных групп, что и предшествующая. Эта ступень, более сложная, была введена с целью повышения качества всесторонней физической подготовленности, улучшения здоровья трудящихся, для более широкого развития спорта. Вторая ступень комплекса ГТО слагалась из 24 видов испытаний, из которых 19 имели твердые нормативы.

В 1934 г. в комплексе ГТО появилась ступень «Будь готов к труду и обороне СССР» с двумя возрастными группами для детей 13-14 и 15-16 лет. На протяжении 38 лет комплекс ГТО состоял из трех ступеней: БГТО, ГТО 1 ступени и ГТО 2 ступени.

После 1934 г. содержание и структура комплекса ГТО претерпевали изменения еще шесть раз: в 1939, 1946, 1959, 1972, 1985гг. Эти изменения всегда соответствовали духу времени.

Это особенно хорошо видно на примере комплекса ГТО, введенного в предвоенные годы. Характерным отличием комплекса ГТО, утвержденного 26 ноября 1939г., от предыдущего было разделение его видов испытаний на группу обязательных и группы, из которых можно было выбрать виды испытаний в соответствии с личными интересами и возможностями. Групп по выбору в ступени БГТО было 5, 1 ступени – 6, 2 ступени – 7.

Во время Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. принцип выбора видов испытаний комплекса ГТО не действовал. Особое внимание было направлено на подготовку населения к выполнению нормативов прикладных видов испытаний, т.е. тех, которые могли понадобиться во время боевых действий. Активные занятия физической культурой и спортом, подготовка к сдаче норм комплекса ГТО оказали неоценимую помощь советским людям в годы тяжелых испытаний Великой Отечественной войны.

В 1946 г. комплекс ГТО снова подвергся некоторым изменениям. Наряду с его прикладным значением в военной и трудовой деятельности одной из основных задач стала оздоровительная направленность.

К 1955 г. данный комплекс ГТО в основном выполнил возложенную на него миссию и нуждался в новом совершенствовании. С января 1955 г. вводится следующий комплекс ГТО, в котором были исключены группы испытаний по выбору.

Наиболее характерной чертой комплекса ГТО, введенного в 1959 г., явилось применение для оценки результатов таблицы очков. Для получения значка было необходимо набрать определенную сумму очков при сдаче всех видов испытаний.

Значительным изменениям комплекс ГТО подвергся в 1972г. 17 января 1972 г. ЦК КПСС и Советом Министров СССР было принято постановление «О введении нового комплекса «Готов к труду и обороне СССР (ГТО)». Ведение комплекса определило новый этап в развитии физкультурного движения.

В предыдущих комплексах нормативные требования были рассчитаны на людей от 14 до 46 лет; в 1972 г. эти границы раздвинулись с 10 до 60 лет. Нормы стали более точно отражать требования к уровню физической подготовленности населения, так как они были рассчитаны для восьми возрастных групп пяти ступеней комплекса ГТО.

После 42-летнего неизменного состояния нижней границы комплекса ГТО введение новой ступени «смелые и ловкие» для детей 10-13 лет было наиболее прогрессивным шагом в совершенствовании структуры и содержания комплекса ГТО.

В период с 1972 по 1984г. продолжалось совершенствование комплекса ГТО. Были уточнены некоторые нормативы, введен новый вид испытаний – спортивное ориентирование. Наиболее значимым изменением следует считать введение ступени комплекса ГТО для дошкольников 1-2 классов «К стартам готов».

В 1985 г. включение в новый комплекс начальной ступени еще больше упорядочить систему подготовки и сдачи норм комплекса ГТО, улучшить преемственность между дошкольным и школьным звеном, повысить эффективность подготовки к сдаче норм последующих степеней комплекса. В целом комплекс ГТО, охватывающий своим влиянием граждан от 6 до 60 лет и старше, призван еще в большей степени подчинить всю работу по вовлечению широких масс населения в активные занятия физическими упражнениями интересам достижения и поддержания высокой физической готовности.

В 1988 г. начал действовать усовершенствованный комплекс ГТО. Комплекс стал состоять из двух ступеней БГТО и двух ступеней ГТО.

1991 г. комплекс ГТО прекратил свое существование.