**Пальчиковые игры по теме "Зимние забавы"**

Вот и пришло время для  снежной, морозной зимы. Я очень люблю это время года! Ведь зимой можно придумать много разных, интересных занятий и игр:  можно кататься на санках, на коньках, на лыжах; можно на снегокате или  ледянке мчатся с ледяной горы. А еще зимой можно лепить из мокрого снега снежную бабу или снеговика, натаскать много снега и сделать большую горку во дворе. А еще можно построить снежные крепости и устроить соревнование. В общем, занятий можно придумать очень много и провести время на прогулке очень интересно и весело! Ну, а когда на улице погода не гулябельная можно поиграть в пальчиковые игры.

**Снежок**

Раз, два, три, четыре,

*Загибаем пальчики по одному*

Мы с тобой снежок лепили,

*«Лепим» двумя руками*

Круглый, крепкий,

*Чертим руками круг*

Очень гладкий,

*Одной рукой гладим другую*

И совсем, совсем не сладкий.

*Грозим пальчиком*

**Маленький Егорка**

Маленький Егорка

*Средним и указательным пальцами*

Топает по горке,

правой руки

*«шагаем» по левой от кисти до плеча*

Взял саночки,

*Кулачек правой руки кладем на плечо*

Вжи-и-и-ик, поехал к мамочке!

*скатываемся вниз как с горки*

**Мы во двор пришли гулять.**

Раз, два, три, четыре, пять

*Загибаем пальчики по одному*

Мы во двор пришли гулять.

*«Идём» по столу указательным и средним пальчиками*

Бабу снежную лепили,

*«Лепим» комочек двумя ладонями*

Птичек крошками кормили,

*Крошащие движения всеми пальцами*

С горки мы потом катались,

*Проводим указательным пальцем  правой руки  по ладони левой руки*

А ещё в снегу валялись.

*Кладём ладошки на стол то  одной стороной, то другой*

И снежками мы кидались

*имитируем движения по тексту*

Все в снегу домой пришли.

*Отряхиваем ладошки*

Съели суп и спать легли.

*Движения воображаемой ложкой,  руки под щёки*

**Снеговик**

Мы слепили снежный ком

*Лепим двумя руками комок,*

Шляпу сделали на нем

*Соединяем руки в кольцо и кладем на  голову,*

Нос приделали и вмиг

*Приставляем кулачки к носу,*

Получился снеговик

О*брисовываем двумя руками фигуру снеговика.*

**Зимой**

Снег пушистый лег на ветки.

*Изображаем руками деревья: сгибаем руки в  локтях и высоко поднимаем их.*

*Пальцы растопыриваем,  изображая ветви дерева*

И гулять бегут все детки.

*Указательный и средний пальцы обеих рук  «бегут» по столу, как ножки*

Лепят бабу под окном,

*Делаем «колечки» правой и левой рукой и устанавливаем их одно над другим*

Дружно катят снежный ком.

*Соединяем кончики пальцев рук так, чтобы получились «шарики»*

Лыжи,

*Скользить по столу ладонями вперед-назад*

 Санки

  *Ладони положить на стол вплотную друг к другу и совершать*

*синхронные движения вперед-назад*

  И коньки

  *Ладони поставить на ребро и скользить ими вперед-назад по столу в противофазе*

  Мчатся наперегонки.

**Пришла зима**

Пришла зима.

*Развести руки в стороны, показывая вокруг себя*

Стало холодно.

*Обхватить руками себя за плечи и поежиться*

Ударили морозы.

*Стукнуть правым кулаком по левой ладони*

Реки покрылись льдом.

*Вытянуть руки перед грудью и развести их в разные стороны*

Пошел снег.

*Руки поднять вверх, а затем плавными зигзагообразными движениями, не спеша, опускать их вниз*

Он падал белыми пушистыми хлопьями на землю,

*Изобразить сугробы*

На дома,

*Соединить руки у себя над головой так, чтобы получилась «крыша»*

На деревья,

*Согнуть руку в локте и поднять ее, пальцы растопырить, изобразив ветви дерева*

На людей.

 *Положить руки себе на голову*

**Елка**

Зелененькая  елочка

*Ладони расположены под углом друг к другу, пальцы переплетены и выпрямлены.*

Колючие иголочки.

*Руки перед собой, пошевелить пальчиками*

Ветки распушила

*Руки опустить и потрясти ими*

Снежком припорошила

*Погладить себя обеими руками*

**Строитель**

Копаю, копаю лопаткой снежок,

*Имитируем движения*

Построю из снега домок-теремок.

*Над головой из ладошек делаем крышу*

И окна, и двери я вырублю в нем,

*Ребром ладоней "вырубаем"*

Почищу дорожки, посыплю песком.

*Имитируем движения*

А зайке скажу: «Приходи ко мне жить!

*Одной рукой изображаем зайчика*

Мы будем, зайчишка, с тобою дружить!»

*Пожимаем свои руки*

**Падал снег на порог**

Падал снег на порог,

*Руки над головой, перебирая пальцами, медленно опускаем вниз*

Кот лепил себе пирог.

*Ладони приставляем к голове, изображая уши*

А пока лепил и пек,

*Лепим пирог*

Ручейком пирог утек.

*Ладони друг к другу, постепенно сгибаем пальцы навстречу друг другу, пока тыльные стороны ладоней не соприкоснутся*

**Снежный ком**

Взяли дети белый ком,

*Изображаем ком*

Будем строить снежный дом

*Движения, изображающие лепку снежков*

Мы польем его водой,

*Имитируем движения*

Домик будет ледяной

*"поливаем водой"*

Ком за комом мы кладем,

*Ставим кулачок на кулачок*

 Вот и вылепили дом

*Рисуем в воздухе ладонями домик*

**Медведь в берлоге**

Медведь в берлоге крепко спит,

*Руки сложены лодочкой под щечкой*

Всю зиму до весны сопит.

Спят зимою бурундук,

*Загибаем поочередно пальцы*

Колючий ежик и барсук

Только заиньке не спится

*Делаем зайчика: указательный и средний пальцы подняты вверх, большой палец                       придерживает мизинец и безымянный*

 Убегает от лисицы.

*Пальцы тоже. Кисть руки переворачиваем вниз и "убегаем" указательным и средним пальцами.*

 Мелькает он среди кустов,

 Напетлял — и был таков

*Разводим руки в стороны*

**Белый пух**

Сыплет белый , снежный пух,

*Плавно  опускаем кисти рук  сверху вниз*

Устилает все вокруг.

*Разводим руки в разные стороны*

Пух на шапках

*Показываем на названные вещи,*

Пух на шубках,

*(или поочередно загибаем пальцы)*

Пух на бровках,

Пух на губках.

Как щекотно — ух!

*Щекочем себя и встряхиваемся*

Кто  щекочет  —  пух!

*Ладошки перед собой, дуем на них*

**Ветер**

Ветер тучу-мельницу

Крутит во весь дух,

*Крутим ручками, словно мельница*

И на землю стелется

Белый-белый пух.

*Встряхиваем ладошки*

**Дедушка Мороз**

Закрывайте окна,

Закрывайте двери

*Соединяем ладошки вместе*

Закрывайте уши,

*Закрываем ушки*

Закрывайте нос.

*Закрываем нос*

Ходит, бродит по дорогам

Старый дедушка Мороз!

*Ходим указательным и средним пальцами*

 Щиплет уши, щиплет нос,

*Щипаем названные части тела*

 Щиплет щёчки дед Мороз

**Зайка**

Зайка серенький сидит

*Делаем зайку (смотри выше)*

И ушами шевелит.

*Шевелим указательным и средними пальчиками*

Вот так, вот так

Он ушами шевелит

Зайке холодно сидеть,

*Обнимаем себя руками*

Надо лапочки согреть.

*Растираем ручки*

Вот так, вот так

*или хлопаем одной рукой другую*

 Надо лапочки согреть.

 Зайке холодно стоять,

*Переворачиваем "зайчика вниз ушками"- теперь это ножки*

 Надо зайке поскакать.

*"Прыгаем" с одной ножки на другую*

 Вот так, вот так

 Надо зайке поскакать.

 Волк тут зайку испугал!

*Левой рукой изображаем пасть волка*

 Зайка прыг и убежал!

*Прячем правую руку за спину*

Играйте с детьми в пальчиковые игры! Это очень полезно для развития речи, мелкой моторики, и для социализации детей.