**Пальчиковые игры (1 младшая группа)**

**«Зайчики»**

*(Попросите малыша сжать ручку в кулачок)* – раз, два, три, четыре, пять - *(разгибайте пальчики ребенка)*

Вышли пальчики гулять. *(пальчики малыша разогнуты)*

Раз, два, три, четыре, пять *(загибайте пальчики малыша)*

В домик спрятались опять.

**«Идет коза рогатая»**

Идет коз рогатая

За малыми ребятами. *(попросите малыша изобразить пальчиками козу)*

Ножками – топ-топ! *(попросите малыша постучать ладошками по столу)*

Глазками – хлоп-хлоп! *(попросите малыша похлопать в ладоши)*

 - Кто кашку не ест?

Кто молочка не пьет? *(попросите малыша погрозить пальчиком)*

Забодаю, забодаю! *(попросите малыша изобразить пальчиками козу)*



**«Капустка»**

Мы капусту рубим, рубим *(попросите малыша ребрами ладоней ударять по столу)*

Мы морковку трем, трем *(попросите ребенка сжать руки в кулачки и потереть кулачки друг о друга)*

Мы капустку солим, солим *(попросите малыша изобразить, как он посыпает капусту солью)*

А потом все жмем, жмем *(попросите малыша сжимать и разжимать кулачки)*

**«Зайчик серенький сидит»**

Зайчик серенький сидит *(попросите малыша изобразить пальчиками зайчика)*

И ушами шевелит:

Вот так, вот так! *(попросите малыша согнуть указательный пальчик и мизинец)*

Зайке холодно сидеть,

Надо лапочки погреть:

Хлоп-хлоп, хлоп-хлоп *(попросите малыша похлопать в ладоши)*

Зайке холодно стоять,

Надо зайке поскакать:

Скок-скок, скок- скок *(попросите малыша изобразить, как прыгает зайчик)*

**«Как на горке снег»**

Как на горке – снег, снег *(попросите ребенка ручками изобразить горку)*

И под горкой – снег, снег *(попросите малыша ладошками изобразить ровную поверхность)*

А под снегом спит медведь *(попросите малыша изобразить, что он спит)*

Тише, тише – не шуметь *(попросите малыша приложить указательный пальчик к губам)*

**

**«Замок»**

На двери висит замок *(попросите малыша сжать ручку в кулачок)*

Кто его открыть бы мог?

Повертели, покрутили *(возьмите малыша за кулачок и покрутите в разные стороны)*

Постучали *(осторожно постучите по кулачку)*

И открыли *(попросите малыша разжать кулачок)*

**«Пальчик-мальчик»**

 - Пальчик-мальчик,

Где ты был? *(возьмите большой пальчик малыша за верхнюю часть, осторожно потрясите ее)*

 - С этим братцем в лес ходил,

С этим братцем щи варил,

С этим братцем кушу ел,

С этим братцем песни пел *(загибайте пальчики малыша)*



**«Ножки»**

Большие ноги

Шли по дороге:

Топ-топ-топ *(попросите малыша сжать ручки в кулачки и поочередно ударять ими по столу)*

Маленькие ножки

Бежали по дорожке:

Топ-топ-топ *(попросите малыша изобразить пальчиками бегущие ножки)*

Быстро наша крошка

Хлопает в ладошки *(попросите малыша похлопать в ладошки)*

Рученьки устали,

На коленочки упали *(попросите малыша положить ручки на коленки)*

**«Сорока-белобока»**

 - Сорока-белобока,

Где была?

 - Далеко.

Кашку варила,

Деток кормила *(круговыми движениями указательным пальцем проводите по тыльной стороне ладони малыша)*

Этому дала,

Этому дала,

Этому дала,

Этому дала *(поочередно загибайте пальчики ребенка)*

А этому не дала.

Ты кашу не варил,

Воды не носил,

Дров не рубил – тебе нет ничего *(возьмите большой палец малыша и потрясите его)*

**«Семья»**

Этот пальчик – дедушка,

Этот пальчик – бабушка,

Этот пальчик – папочка,

Этот пальчик – мамочка *(перебирайте пальчики малыша один за другим, начиная с большого)*

А вот этот – наш малыш,

Наш малыш - … *(возьмите ребенка за мизинец и назовите имя малыша)*



**«Колпачок»**

Колпачок, колпачок,

Тоненькие ножки.

Тоненькие ножки,

Красные сапожки *(попросите малыша изобразить ручками колпачок)*

Мы тебя кормили, *(попросите ребенка сделать вид, что он ест)*

Мы тебя поили *(попросите ребенка сделать вид, что он пьет)*

На ноги поставили,

Танцевать заставили *(попросите малыша похлопать в ладоши)*

**«Рельсы-рельсы»**

Рельсы-рельсы, шпалы-шпалы! *(попросите малыша сделать вид, что он рисует на столе рельсы и шпалы)*

Ехал поезд запоздалый! *(попросите малыша провести ребром ладони по столу, изображая поезд)*

Из последнего окошка

Вдруг посыпались горошки! *(попросите малыша постучать подушечками пальцев по столу)*

Пришли куры – поклевали!

Пришли гуси – пощипали! *(попросите малыша собрать пальчики в «щепоть» и изобразить ими клюющих кур и гусей)*

****

**«Солнечные зайчики»**

Солнечные зайчики *(раскрываем ладонь и поглаживаем ее*

У меня в ладошке. *круговыми движениями указательного пальца*

Их поглажу пальчиком, *другой руки)*

Покружу немножко.

Вдруг пропало солнышко, *(несколько раз сжимаем и разжимаем кулак)*

Спряталось за тучку.

Лишь тепло оставило

У меня на ручке. *(повторяем все для другой руки)*



**«Как вчера у бабушки»**

Как вчера у бабушки *(кладем кисти обеих рук на стол ладонями вниз и*

Мы пекли оладушки. *одновременно переворачиваем их на тыльную*

*сторону)*

Раз, два, румяные! *(ладонью гладим тыльную сторону другой руки, затем*

Раз, два, горячие! *меняем руки)*

Раз, два, их жарили! *(повторяем первое движение)*

Три – переворачивали!

Вкусные оладушки

Ели мы у бабушки! *(повторяем второе движение)*

**«Ехал ежик в гости»**

Ехал ежик в гости, *(сцепляем руки в замок, соединив основания*

Отморозил носик. *ладоней, но не сгибая пальцев, так как «колючки»*

И от норки ключик *должны торчать; крутим кистями рук, не разнимая*

Соскользнул с колючек. *их)*

Ну-ка поскорее *(расцепляем руки и вращательными движениями*

Ежика согреем! *растираем ладони одна о другую)*

Дверку в норку отопрем

Носик быстро ототрем!

**«Ветер в поле рыщет»**

Ветер в поле рыщет, *(расслабленные руки поднимаем вверх и раскачиваем*

Все поет да свищет, *вверх, как ветки деревьев)*

Деревья ломает, *(опускаем руки, соединяем ладони с сомкнутыми*

К земле пригибает, *пальцами и сгибаем пальцы то в одну, то в другую*

 *сторону)*

А потом все тише, *(поглаживаем ладонь о ладонь легкими круговыми*

вновь деревья выше… *движениями)*

****

**«Наших маленьких ребят»**

Наших маленьких ребят – *(соединяем руки кончиками пальцев, ставим*

Пять лохматых медвежат – *запястья на край стола и раскачиваем*

Танцевать не приглашают, *сомкнутые кисти рук вправо-влево)*

Неуклюжими считают.

Раз, два, три, четыре, пять – *(на счет соединяем и разъединяем*

Будем мишки танцевать! *поочередно все пальцы)*

Раз, два, три, четыре, пять –

Всем на лапы наступать!

 **«Вымыли мы ручки»**

Вымыли мы ручки,

Вымыли мы ножки,

Поиграли в ладушки,

Ладушки-ладошки!

Во дворе цыплятам

Накрошили крошек,

Поиграли снова

В ладушки-ладошки!

Гладила котенка

Чистыми ладошками,

С ним мы поиграли

В ладушки-ладошки!

Улеглись ладошки

Прямо на дорожку…

Как они устали – Ладушки-ладошки!

*1-2 строчки – имитируем мытье рук, наклоняемся и растираем руками щиколотки)*

*3-4, 7-8, 11-12 строчки – хлопаем в ладоши.*

*5-6 строчки – пальцами, собранными в щепоть, как будто крошим хлеб.*

*9-10, 15-16 строчки – ладонью одной руки поглаживаем тыльную сторону другой, затем меняем руки и повторяем действие.*

*13-14 строчки – кладем кисти рук на стол ладонями вниз.*