|  |  |
| --- | --- |
| Тема | Весёлые зайчата |
| Программа  | От рождения до школы |
| Возраст  | Первая младшая группа |
| Направление | Физкультура |
| Основная образовательная область | Физическая культура |
| Интегрированные образовательные области | Безопасность, познание, здоровье, социализация, физическая культура. |
| Форма проведения | Игровая  |
| Цель | Продолжать учить катать мяч, упражнять детей в ползании на четвереньках, развивать вестибулярный аппарат и глазомер, воспитывать в детях навыки взаимопомощи. |
| Методы и приёмы | Показ способов действия, объяснение, указание, выполнение заданий, игровой момент. |
| Пособия | По 2 кубика на каждого ребёнка, 2 дуги, на двоих детей 1 мяч |
| Организация детей | Поточный способ, фронтальный способ, выполнение ОРУ, ОВД, подвижной игры. |
| Структура | Вводная часть, основная часть, заключительная часть |
|  |  |
|  |  |

Ход занятия:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Содержание упражнений | Темп | Дозировка  | Дыхание | Методические указания |
| I ч | **Вводная.****«Зайчики пошли гулять»**Чередование ходьбы и бега с кубиками в руках | Средн | 1-2 мин. | Произв. | Бегать и ходить не наталкиваясь |
| II ч | **Основная.****I. ОРУ. (с кубиками)**1**«Где кубики»**И.п.: стоя, немного расставить ноги, кубики в обеих руках. Поднять руки вперед, показать мешочек воспитателю, опустить руки. 2. **«Зайчики играют».**И.п.: сидя, ноги вместе, руки с кубиками на коленях. 1)Повернуться в одну сторону, коснуться кубиками пола.2)И.п.3)повернуться в другую сторону, коснуться пола4)И.п3. **«Зайки на велосипедах»**И.п.: лёжа на спине.Круговые движения ногами4**."Зайки прыгают"** Поскоки на месте. Спокойная ходьба**II. Основные виды движений**1 Ползание на четвереньках и подлезание под дугу2. Катание мяча друг другу III. **Подвижная игра** «Зайка серенький» | СреднСредн Средн.Средн.Медл.Средн.Средн  | 4-6 раз.4-6 раз20-30 сек20-30 сек.2-3 раза.4-5 раз2-3 раза | Произв.ПроизвПроизв.произв.Произв.Произв.Произв. | Спинки прямоСлушать указания воспитателяПрыгаем на носочкахПри ползании смотреть вперёдДети сидят на расстоянии 1-1,5м, ноги широко разведеныДелаем движения проговаривая слова |
| IIIч | **Заключительная. «Зайчики пошли домой»**Ходьба в колонне по одному с остановкой на сигнал.  | Медл. | 1-2 мин. | Произв. | Шагаем спокойно, не торопимся |