|  |  |
| --- | --- |
| Тема | Весёлые зайчата |
| Программа | От рождения до школы |
| Возраст | Первая младшая группа |
| Направление | Физкультура |
| Основная образовательная область | Физическая культура |
| Интегрированные образовательные области | Безопасность, познание, здоровье, социализация, физическая культура. |
| Форма проведения | Игровая |
| Цель | Продолжать учить катать мяч, упражнять детей в ползании на четвереньках, развивать вестибулярный аппарат и глазомер, воспитывать в детях навыки взаимопомощи. |
| Методы и приёмы | Показ способов действия, объяснение, указание, выполнение заданий, игровой момент. |
| Пособия | По 2 кубика на каждого ребёнка, 2 дуги, на двоих детей 1 мяч |
| Организация детей | Поточный способ, фронтальный способ, выполнение ОРУ, ОВД, подвижной игры. |
| Структура | Вводная часть, основная часть, заключительная часть |
|  |  |
|  |  |

Ход занятия:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Содержание упражнений | Темп | Дозировка | Дыхание | Методические указания |
| I ч | **Вводная.**  **«Зайчики пошли гулять»**  Чередование ходьбы и бега с кубиками в руках | Средн | 1-2 мин. | Произв. | Бегать и ходить не наталкиваясь |
| II ч | **Основная.**  **I. ОРУ. (с кубиками)**  1**«Где кубики»**  И.п.: стоя, немного расставить ноги, кубики в обеих руках. Поднять руки вперед, показать мешочек воспитателю, опустить руки.  2. **«Зайчики играют».**  И.п.: сидя, ноги вместе, руки с кубиками на коленях.  1)Повернуться в одну сторону, коснуться кубиками пола.  2)И.п.  3)повернуться в другую сторону, коснуться пола  4)И.п  3. **«Зайки на велосипедах»**  И.п.: лёжа на спине.  Круговые движения ногами  4**."Зайки прыгают"**  Поскоки на месте. Спокойная ходьба  **II. Основные виды движений**  1 Ползание на четвереньках и подлезание под дугу  2. Катание мяча друг другу    III. **Подвижная игра** «Зайка серенький» | Средн  Средн  Средн.  Средн.  Медл.  Средн.  Средн | 4-6 раз.  4-6 раз  20-30 сек  20-30 сек.  2-3 раза.  4-5 раз  2-3 раза | Произв.  Произв  Произв.  произв.  Произв.  Произв.  Произв. | Спинки прямо  Слушать указания воспитателя  Прыгаем на носочках  При ползании смотреть вперёд  Дети сидят на расстоянии 1-1,5м, ноги широко разведены  Делаем движения проговаривая слова |
| IIIч | **Заключительная. «Зайчики пошли домой»**  Ходьба в колонне по одному с остановкой на сигнал. | Медл. | 1-2 мин. | Произв. | Шагаем спокойно, не торопимся |