Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 71 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Калининского района Санкт-Петербурга

Сценарий спортивного праздника в старшей группе

**Тема: «Дикие животные»**

Разработала и провела:

инструктор по физической культуре

Т.М. Павлова

Санкт-Петербург

2015

**Цели:**

[Сохранение и укрепление](http://50ds.ru/psiholog/9807-fizkulturnoe-zanyatie-s-elementami-napravlennymi-na-sokhranenie-i-ukreplenie-psikhologicheskogo-zdorovya-doshkolnikov.html) здоровья детей, [развитие](http://50ds.ru/vospitatel/7837-razvitie-logicheskogo-myshleniya-u-detey-doshkolnogo-vozrasta-programma-razvitie-ruk-l-a--venger--zanyatie-ya--chelovek.html) психоэмоциональной сферы.

Задачи:

1. Повышать интерес у детей к занятиям физической культурой.

2. Совершенствовать общую и мелкую моторику.

3. Способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата.

4. Развивать физические качества детей: быстроту, ловкость, способность ориентироваться в пространстве.

5. Укреплять мышцы дыхательной системы.

6. Развивать у детей воображение, умение разгадывать загадки.

7. Расширять словарный запас детей.

Оборудование: игрушки - хлопушка, обезьянка, юла, неваляшка, зайчик, мячи по количеству детей, самолётик, паровозик, мыльные пузыри, кружки разного цвета по количеству детей.

Ход:

**1 часть.**

Дети заходят в зал. Их встречает «Лесовик».

Лесовик: Здравствуйте, ребята. Как хорошо, что я вас встретил. Меня зовут Лесовик. Я живу в лес, охраняю зверей и птиц. Слежу за порядком. Погода сейчас в лесу совсем не зимняя. Звери заскучали и попросили меня пригласить в лес ребят, но только тех, кто хорошо ведёт себя в лесу. Вы умеете себя вести в лесу. Давайте я сейчас проверю. (ответы детей).

Молодцы, знаете как себя вести. Пойдёте со мной в лес? Отправляемся.

Ходьба друг за другом с выполнением упражнений.

Добрый лес, старый лес.

*Широко развести руки в стороны.*

Полон сказок и чудес!

*Повороты вправо-влево с вытянутыми руками.*

Мы идем гулять сейчас

И зовем с собою вас!

*Ходьба.*

Ждут нас на лесной опушке

*Присесть.*

Птички, бабочки, зверюшки,

*Медленно подняться, повороты вправо-влево.*

Мышка, мышка, серое пальтишко.

Мышка тихо идет, в норку зернышко несет.

*Мягкий пружинистый шаг, руки перед грудью, спина* *немного согнута.*

А за мышкой шел медведь, да как начал он реветь:

«У-у! У-у! Я вразвалочку иду!»

*Раскачивание из стороны в сторону. Руки полусогнуты в локтях.*

А веселые зайчата – длинноухие ребята –

Прыг да скок, прыг да скок, через поле за лесок.

*Прыжки, руками изобразить ушки.*

Шел по лесу серый волк, серый волк – зубами щелк!

Он крадется за кустами, грозно щелкает зубами!

*Широкий пружинистый шаг с наклоненным корпусом. Руки* *попеременно выносить вперед.*

Ой, ты дедушка – ежок, не ходи на бережок,

Там промочишь ножки, теплые сапожки!

*Легкий неторопливый бег на носках. Голова опущена, руки прижаты к груди.*

Ищут маму медвежата, толстопятые ребята,

Неуклюжие, смешные, все забавные такие.

*Переступание с ноги на ногу. Раскачивание туловищем из стороны в сторону.*

По тропинкам мы гуляли, а потом мы побежали.

Отдохнули и вздохнули.

*Ходьба и бег. Дыхательные упражнения.*

Лесовик: Вот и пришли мы в лес. Предлагаю вам, чтобы было интересней, разделиться на команды и побегать и прыгать.

На первый, второй, третий рассчитайсь.

Дети рассчитываются.

Первые номера два шага вперёд. Раз, два. Как будет называться ваша команда, отгадайте загадку:

Хожу в пушистой шубе,

Живу в густом лесу.

В дупле на старом дубе

Орешки я грызу. (белочка)

Первая команда «Шустрые белочки»

Вторые номера шаг вперёд. Раз. Отгадайте, как будет называться ваша команда.

Маленький, беленький

По лесочку прыг – прыг!

По снежочку тык – тык! (заяц)

Вторая команда «Ловкие зайчики».

Третьи номера, отгадайте, как будет называться ваша команда:

Хитрая плутовка,

Рыжая головка.

Хвост пушистый – краса!

А зовут её …. (лиса).

Третья команда называется «Быстрые лисички».

Командам прикрепляются эмблемы с изображением животных.

2 часть.

Чтобы посоревноваться, нужно нам сперва размяться. Ну, зверушки, вы готовы? Начинаем разминку.

Общеразвивающие упражнения.

1. «Лапки – царапки». Вытягивание рук поочередно вперёд.
2. «Наклоны в стороны»
3. «Повороты в стороны»
4. «Наклоны вперёд»
5. «Хвостиком помашем». Стоя на четвереньках, раскачиваться в стороны.
6. «Прыжки на месте».

Лесовик: Вот и размялись наши зверушки. А теперь давайте на линию старта. Начнём наши соревнования. Помогать нам будут родители. Они будут следить за соблюдением правил. А жюри отметит, чья команда была самой ловкой и быстрой.

3 часть.

1 эстафета. «Шустрые белочки»

Команд стоят на линии старта, первый участник по команде берет шарик – «шишку», скачет прямы галопом до обруча, кладёт шарик в обруч, назад возвращается бегом и передаёт эстафету.

2 эстафета. «Ловкие зайчики»

Команда стоит на линии старта. Первый участник по команде прыгает из обруча в обруч (6 штук), добегает до стойки, оббегает её, обратно возвращается бегом. Передаёт эстафету.

Лесовик: Молодцы, зверушки, отлично бегаете и прыгаете. А теперь предлагаю вам в игру сыграть «Быстрые лисички».

Выбирается водящий, остальные ребята прикрепляют себе «хвостики» - ленточки. По команде звери разбегаются, а водящий снимает с них «хвостики». Кто лишился «хвоста», то выбывает из игры. Пока не останется один непойманный участник.

А теперь передохнём и расскажем весёлое стихотворение.

У оленя дом большой,

*Руки над головой в виде рогов.*

Он глядит в свое окошко,

*Крыша над головой.*

Заяц по полю бежит,

В дверь к нему стучит:

*Руками сделать ушки.*

«Тук, тук, дверь открой,

*Кулаком одной руки по ладони другой.*

Там в лесу охотник злой».

*Козырьком к глазам по очереди правую и левую руки.*

Заяц, заяц, забегай,

*Помахать руками к себе.*

Лапу мне давай.

*Протянуть сначала правую, потом левую руки.*

Лесовик: Ну что, продолжим соревнования? Командам собраться на линии старта.

3 эстафета. «Запасливые ежата»

Команда стоит на линии старта. Первый участник по команде берёт мяч, кладёт его в воронку и бежит до обруча, не придерживая мяч руками. Кладёт мяч в обруч, возвращается назад и передаёт воронку второму участнику. Второй берёт воронку, добегает до обруча, берёт мяч, кладёт в воронку и возвращается с ним назад. Передаёт третьему и т.д.

4 эстафета. «Весёлые медвежата»

Команда стоит на линии старта. Первый участник по команде от линии старта передвигается на ладонях и ступнях до стойки, встаёт, оббегает стойку и бегом возвращается назад. Передает эстафету второму участнику.

Лесовик: Ай, зверушки молодцы. Замечательно посоревновались. Пока жюри подводит итоги, мы с вами сыграем в игру.

Серый, страшный и зубастый

Произвёл переполох.

Все зверята разбежались,

Напугал всех серый….. (волк).

Подвижная игра «Волк во рву».

Лесовик: Ну что, испугались? А наш волк совсем и не страшный. Давайте отдохнём и пальчиками поиграем.

*Загибать на обеих руках пальцы: по одному пальцу на каждое двустишье.*

У лисы в лесу глухом

Есть нора – надёжный дом.

Не страшны зимой метели

Белочке в дупле на ели.

Под кустами ёж колючий

Нагребает листья в кучу.

Из ветвей, корней, травы

Хатки делают бобры.

Спит в берлоге косолапый,

До весны сосёт там лапу.

Есть у каждого свой дом,

Всем тепло уютно в нём.

*Ударять ладонями и кулачками поочерёдно.*

Лесовик: А теперь наше жюри скажет, какие же звери, чья команда победила.

Жюри подводит итоги.

Награждение.

Лесовик: Спасибо, ребята, что поиграли и повеселили меня и зверей. До свидания. До новых встреч.