*ГБДОУ №52 Фрунзенского района*

*г. Санкт-Петербурга*

***«РОЛЬ ИГРЫ В ФИЗИЧЕСКОМ РАЗВИТИИ И***

***УКРЕПЛЕНИИ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО***

***ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА»***

 *воспитатель: Воронько Елена Александровна*

*2015г.*

***АКТУАЛЬНОСТЬ***

*Дошкольный возраст является ключевым в формировании физического здоровья и культурных навыков, обеспечивающих его совершенствование, укрепление и сохранение в будущем.*

*Огромную потребность в движении дети обычно стремятся удовлетворить в играх. Играть для них - это прежде всего двигаться, действовать. Во время подвижных игр у детей совершенствуются движения, развиваются такие качества, как инициатива и самостоятельность, уверенность и настойчивость. Они приучаются согласовывать свои действия и даже соблюдать определенные правила.*

 *Работа по оздоровлению и физическому воспитанию детей, должна строиться на основе ведущей деятельности детей дошкольного возраста – игровой, а двигательно-игровая деятельность – это основа воспитания, оздоровления, развития и обучения детей дошкольного возраста.*

***ЦЕЛЬ:*** *повышение эффективности реализации задач по физическому воспитанию дошкольников на основе использования подвижных и дидактических игр.****Задачи:*** *- развивать интерес к игре;
- воспитывать самооценку и самоконтроль;
- формировать представление о здоровом образе жизни.
- повышать педагогическую грамотность родителей по данной теме
-растить детей здоровыми, сильными, жизнерадостными
-формировать двигательные навыки и физические качества: ловкость, быстроту, силу, выносливость.*

***В работе с детьми используются следующие методы:***

*Рассматривание иллюстраций с изображением различных видов спорта;*

*Дидактические игры по формированию представлений о здоровом образе жизни;*

*Подвижные игры (знакомство детей с русскими народными подвижными играми);*

*Спортивные досуги;*

*Беседы;*

*Рисование, лепка, аппликация;*

*Чтение рассказов, стихов, загадок о спорте.*

***РЕАЛИЗАЦИЯ:***

*Физическое воспитание - это целостная система, в которой сочетается охрана и укрепление здоровья, совершенствование функций организма ребенка, его полноценное физическое развитие. Чем больше мы заботимся о физическом воспитании ребенка именно в раннем возрасте, тем больших успехов он достигнет в общем развитии, в науках, в умении работать и быть полезным для общества человеком в будущем.*

*Растить детей здоровыми, сильными, жизнерадостными — задача не только родителей, но и каждого дошкольного учреждения, так как в них дети проводят большую часть дня. С этой целью предусмотрены занятия по физической культуре, которые следует строить в соответствии с психологическими особенностями конкретного возраста, доступности и целесообразности упражнений. Комплексы упражнений должны быть увлекательными, а также предусматривать физиологически и педагогически необходимую и оправданную нагрузку, удовлетворяющую потребность ребенка в движении. Следует также заметить, что к развитию ребенка нужно подходить планомерно, уделяя внимание всем видам упражнений: основные виды движений, общеразвивающие и игровые упражнения, а также нельзя забывать об утренней гимнастике. Поэтому крайне важно правильно поставить физическое воспитание именно в этом возрасте, что позволит организму ребёнка накопить силы и обеспечит в будущем не только полноценное физическое, но и умственное развитие.*

***РЕЗУЛЬТАТ:*** *-положительное отношение детей к физическим упражнениям, играм и к правилам личной гигиены, соблюдению режима дня;
-начальные знания, познавательный интерес к физической культуре;
-начальные навыки естественных движений общеразвивающего характера, основы ритмики, правильной осанки, умения ориентироваться в пространстве, участие в коллективных действиях (играх, танцах и праздниках), культура поведения, самостоятельность, организованность и дисциплинированность;
-навыки самообслуживания, ухода за инвентарем для занятий и т.д.****Детство — уникальный период в жизни человека, в процессе которого формируется здоровье и осуществляется развитие личности. Из детства ребенок выносит то, что сохраняется потом на всю жизнь.***

*БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!*