**О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ**

**(Ролевая познавательная игра)**

**Цель:** в игровой форме познакомить учащихся с историей возникновения табакокурения, его отрицательным воздействием на организм человека; воспитывать у учащихся негативное отношение к курению.

**Оформление класса**:

Плакат: «Табак приносит вред телу, разрушает разум, отупляет целые нации» *О. Де Бальзак*.

Таблица по биологии «Вред курения».

Кинофильм о вреде курения.

Муляжи легких, сердца, головного мозга, рентгеновский снимок легких.

Рисунки-карикатуры о вреде курения (рис. 1, рис. 2).



 Рис. 1 Рис. 2

Результаты анкеты о курении на доске.

Газета «За здоровый образ жизни» (о спортсменах класса).

Эстрадные песни о вреде курения (например, исполнитель Буйнов А. «Бросаю курить»).

Р е к в и з и т:

Маски медведя, лисы, дятла, волка, домик.

Шапка судьи, парик судьи.

Деревянное долото.

Словарь Даля.

Цифры о химическом составе табака.

Микрофон, метроном.

Анкета (проводится перед классным часом), результат оформляется на доске.

**Примерные вопросы анкеты**

1. Пробовали ли Вы курить?

2. Если «да», то в каком возрасте?

3. Первую сигарету выкурили:

 а) один; б) с другом; в) в компании.

4. Курю для того, чтобы

 а) считать себя взрослым;

 б) за компанию;

 в) ради интереса.

5. Какова реакция родителей на то, что вы курите:

 а) ругают;

 б) убеждают бросить;

 в) безразличны.

**Ход игры**

**Вступительное слово учителя.**

**Учитель**. Нам предстоит трудный разговор о коварном враге человечества – никотине. Вы, наверно, не раз слышали о вреде курения. Сегодня на нашей встрече мы поговорим об этой несерьезной забаве. Узнаем из истории табака, как он попал в Европу, какой вред здоровью приносит эта вредная привычка.

Проведем с вами суд над сигаретой.

Судья! Займите свое место.

Итак, внимание: суд идет!

**Судья**. Начинаем наше судебное заседание. Ввести подсудимую.

*Входит сигарета.*

**Судья***.* У нас присутствуют:

*со стороны защиты:*

Табак – рода многолетних трав из семейства пасленовых.

*со стороны обвинителя:*

|  |  |
| --- | --- |
| – историки– медики – биологи – спортсмены – филологи  | – математики – художники – химики – корреспондент |

*Участники в соответствующих костюмах.*

Для начала обратимся для разъяснения к знатокам русского языка.

**Филолог I*.***Владимир Иванович Даль, русский лексикограф, пишет: «Табак – растение никотина табакум, поганое, блудное, антихристово, сатанинское зелье».

**Филолог II*.***Далее: «Табачник – торгующий табаком. Встарь на Москве табачникам носы резали».

**Судья**. Не понятно, что Владимир Иванович Даль имел в виду. Для разъяснения – слово историкам.

**Историк I.** История приобщения европейцев к курению началась так. Действительно, табак родом из Америки. 12 октября 1492 года Христофор Колумб причалил к неизвестному острову, жители которого поднесли гостям сушеные на солнце листья, свернутые в трубочку. Они курили это растение, «петум» – так они его называли.

**Историк II.** После второго похода Колумба семена табака были занесены в Испанию, а оттуда – во все уголки Земного шара. Быстрому распространению способствовало удивительное свойство табака – привычная тяга к курению, с которой трудно совладать человеку.

**Историк III**. В Россию табак завезен английскими купцами в 1585 году через Архангельск. Царь Михаил Федорович вел жестокую борьбу с курильщиками: уличая 1 раз в курении – 60 ударов палок по стопам; 2 раза – резали носы, уши, ссылали в дальние города.

**Судья**. Понятно, что имел в виду В.И. Даль в своем толковом словаре. Слово защите.

**Табак I*.*** А вот Петр I стал внедрять табакокурение: по его мнению, это способствовало принципам западной цивилизации.

**Табак II*.***  Считалось, что табак целебен, его дым отпугивает болезни, злых духов. Табак считали стимулирующим и успокаивающим средством. Табачные листья использовались как лечебное вещество.

**Судья**. Слово медикам.

**Медик I*.***Что касается Петра I. Славный царь простудился, заболел и вследствие слабости прокуренных легких умер до срока.

**Медик II*.***Курение табака, а также применение его в качестве лекарства (в виде настойки, капель, пилюль, экстрактов) часто вызывало тяжелые отравления, нередко кончавшиеся смертью. Это заставило правительство вести борьбу с курением.

**Историк I**. Я добавлю, ваше высочество судья. В Англии по указанию Елизаветы I (1585г.) курильщиков приравнивали к ворам и водили по улице с веревкой на шее.

**Судья**. Прошу соблюдать порядок, очередность выступлений. Слово математикам.

**Математик I*.***Подсчитано, что каждый из нас выкуривает за год 1,55 кг табака. Если я не курю, то тот, кто рядом, выкуривает 3,1 кг; а если и он не курит, то тот, следующий, выкуривает 4,5 кг, а то и 6 кг табака.

**Математик II*.*** Каждая выкуренная сигарета сокращает жизнь на 15 мин Каждые 13 секунд умирает человек от заболевания, связанного с курением. 13 секунд (звук метронома). За год – это 2,5 млн человек.

**Математик III.** Подсчитано, что население земного шара за год выкуривает 12 биллионов папирос и сигарет! Поистине астрономические цифры. Общая масса окурков – 2 520 000 тонн.

**Судья**. Да! Страшные цифры услышали мы от математиков. Настало время свидетельских показаний. Слово лесным жителям.

(Сказка в сокращении.)

**Рассказчик**. Решил мишка бросить курить. Закинул в лесу за кусты трубку свою, кисет с табаком и самодельную зажигалку: «Я, медведь, их нашел. С того все и началось».

Стал медведь трубку курить. И так он к ней привык, что когда табак весь в кисете вышел, медведь стал в лесу сухой лист собирать и трубку им набивать, обо всем медведь забыл – набьет трубку, закурит да и валяется на травке. Все бы ничего, да стал медведь прихварывать. Шел как-то он опушкой, встретил лису, увидала лиса медведя, так и ахнула.

**Лиса**. Миша! Друг мой! Ты ли это?!

Не виделись мы все лето.

Как ты, бедный, похудел,

Будто целый год не ел.

Что с тобою, ты больной?

**Медведь**. Сам не знаю, что со мной!

Нездоровится мне что-то!

Лезет шерсть, в костях ломота.

Ничего почти не ем –

Аппетита нет совсем!

Стал я раньше спать ложиться,

Да не сплю, никак не спится.

Кашель душит по утрам,

Дурнота по вечерам,

Колет в сердце, в лапах дрожь.

**Лиса** *(добро).* Что ж ты к дятлу не пойдешь?

К дятлу надо б обратиться.

Он у нас такая птица:

Сразу скажет, что к чему.

Не ленись, сходи к нему.

**Рассказчик***.* Вот прошла неделька, прошла другая. Стало медведю хуже. Шел он как-то оврагом. Волка встретил. Увидел волк медведя, так и присел на задние лапы.

**Волк** *(удивленно).* Слушай Миша – Михаил!

Что ты делал, как ты жил?

Провалилися бока –

Шкура стала велика!

Ты хвораешь?

**Медведь***.* Да, хвораю.

**Волк**. Что с тобой?

**Медведь**. Силы нету той.

Нездоровится мне что-то:

Лезет шерсть, в костях ломота,

Ничего почти не ем –

Аппетит пропал совсем!

Начал раньше спать ложиться;

Да не сплю, никак не спится.

Душит кашель по утрам

Дурнота по вечерам.

Сердце колет, в лапах дрожь...

Пропадаю ...

**Волк**. Пропадешь,

Если к дятлу не пойдешь!

Надо к дятлу обратиться

Он у нас такая птица!

Разберется, даст совет

Да – так да, а нет – так нет.

**Медведь**. Завтра я к нему пойду.

**Волк**. А найдешь его?

**Медведь***.* Найду.

**Рассказчик**. Разыскал медведь дятла. Тот на старой сосне дупло себе на зиму готовил. Подошел медведь к сосне, голову задрал кверху:

**Медведь***.* Дятел, дятел, старый друг!

Ты спустись на нижний сук.

**Дятел**. Ба! Топтыгину привет!

Ты здоров ли?

**Медведь**. Видно, нет.

Нездоровится мне что-то:

Лезет шерсть, в костях ломота,

Ничего почти не ем –

Аппетит пропал совсем!

Начал раньше спать ложиться;

Да не сплю, никак не спится.

Душит кашель по утрам,

Дурнота по вечерам.

Сердце колет, в лапах дрожь...

**Дятел**. Верно, куришь или пьешь?

**Медведь**. Да, курю, откуда знаешь?

**Дятел**. Больно дымом ты воняешь.

Ну-ка сядь под этот сук,

Дай-ка спину: тук, тук, тук!

Да-с. Выстукивать не просто

Медведей такого роста.

Не дышать и не сопеть.

Ты больной, хоть и медведь.

Ну с ... мне все как будто ясно.

**Медведь**. Не смертельно ли опасно?

**Дятел**. Накопилась в легких копоть –

От куренья вся беда.

Ты, Топтыгин, хочешь топать?

Брось куренье навсегда!

**Медведь**. Бросить? Трубку? Зажигалку?

И с сухим листом кисет?

Не смогу! Не брошу! Жалко!

**Дятел***.* Выполняй ты мой совет!

А не то в берлоге

Ты протянешь скоро ноги!

**Судья**. Есть ли что табаку сказать в защиту?

**Табак**. Нет.

**Судья**. Слово для обвинения табакокурения медикам. Ведь именно они назвали курение чумой XX века.

**Медик I.** Посмотрим на таблицу (рассказ по ней). Ухудшаются память, внимание, почерк, глазомер.

**Медик II*.*** Курение или здоровье – выбирайте сами. Появился термин: «болезни, связанные с курением». Вот снимок легких. Легко увидеть здесь затемнение. Это злостный курильщик. Природу затемнения придется определять медикам. Это может быть туберкулез или рак.

**Медик III.** Бедные легкие (в руках держит муляж легких). Это пористый орган. В течение года у курильщика в легких накапливается около 1 кг табачного дегтя.

**Медик IV.** В медицине известен случай. Когда при вскрытии трупа скальпель заскрежетал о камень, то оказалось, что в легких скопилось около 1,5 кг угля. Курил этот человек около 25 лет и умер от рака легких.

**Медик V.** Курение повышает риск инфаркта, инсульта, заболеваний мозга, язвы, гангрены конечностей.

**Медик VI*.*** Легкие были пепельно-серого цвета, местами обугленные. Когда кроликам стали втирать в уши экстракт, приготовленный из кусочков ткани легких заядлого курильщика, у них вскоре появились раковые изменения.

**Медик VII.** Видим пагубное влияние никотина на организм в целом. Изменения не только внутри. Бледность, тусклый взгляд, желтый цвет зубов – все это выдает курильщика.

**Судья**.Почему курят? Это так вредно. Слово по результатам анкеты (анализ анкеты).

**Судья**. У защиты есть желание взять слово?

**Табак**. Да. Если все так плохо, то как же опровергнуть поговорку «Капля никотина убивает лошадь». А люди курят, и их не убивает никотин.

**Судья**. Кто возьмет слово? Биологи – говорите.

**Биолог I.** Уточню. Одной капли никотина хватит, чтобы уничтожить тройку взрослых лошадей, до полутонны каждая. А как же человек?

**Биолог II.** В каждой отдельной сигарете никотина не смертельная доза, но если одновременно выкурить 100 сигарет – смертельный исход неизбежен.

**Биолог III.** В нашей лаборатории проводился опыт с мышами. Поместили мышей в банки и периодически заполняли их дымом. У 90% мышей развился рак.

**Судья**. Чем же тогда пагубна сигарета? Состав химический интересен. Слово в обвинении химикам.

**Химики**. В табачном дыме около 30 вредных веществ: аммиак, оксид углерода, канцерогенные углеводороды (рак), радиоактивный элемент полоний 20, табачный деготь, мышьяк, калий. Фильтры не помогают (лишь на 20% задерживают вещества).

**Судья**. Видеосвидетельство (просмотр кинофильма).

**Судья**. Последнее слово подсудимой.

**Сигарета**. Я признаю свою вину полностью. Раскаиваюсь. Последние слова я хочу обратить к подросткам. Из этого суда сделайте вывод: курить – здоровью вредить. И сколько бы вам ни было лет (13 – 30 – 60), сигарету не брать. Помогите другу, отцу, деду бросить курить и не дайте себе пойти на поводу компании, в которой курить престижно. Занимайтесь спортом и будьте здоровы. Простите меня те, кто хоть раз дотронулся до меня. Я знаю, есть такие. Я понесу заслуженное наказание. У меня все.

**Судья**. Увести подсудимую для вынесения окончательного приговора.

*Суд удаляется на совещание.*

*Слово спортсменам класса*. Рассказ о себе, о здоровом образе жизни.

*Слово художникам*. Защита тематических плакатов (рис. 1, рис. 2).

**Корреспондент** (заслушав обвинение, защиту). Я – корреспондент местной газеты. Мы объявили конкурс на лучшего знатока о вреде курения. Для этого позвольте у вас взять интервью.

Итак:

1. Какой вред здоровью может принести сигарета?

2. Какие вредные вещества в сигарете?

3. Помогают ли фильтры избежать вредных воздействий?

4. Как вы поясните поговорку «Капля никотина убивает лошадь!».

5. Как ведется борьба с курением в других странах? У нас в стране? В школе?

Например:

Англия – вычитают деньги из зарплаты за время, проведенное в курительной комнате.

Дания – запрещено курить в общественных местах.

Сингапур – курение – 500 долларов штраф. Нет рекламы на табачные изделия.

Финляндия – врачи установили 1 день – 17 ноября, когда курильщики приходят на работу без сигарет.

Япония, г. Ваки – решение: 3 дня в месяц без курения.

Франция – После антитабачной кампании число курильщиков сократилось более, чем на 2 млн человек.

**Судья**. Согласно вышеизложенному, учитывая особо тяжкие последствия курения, суд решил: активно вести антиникотиновую пропаганду среди друзей, никогда не прикасаться к сигарете и вести здоровый образ жизни.

Классный час заканчивается прослушиванием эстрадных песен о вреде курения по куплету с обсуждением текста, высказыванием своего отношения к вопросу.