**Внеклассное мероприятие:**

**«Веселые старты» для 5-х классов**

**Цели и задачи:**

1. Укрепление здоровья детей.

2. Развитие у детей интереса к физической культуре, по­нимание значения спорта в жизни человека.

3. Воспитание чувства дружбы, интереса к совмест­ному проведению досуга.

4. Пропаганда здорового образа жизни.

**Инвентарь:** Фишки-конусы (9 шт.), волейбольные мячи (3 шт.), эстафетные палочки (3 штуки), обручи (3 шт.), гимнастические скамейки (3 шт.), гимнастические маты (3 шт.), гимнастические палки (3 шт.), теннисные мячи (3 шт.), скакалки (3 шт.), ведро (3 шт.), кубики (27 шт.), свисток.

**Оборудование:** музыкальные записи на спортивную тему, плакаты, воздушные шары для украшения зала.

**Ход мероприятия.**

**Выход команд под** музыку «Герои спорта».

**Ведущий.**

На спортивную площадку

Приглашаем дети вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

Помериться силой,

Побегать, попрыгать

Зовём на площадку друзей.

Весёлые старты вас ждут

На площадке,

Спешите сюда поскорей.

Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Мы начинаем соревнования “Весёлые старты”! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, быстроте! Поприветствуем команды 2 А, Б, В классов аплодисментами.

**Представление жюри  /судей/.**

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее –

В состязаньях победит.

**Ведущий**: А сейчас напутственные слова участникам соревнований:

Спорт, ребята, очень нужен,  
Мы со спортом очень дружим.  
Спорт - помощник!  
Спорт - здоровье!  
Спорт - игра!  
Физкульт-ура!

Итак, с командами познакомились, жюри выбрали, напутствие услышали - пора начинать соревнование!

В каждой эстафете определяется конкретный победитель. За победу команда получает – 1 место, за поражение – 2 место. Победитель соревнований определяется по наименьшему количеству набранных очков. В случае равенства очков победитель определяется по комбинированной эстафете.

**1 задание – провести разминку.** Музыка «Гимн дружбе».

Каждая команда становится в круг, в центре – капитан команды, который показывает упражнения для разминки.

**2 эстафета. Передача эстафетной палочки, мяча.** Музыка «Саксофон».

***Инвентарь: волейбольные мячи, эстафетные палочки, обручи.***

Пусть не сразу все дается,  
Поработать вам придется!  
Ждут вас обручи, мячи,   
Ловкость всем ты покажи!

Команды стоят на линии старта, в колонну друг за другом, в руках держат эстафетную палочку. От команд на расстоянии 15 м лежат обручи, в которых находятся волейбольные мячи. По свистку направляющий добегает до обруча, меняет палочку на мяч и возвращается в команду, передавая эстафету.

**3 эстафета. “На одной ноге”.** Музыка «Россия – вперед!»

Прыжки до фишки на одной ноге, после – на другой ноге прыгают до команды, передают эстафету, касаясь рукой следующего участника.

**4 эстафета. «Мяч в обруче».** Музыка «Россия – вперед!»  
***Инвентарь: обручи, волейбольные мячи.***

Бежать спиной вперёд и с помощью обруча катить мяч до фишки и обратно.

Передача обруча с мячом происходит на линии старта.

**Ведущий:** А теперь ребятки, отгадайте**-**ка загадки. Все дружно отгадывают загадки.

Я за лето сил набрался

И значительно подрос,

Спортом много занимался,

Пробежал легко я... (Кросс)

Рядом идут по снежным горам,

Быстрей помогают двигаться нам.

С ними помощницы рядом шагают,

Нас они тоже вперед продвигают. (Лыжи и лыжные палки)

Соревнуемся в сноровке,

Мяч кидаем, скачем ловко,

Кувыркаемся при этом.

Так проходят... (Эстафеты)

Ноги в них быстры и ловки.

То спортивные... (Кроссовки)

Подтянуться мне непросто,

Я же небольшого роста.

Знает каждый ученик,

Что подтянет нас... (Турник)

Не похож я на коня,

А седло есть у меня.

Спицы есть, они, признаться,

Для вязанья не годятся.

Не будильник, не трамвай,

А звоню я, то и знай. (Велосипед)

**5 эстафета. «Собери кубики».** Музыка «Быстрый факстрот».  
***Инвентарь: ведра, кубики, обручи.***  
Команды стоят в колонну друг за другом на линии старта. В руках у направляющего - корзина с кубиками. От линии старта в 10-15 м лежат обручи. По свистку направляющий бежит, добегает до обруча, высыпает кубики в обруч и с пустой корзиной бежит обратно в свою команду, отдавая корзину следующему игроку, а сам встает в конец колонны. Следующий участник бежит с корзиной собирает кубики и бежит к своей команде для передачи эстафеты.

**6 эстафета. «Каракатица».** Комбинированная музыка.

Пройти каракатицей до фишки, обратно бегом. Передают эстафету, касаясь рукой следующего участника.

**Ведущий: Пусть наши участники немного отдохнут – продолжим отгадывать загадки.**

Сижу верхом не на коне,

А у туриста на спине. (Рюкзак)

По пустому животу

Бьют меня — невмоготу!

Метко сыплют игроки

Мне ногами тумаки. (Футбольный мяч)

Не пойму, ребята, кто вы?

Птицеловы, рыболовы?

Что за невод во дворе?

Не мешал бы ты игре!

Ты бы лучше отошел,

Мы играем в... (Волейбол).

Когда весна берет свое

И ручейки бегут звеня,

Я прыгаю через нее,

Ну, а она — через меня. (Скакалка)

Зеленый луг,

Сто скамеек вокруг,

От ворот до ворот

Бойко бегает народ.

На воротах этих

Рыбацкие сети. (Стадион)

Просыпаюсь утром рано,

Вместе с солнышком румяным,   
Заправляю сам кроватку,   
Быстро делаю … (Зарядку)

**7 эстафета. «Хоккей».** Музыка «Трус не играет в хоккей»

***Инвентарь: гимнастические палки, теннисные мячи.***

Обводка гимнастическими палками 3-х фишек туда и обратно. Передача происходит на линии старта.

**Ведущий:**

Чтоб проворным стать атлетом

Вам – комбинированная эстафета!!!

Нужно бегать быстро, дружно.

Победить всем очень нужно!

**8 эстафета. Комбинированная эстафета.** Музыка «Челси, большие гонки»

***Инвентарь: скамейки, гимнастические маты, обручи.***

Пробежать по скамейке, сделать кувырок вперед на гимнастическом мате, пролезть через обруч и вернуться к команде бегом, передавая эстафету касанием по плечу следующему участнику.

**9. Конкурс на самого сильного и выносливого участника**. Музыка «Быстрый факстрот»

Мальчики подтягиваются на максимальный результат (по одному участнику от команды), девочки (по одной участнице от команды), прыгают через скакалку до первой остановки.

**Подведение итогов соревнований.**

**Ведущий:**

Сегодня проигравших нет,  
Есть просто лучшие из лучших.  
Пусть в каждом сердце дружбы свет,  
Зажжет поступков добрых лучик.

Отдохнули мы на славу

Победили все по праву

Похвал достойны и награды

Мы Грамоты вручить вам рады!

**Награждение.** Музыка «Фанфары».

**Ведущий:**Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Дорогие ребята, вы сегодня отлично соревновались!

Всем спасибо за вниманье

За задор и громкий смех,

За огонь соревнования,

Обеспечивший успех!

Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!

Музыка «Гимн олимпиады».

**Используемая литература и интернет-ресурсы:**

1. Видякин В.М. Спортивные праздники и мероприятия в школе. Спортивные и подвижные игры /авт.-сост. М.В.Видякин. – Волгоград: Учитель, 2007.

2. Сочеванова Е.А. Игры-эстафеты с использованием традиционного физкультурного инвентаря. – Спб.: ООО «Издательство «Детство-Пресс», 2010.

3. Подвижные игры: 1-4 классы./Авт.-сост. А.Ю.Патрикеев.-М.:ВАКО, 2007. (Мозаика детского отдыха)

4. Внеклассные мероприятия: Авт.-сост. О.Е.Жиренко, Л.Н.Яровая. - 3-е издание.-М.:ВАКО,2006. (Мозаика детского отдыха)

5. <http://zanimatika.narod.ru/>