На уроках окружающего мира я узнал, что такое экология. Я заинтересовался вопросом, насколько чист воздух, которым мы дышим дома и в школе, что нужно сделать для того, чтобы воздух стал чище.

**Цель моего проекта:** узнать, насколько опасна для человека домашняя пыль.

**Задачи проекта:**

1. Собрать материал о влиянии пыли на здоровье человека
2. Изучить существующие способы борьбы с пылью
3. Разработать рекомендации по борьбе с пылью

Если посмотреть на луч солнечного света, можно увидеть, сколько пыли висит в воздухе даже после влажной уборки. На Россию ежегодно оседают десятки миллионов тонн пыли. Сколько ни убирай пыль, она оседает снова.

Чтобы узнать, какие места в школе самые запылённые, я приклеил к полу двусторонний скотч, а на следующий день снял и рассмотрел, сколько пыли осело за сутки в разных помещениях. Оказалось, что самыми запылёнными оказались коридор и раздевалка. Я объясняю это тем, что здесь бывает больше всего народа. Самым чистым-медицинский кабинет. И это понятно – здесь должна быть чистота, да и заходят туда не так часто.

Как же влияет домашняя пыль на наше здоровье? В домашней пыли найдено около 150 видов клещей. По одной из гипотез эти клещи первоначально обитали в гнёздах птиц, в впоследствии «переползли» в наши дома и квартиры. Мелкие фрагменты клещей и продукты их жизнедеятельности могут вызывать аллергию у некоторых людей. Эти аллергены через дыхательные пути попадают к нам при вдыхании. Длительное влияние пыли может разрушать лёгкие.

Домашние пылевые клещи живут около четырёх месяцев и за это время производят экскрементов в 200 раз больше своего веса и откладывают до 300 яиц. Поэтому концентрация аллергенов быстро увеличивается.

Клещи домашней пыли очень мелкие и не видны невооружённым глазом. В 1 грамме пыли содержится до 4 тысяч клещей. Питаются клещи омертвевшими клетками кожи. Не удивительно, что основным местом обитания клещей являются тёплые, влажные места с большим количеством частичек омертвевшей кожи человека. В год человек теряет до 2 килограммов кожи, основная масса которых остаётся на постельном белье. Пылевые клещи обитают также в коврах с натуральным ворсом. Мебельный пылевой клещ (сапрофит) также есть в любом доме. Ещё одной причиной аллергии являются плесневые грибки, которые склеивают кожные чешуйки и обеспечивают питание пылевых клещей.

Домашняя пыль провоцирует не только аллергию, но и быструю утомляемость, бессонницу, снижение иммунитета, астму, конъюнктивит, дерматит, а также отёк лёгких и кровоизлияние в мозг.

Что же может сделать каждый из нас, чтобы свести к минимуму влияние пыли?

1. Ежедневно проветривать комнаты.
2. Днём открывать занавески, так как солнечные лучи уничтожают клещей.
3. Летом выкладывать на некоторое время на солнце все тёплые вещи, а зимой – на мороз.
4. Не пускать в спальню домашних животных, так как в их шерсти содержится много клещей.
5. Мебельного клеща уничтожать сухой химчисткой.
6. Пуховые и перьевые подушки заменить на синтетические или шёлковые.
7. Каждую неделю менять постельное бельё.
8. Соблюдать личную гигиену.
9. Регулярно чистить ковры и ковровые покрытия.
10. Проветривать шкафы и кладовые.
11. Использовать ионизатор, который фильтрует воздух в комнате.
12. Желательно использовать пылесос с водяным фильтром.
13. Как можно чаще находиться на свежем воздухе, озеленять помещения.

**Какие выводы я сделал по проектной работе?**

1. Домашняя пыль очень вредна для здоровья человека.
2. Соблюдая правила личной гигиены и гигиены жилого помещения, мы сохраняем своё здоровье.
3. Свежий воздух, воздух и вода – главные враги пыли.

Спасибо за внимание.