**Календарно тематическое планирование «На пороге взросления» 1 год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тема** | **теория** | **практика** | **всего** |
| 1. **Социальная компетентность**     1. Как бороться со стрессом?    2. Способы снятия нервно-психического напряжения    3. Эмоции и поведение | 1  1  1 | 2  2  2 | **9 часов** |
| 1. **«Нет конфликту»**    1. Понятие «Конфликт». Причины конфликтов    2. Виды, типы и последствия конфликтов    3. Структурные элементы конфликта    4. Основные стратеги поведения в конфликтной ситуации    5. Стили поведения в конфликте    6. Процесс развития конфликта    7. Барьеры межличностного общения    8. Психологические защиты    9. Истинные цели агрессии    10. Анализ и разрешение конфликтных ситуаций    11. Правила поведения и общения в конфликтной ситуации | **10**  2  1  1  1  1  1  1  1  1 | **10**  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1 | **20 часов** |
| 1. **Планирование жизненного пути**    1. Кто Я? Какой Я?    2. Познание своего «Я»    3. Оцени себя сам    4. Моя жизнь.    5. Дискуссия «Жизненная позиция»    6. Уверенность в себе    7. Самопринятие    8. Найди в себе самого себя    9. Как достичь цели?    10. Жизнь по собственному выбору    11. Моё будущее    12. Что такое счастье?    13. Заключительное занятие по теме. |  | **13**  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1 | **13** |
| 1. **Как жить в мире с родителями**    1. Все мы разные    2. Моя семья    3. Я и мои родители    4. Я с ними. Они со мной    5. Я решаю проблемы    6. Я моделирую своё поведение    7. Спасибо, семь-я    8. Мы и наша семья |  | **14**  1  3  4  1  1  2  1  1 | **14** |
| 1. **Жизненные трудности человека. На пороге взросления**    1. Каков я на самом деле?    2. Мужество и трусость. Каковы последствия    3. Общение и его роль в трудных жизненных ситуациях    4. Навыки общения    5. Общение и упражнение. Общение с разными людьми    6. Компания и я    7. Помощь твоей семьи в преодолении жизненных трудностей    8. Одиночество – одна из причин жизненных затруднений. Из трудностей в одиночку не выйти |  | **16**  2  2  2  2  2  2  2  2 | **16** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |