**Календарно тематическое планирование «На пороге взросления» 1 год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тема** | **теория** | **практика** | **всего** |
| 1. **Социальная компетентность**
	1. Как бороться со стрессом?
	2. Способы снятия нервно-психического напряжения
	3. Эмоции и поведение
 | 111 | 222 | **9 часов** |
| 1. **«Нет конфликту»**
	1. Понятие «Конфликт». Причины конфликтов
	2. Виды, типы и последствия конфликтов
	3. Структурные элементы конфликта
	4. Основные стратеги поведения в конфликтной ситуации
	5. Стили поведения в конфликте
	6. Процесс развития конфликта
	7. Барьеры межличностного общения
	8. Психологические защиты
	9. Истинные цели агрессии
	10. Анализ и разрешение конфликтных ситуаций
	11. Правила поведения и общения в конфликтной ситуации
 | **10**211111111 | **10**1111111111 | **20 часов** |
| 1. **Планирование жизненного пути**
	1. Кто Я? Какой Я?
	2. Познание своего «Я»
	3. Оцени себя сам
	4. Моя жизнь.
	5. Дискуссия «Жизненная позиция»
	6. Уверенность в себе
	7. Самопринятие
	8. Найди в себе самого себя
	9. Как достичь цели?
	10. Жизнь по собственному выбору
	11. Моё будущее
	12. Что такое счастье?
	13. Заключительное занятие по теме.
 |  | **13**1111111111111 | **13** |
| 1. **Как жить в мире с родителями**
	1. Все мы разные
	2. Моя семья
	3. Я и мои родители
	4. Я с ними. Они со мной
	5. Я решаю проблемы
	6. Я моделирую своё поведение
	7. Спасибо, семь-я
	8. Мы и наша семья
 |  | **14**13411211 | **14** |
| 1. **Жизненные трудности человека. На пороге взросления**
	1. Каков я на самом деле?
	2. Мужество и трусость. Каковы последствия
	3. Общение и его роль в трудных жизненных ситуациях
	4. Навыки общения
	5. Общение и упражнение. Общение с разными людьми
	6. Компания и я
	7. Помощь твоей семьи в преодолении жизненных трудностей
	8. Одиночество – одна из причин жизненных затруднений. Из трудностей в одиночку не выйти
 |  | **16**22222222 | **16** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |