**СДВиГ у детей дошкольного возраста**

Детям с синдромом дефицита внимания сложно сосредоточиться продолжительное время на какой- либо одной деятельности. И, если не корректировать поведение ребенка, не помогать ему, со временем это может привести к тому, что он будет отставать от сверстников в учебе, понизится его самооценка. За помощью можно обратиться к врачам – педиатру, психологу.

**ДЕФИЦИТ ВНИМАНИЯ и гиперактивность У ДЕТЕЙ — ПРИЗНАКИ**

Синдром дефицита внимания и гиперактивность у детей может проявляться по-разному, но у каждого человека, имеющего синдром дефицита внимания, есть определенные особенности в поведении. Обычно симптомы СДВиГ проявляются с дошкольного возраста в различных ситуациях и обстановке – дома, в детском саду.

**Наиболее распространенными признаками являются следующие:**

* ребенок не может сосредоточиться продолжительное время на какой- либо одной деятельности;
* сложности у ребенка вызывает выполнение заданий в определенной последовательности;
* ребенок часто забывает поручения;
* ребенок часто теряет свои вещи, не организован;
* ребенок часто отвлекается на занятиях;

В общении с такими детьми очень важно отметить их способности и хорошие качества, в общем поддержать их.

Часто при наличии синдрома дефицита внимания возникают и другие проблемы. Это могут быть[детские страхи](http://razvitiedetei.info/psihologiya-detei/kak-izbavit-rebenka-ot-straxov.html), депрессия, трудности в обучении.

**Страх у ребенка**

Вообще, бояться чего- то не является патологией. Но сильная боязнь чего — либо может привести к тому, что ребенок станет пугливым и очень ранимым. Ребенка постоянно будет сосредоточен на своих страхах, может измениться его поведение – будет очень активным, неспокойным, или замкнутым.

**Депрессия**

Если у ребенка депрессия, он будет апатичен в основном находиться в подавленном состоянии, грустить. При этом наблюдается низкая самооценка, ребенок может спать больше или меньше, чем раньше.

**Проблемы, связанные с обучением**

Если у ребенка появились проблемы с обучением, это может говорить о том, что ребенок не может полностью обработать полученную информацию. Одни дети хуже понимают услышанное, другие то, что увидели.

**Дефицит внимания у детей лечение**

СДВиГ полностью не вылечивается, но корректировать это заболевание можно. Основой целью здесь является помощь ребенку в реализации своего потенциала. При лечении используются разные методы: образовательные, поведенческие, медикаментозные. К каждому ребенку подбирается лечение индивидуально.

 **Рекомендации для родителей**

* изучить проблему;
* дома для ребенка должно быть выделено отдельное комфортное рабочее место;
* с ребенком должны быть доверительные отношения.