**План по распространению (разработке, обобщению) ППО**

старшего воспитателя Габдульбаровой Лилии Талгатовны МБДОУ «Детский сад № 4 «Солнышко»

пгт Камские Поляны Нижнекамский муниципальный район Республика Татарстан

на 2015-2016 учебный год

**Методическая тема: «**Здоровьесберегающие технологий в ДОУ»

**Цель:** создание комплексной системы физкультурно-оздоровительной работы с детьми, направленной на сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей и воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья.

**Ожидаемые результаты:**

- создание образовательной среды, формирующей здоровую, физически развитую, социально адаптированную, увлечённую спортом личность, сознательно использующую знания о здоровом образе жизни;

- снижение показателей заболеваемости;

- положительная динамика показателей физического развития детей.

- формирование у детей и родителей осознанного отношения к своему здоровью.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Формы, тематика  | Сроки реализации  | Форма презентации  |
| 1 | Изучение методической литературы по теме | Постоянно | Оформление и пополнение папки по здоровьесберегающим технологиям в ДОУ |
| 2 | Наблюдение за поведением детей и состоянием здоровья в повседневной жизни | Постоянно | Анализ показателей заболеваемости, уровней физического развития |
| 3 | Изготовление пособий для проведения утренней гимнастики, гимнастики пробуждения | 11.2015 – 02.2016 |  |
| 4 | Консультация для педагогов на тему: «Методы закаливания детей», «Виды здоровьесберегающих технологий в дошкольном образовании», «Современные здоровьесберегающие педагогические технологии» | 1 раз в квартал |  |
| 5 | «Инновационность здоровьесберегающих технологий в ДОУ» | 1 раз в квартал | Публикации  |
| 6 | Создание комплекта демонстрационного и раздаточного материала для занятий | 04.2016 – 06.2016 | Оформление физкультурно-оздоровительного центра в группе |
| 7 | Проведение соревнований «В здоровом теле – здоровый дух» | 08.2015 |  |