**Проверочная работа по физической культуре для 4 класса**

**ГБОУ лицей № 419**

**Фамилия\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Имя\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Класс\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Желаем успеха!**

**1. Какие популярные виды спорта в России?**

А Футбол

Б Баскетбол

В Биатлон

**2. Что такое Олимпийские игры?**

А Дружба

Б Крупные спортивные соревнования

В Спорт

**3. Основателем Олимпийских игр был….**

А Пифагор

Б Пьер де Кубертен

В Платон

**4. Что такое скелет?**

А Кости тела

Б Внутренние органы

В Позвоночник

**5. Сколько мышц в теле человека?**

А 400

Б 100

В 10

**6. Показателями физического развития человека являются длина и масса тела. В чем они измеряются?**

А в сантиметрах и килограммах;

Б в литрах и секундах;

В в минутах и килограммах;

Г в штуках и сантиметрах.

**7. Какая первая помощь при ушибе?**

А Обработать перекисью водорода

Б Наложить стерильную повязку

В Наложить холодный компресс

**8. Может ли человек обойтись без лёгких? Почему? Запиши!**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**9. Где прощупывается сердечный пульс? Найди неправильный ответ!**

А На шее

Б На животе

В На запястье

Г На виске

Д На бедре

**10. Как подобрать лыжи и лыжные палки? Запиши!**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**11. Как называется лыжный ход, представленный на рисунке?**

****

1) скользящий; 2) одновременный бесшажный;

3) одновременный двухшажный; 4) попеременный двухшажный.

**12. Как называется прыжок, представленный на рисунке?**

****

1) прыжок в высоту левым боком;

2) прыжок вверх способом «перешагивание»;

3) прыжок в высоту способом «перешагивание» с разбега;

4) прыжок в высоту толчком одной ногой.

**13. Раскрась Олимпийские кольца**



**14. Раскрась**

**Спортивные игры Народные игры**

**(красным цветом) (желтым цветом)**

Волейбол

Вышибалы

Салки

Бадминтон

Ручеёк