**Тема: Эмоции положительные и отрицательные**  
**Форма проведения:** семейный совет.

**Задачи собрания:**

1. Ознакомиться с самооценкой учеников класса.
2. Определить причины преобладания негативных или позитивных эмоций у учащихся.

**Ход собрания**

1. Вступительное слово Уважаемые мамы и папы! У нас сегодня родительское собрание, которое мы проводим в форме семейного совета. Семейный совет собирается тогда, когда дело не терпит отлагательств и требует всестороннего анализа. Сегодня мы поговорим о человеческих эмоциях. Мне хотелось обратить ваше внимание на те эмоции, которые стимулируют развитие неврозов, разрушают здоровье ребенка. Это эмоции разрушения – гнев, злоба, агрессия и эмоции страдания – боль, страх, обида. Наблюдая за детьми, приходится констатировать, что эмоции страдания и разрушения им ближе, чем эмоции радости и добра.
2. Родительский тренинг.  
   Вопросы:
   1. Приведите примеры ситуаций из вашей жизни, из жизни семьи или наблюдаемые ситуации, связанные с отрицательными и положительными эмоциями.
   2. Как формировать положительные эмоции? С чего начинать?

При общении с детьми не следует употреблять такие, например, выражения:  
· Я тысячу раз говорил тебе, что…  
· Сколько раз надо повторять…  
· О чем ты только думаешь…  
· Неужели тебе трудно запомнить, что…  
· Ты становишься…  
· Ты такой же, как…  
· Отстань, некогда мне…  
· Почему Лена (Настя, Вася и т. д.) такая, а ты – нет…  
При общении с детьми желательно употребление следующих выражений:  
· Ты у меня самый умный (красивый и т. д.).  
· Как хорошо, что у меня есть ты.  
· Ты у меня молодец.  
· Я тебя очень люблю.  
· Как ты хорошо это сделал, научи меня.  
· Спасибо тебе, я тебе очень благодарна.  
· Если бы не ты, я бы никогда с этим не справился.  
Постарайтесь использовать перечисленные желательные выражения как можно чаще.

1. Рекомендации родителям:  
   1) Безусловно, принимайте своего ребенка.  
   2) Активно слушайте его переживания, мнения.  
   3) Как можно чаще общайтесь с ним, занимайтесь, читайте, играйте, пишите друг другу письма и записки.  
   4) Не вмешивайтесь в его занятия, которые ему по плечу.   
   5) Помогайте, когда просит.  
   6) Поддерживайте и отмечайте его успехи.  
   7) Рассказывайте о своих проблемах, делитесь своими чувствами.  
   8) Разрешайте конфликты мирно.  
   9) Используйте в общении фразы, вызывающие положительные эмоции.  
   10) Обнимайте и целуйте друг друга не менее четырех раз в день.

**Домашнее задание родителям:** напишите письмо своему ребенку, которое ему следует вскрыть в выпускном классе школы.