**Зимние забавы**

**(подг. гр. №10, 11., стар. гр. № 1)**

***Звучит марш. Команды входят в зал, становятся напротив друг друга***

Вед. Сегодня у нас спортивный праздник. Мы с вами отправимся в зимнюю Лапландию.

 В наших соревнованиях участвуют 3 команды:

Вед: Команда…

Дети: Спутник!

Вед. Команда…

Дети: Ракета!

Вед: Команда…

Дети: Марс!

Вед: Команды обязуются играть…

Все: Честно!

Вед: Играть…

Все: По правилам!

Вед: Все к соревнованиям готовы?

Все: Готовы!

Вед. Только все ли вы здоровы?

Все: Здоровы!

***Входит доктор (взрослый)***

Вед. Доктор, всех вы осмотрите,

 Ловких, смелых отберите!

Доктор: Попрошу сидящих встать,

 Что скажу, то выполнять.

 Дети встают, выполняют все движения по тексту

Доктор: Все дышите, Разогнитесь,

 Не дышите, Выпрямитесь

 Выдохните, Улыбнитесь,

 Наклонитесь, Садитесь.

Доктор: Все здоровы и к соревнованиям готовы!

Вед. Полюбуйтесь, поглядите

 На весёлых дошколят:

 Олимпийские надежды

 Нынче ходят в детский сад.

 Кто с мячом, кто со скакалкой,

 За рекордом ждёт рекорд.

 Смотрят с завистью игрушки

 На ребят, что любят спорт.

 Футболисты и гимнасты,

 Есть атлеты и пловцы.

 Вот какие молодцы.

Реб. Физкультурой мы в саду

 Много занимаемся:

 Обливаемся водой,

 Крепнем, закаляемся.

Реб. Почему мы бодрые,

 Быстрые, умелые?

 Потому что по утрам

 Мы зарядку делаем!

**Музыкальная зарядка**

Реб. Каждый твёрдо знает:

 Физкультура укрепляет

 Наши мышцы, тело.

 Физкультура помогает сильным быть и смелым!

Вед. Началом соревнования будет перетягивание **каната.**

 Кто сильнейший из ребят,

 Ну, берёмся за канат!

**Перетягивание каната**

Вед. А какое сейчас время года?

 Чем ребята занимаются во дворах? ***(Ответы детей)***

 Давайте и мы с вами зальём горку водой! Следующее соревнование с водой.

 Нести её – беда!

 Кто плохо ведро понесёт,

 Из игры мокрым уйдёт!

**Кто быстрее перенесёт воду**

 Реб. Ярким солнцем озарён,

 Нас встречает стадион!

 Тренируясь, мы растём,

 Мы сильнее с каждым днём!

Реб. Любим мы играть в футбол,

 Забивать в вороты гол,

 Любим прыгать высоко,

 Плавать быстро и легко.

Реб. На любимом стадионе

 Все рекорды мы побьём,

 И на смену чемпионам

 Очень скоро мы придём!

**Соревнование «Забей шайбу»**

 *(Выбираются голкиперы из одной команды и забивающие шайбы – из другой.*

*Чья команда больше забьёт шайб, та и победил)*

Вед. А сейчас, ребятки,

 Я вам загадать хочу загадку.

 Он и круглый, он и гладкий,

 Очень ловко скачет…

 Что же это?... ***(мячик)***

Вед. Предлагаю соревнование с мячом.

 **Соревнование-эстафета «Кто скорее»**

Вед. Все соревнования проведены. Давайте все вместе назовём команду- победительницу.

Вед. Чтоб расти и закаляться,

 Надо спортом заниматься!

 Закаляйся, детвора!

 В добрый час!

Дети: Физкульт – Ура!!!