**Зимние забавы**

**(подг. гр. №10, 11., стар. гр. № 1)**

***Звучит марш. Команды входят в зал, становятся напротив друг друга***

Вед. Сегодня у нас спортивный праздник. Мы с вами отправимся в зимнюю Лапландию.

В наших соревнованиях участвуют 3 команды:

Вед: Команда…

Дети: Спутник!

Вед. Команда…

Дети: Ракета!

Вед: Команда…

Дети: Марс!

Вед: Команды обязуются играть…

Все: Честно!

Вед: Играть…

Все: По правилам!

Вед: Все к соревнованиям готовы?

Все: Готовы!

Вед. Только все ли вы здоровы?

Все: Здоровы!

***Входит доктор (взрослый)***

Вед. Доктор, всех вы осмотрите,

Ловких, смелых отберите!

Доктор: Попрошу сидящих встать,

Что скажу, то выполнять.

Дети встают, выполняют все движения по тексту

Доктор: Все дышите, Разогнитесь,

Не дышите, Выпрямитесь

Выдохните, Улыбнитесь,

Наклонитесь, Садитесь.

Доктор: Все здоровы и к соревнованиям готовы!

Вед. Полюбуйтесь, поглядите

На весёлых дошколят:

Олимпийские надежды

Нынче ходят в детский сад.

Кто с мячом, кто со скакалкой,

За рекордом ждёт рекорд.

Смотрят с завистью игрушки

На ребят, что любят спорт.

Футболисты и гимнасты,

Есть атлеты и пловцы.

Вот какие молодцы.

Реб. Физкультурой мы в саду

Много занимаемся:

Обливаемся водой,

Крепнем, закаляемся.

Реб. Почему мы бодрые,

Быстрые, умелые?

Потому что по утрам

Мы зарядку делаем!

**Музыкальная зарядка**

Реб. Каждый твёрдо знает:

Физкультура укрепляет

Наши мышцы, тело.

Физкультура помогает сильным быть и смелым!

Вед. Началом соревнования будет перетягивание **каната.**

Кто сильнейший из ребят,

Ну, берёмся за канат!

**Перетягивание каната**

Вед. А какое сейчас время года?

Чем ребята занимаются во дворах? ***(Ответы детей)***

Давайте и мы с вами зальём горку водой! Следующее соревнование с водой.

Нести её – беда!

Кто плохо ведро понесёт,

Из игры мокрым уйдёт!

**Кто быстрее перенесёт воду**

Реб. Ярким солнцем озарён,

Нас встречает стадион!

Тренируясь, мы растём,

Мы сильнее с каждым днём!

Реб. Любим мы играть в футбол,

Забивать в вороты гол,

Любим прыгать высоко,

Плавать быстро и легко.

Реб. На любимом стадионе

Все рекорды мы побьём,

И на смену чемпионам

Очень скоро мы придём!

**Соревнование «Забей шайбу»**

*(Выбираются голкиперы из одной команды и забивающие шайбы – из другой.*

*Чья команда больше забьёт шайб, та и победил)*

Вед. А сейчас, ребятки,

Я вам загадать хочу загадку.

Он и круглый, он и гладкий,

Очень ловко скачет…

Что же это?... ***(мячик)***

Вед. Предлагаю соревнование с мячом.

**Соревнование-эстафета «Кто скорее»**

Вед. Все соревнования проведены. Давайте все вместе назовём команду- победительницу.

Вед. Чтоб расти и закаляться,

Надо спортом заниматься!

Закаляйся, детвора!

В добрый час!

Дети: Физкульт – Ура!!!