**Физкультурный досуг «В гости к ёлочке» (средний возраст)**

**Задачи:**

1. Способствовать созданию у детей бодрого, радостного настроения.

2. Приучать детей к совместным согласованным действиям, определённому ритму выполнения движений.

3.Расширять двигательный опыт детей.

4. Воспитывать у детей желание дружески общаться между собой в процессе совместных упражнений и игр.

**Ход досуга** .Вдоль одной из стен празднично украшенной, ставятся 2 скамейки. Немного в стороне от скамеек установить ёлку. Включается запись «Песенки Умки», под которую в зал входят дети.

**Ведущий:** Дорогие ребята мы пришли сегодня в гости к ёлочке.

*Наша ёлка зелена и нарядна и стройна.*

*Сразу тысячу огней вспыхнули на ней.*

*А под ёлкой хоровод и танцует и поёт.*

*Всех друзей и всех подруг приглашаем в круг.*

*Дети строятся в круг.*

**Ведущий:** Посмотрите, дети под ёлкой лежит коробочка. А что же в ней? Давайте посмотрим. Это снежинки, ёлочка приготовила их для вас, чтобы вы поиграли с ними.

***Подвижная игра «Бери свой снежок»***

Раскладываются снежки возле ног каждого играющего. Дети кладут руки за спину. Ведущий ходит внутри круга и говорит.

*Я иду, иду, иду, и снежок себе найду!*

*Будь внимателен дружок, накрывай рукой снежок.*

*П*о окончанию чтения ведущий старается взять снежок у ребёнка, а играющий должен присесть и закрыть рукой снежок и не дать ведущему дотронуться до снежка.

После игры присаживаются на скамейки. Раздаётся стук.

**Ведущий:** Кто то в гости к нам спешит, осторожно в дверь стучит.

Я пойду, посмотрю, двери гостю отварю.

*Входит заяц.*

**ЗАЯЦ**. Здравствуйте ребята! Мне птички сказали, что у вас сегодня праздник.

И прискакал к вам в гости, чтобы с вами поиграть и повеселится. Хотите со мной поиграть? Тогда вставайте в круг.

***Подвижная игра с речевым сопровождением «Под ёлкой заинька сидит»***

***Заяц*** становится в центр круга детей. Он говорит детям, что они зайки, и предлагает присесть на корточки.

Под ёлкой заинька сидит *присаживаются на корточки* показывают «ушки»-

И ушами шевелит *прикладывая кисти рук к голове и шевелят ими вперёд – назад.*

Вот так, вот так *встают,*

Он ушами шевелит *наклоняют голову вправо – влево.*

Зайки холодно сидеть *выполняют пружинки*,

Надо лапочки погреть *руки на пояс*.

Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп *хлопают в ладоши*.

Надо лапочки погреть.

Зайки холодно стоять, *топают ногами , руки вниз.*

Надо зайке поскакать.

Скок-скок-скок-скок, *подпрыгивают на двух ногах на месте*

Надо зайке поскакать. *руки на пояс*.

Кто – то зайку испугал, *дети убегают к скамейки и садятся*

Зайка прыг и ускакал. *Заяц делает вид, что догоняет.*

**Ведущий:** Молодцы ребята! Хорошо поиграли! А теперь отгадайте загадку**.**

*С неба падают зимой и кружатся над землёй*

*Лёгкие пушинки- белые (снежинки)*

Правильно. Сейчас я позвоню в волшебный колокольчик и превращу вас в снежинки.

***Подвижная игра «Снежинки и ветер»***

По сигналу (звон колокольчика – ветер дует) все дети бегают – летают как снежинки, звон прекратился (ветер утих) дети приседают на корточки.

**ЗАЯЦ**. Какие вы замечательные снежинки, сейчас я хлопну в ладоши и превращу вас обратно в ребят. *Дети садятся на скамейки*.

**Ведущий:** Что- то ёлочка загрустила . Пойду, спрошу у неё что случилось?(подходит к ёлке).Дети ёлочка мне сказала, что у неё были красивые бусы но они упали и рассыпались. Поможем ёлочке бусы собрать.

***Игра «Собери бусы для ёлочки»***

По залу рассыпаются шарики. По сигналу «Раз , два, три бусы собери» дети берут по шарику и вешают на ёлку.

**Ведущий:** Молодцы, теперь ёлочка весёлая и нарядная. А я приготовила ещё загадку.

*В пляс пошли петрушки- яркие игрушки.*

*В пляс пошли матрёшки – пёстрые одёжки.*

*Дед мороз – вот так вот встал со снегуркой в хоровод!*

*Все дружно пляшут возле ёлки, так что сыплются иголки.*

*Что за праздник угадай? Ну, смелее называй! (новый год)*

Правильно ребята, я тоже вместе с зайцем хочу пригласить вас в хоровод вокруг ёлки.

*Дети встаёт вокруг ёлки.*

***Подвижная игра с речевым сопровождением «Хоровод вокруг ёлочки»***

Скоро праздник новогодний *двигаются по кругу взявшись за руки*

Мы танцуем и поём

Вокруг ёлочки сегодня хороводом мы идём.

Мы в ладоши громко хлопнем *останавливаются хлопают в ладоши*

Раз, два, три, раз, два, три!

Дружно ножками мы топнем *топают ногами, руки на пояс*

Раз, два, три, раз, два, три!

Будем прыгать словно зайки, *подпрыгивают на месте*

Раз, два, три, раз, два, три!

Словно зайки – попрыгайки, *шагают на месте*

Раз, два, три, раз, два, три!

**Ведущий**: По-моему ёлочка что то хочет мне сказать(подходит к ёлке). Ёлка мне сказала, что ей понравилось, как вы играли и веселились. Все ребята МОЛОДЦЫ! И на прощание приготовила вам подарки. Дружно к ёлке подойдем, свои подарочки найдём.

ЗАЯЦ вынимает из под ёлки коробку, а там раскраски новогодние. Вручает подарки , прощается и уходит.

*Звучит запись «Песенки Умки» дети выходят из зала.*