***Ребенок идет в детский сад***

(Консультация для родителей)

Как подготовить малыша к поступлению в детский сад? Этот вопрос волнует Вас, уважаемые мамы и папы? К сожалению его задают большей частью слишком поздно: когда уже сталкиваются с трудностями адаптации (привыкания), или когда до первого посещения детского сада остается слишком мало времени. А ведь малышу требуется продолжительное время, чтобы узнать новых людей и новую среду, иными словами адаптироваться. Медики, психологи, педагоги определяют это понятие как установление правильных соотношений между окружающей средой и организмом. Вот и нашим малышам придется из теплой, домашней обстановки, где он проводит все время с самыми близкими людьми, перейти в совершенно другие условия. Вы только представьте; маленький человечек оказывается один на один с чужими людьми. И не исключено, что малыш испугается, почувствует себя одиноко. А чувство одиночества вызывает у ребенка угнетенное или возбужденное состояние. Это влечет за собой отказ ребенка от игр, еды, сна. Многие дети плачут, некоторые молчат, хотя и владеют речью. По тяжести привыкания принято делить адаптацию на тяжелую – она длится два или более месяцев. Дети заболевают, подолгу не посещают детский сад, и это еще более усиливает тяжесть привыкания. Адаптация средней тяжести протекает в течении 15-30 дней. Дети могут похудеть, замедляется темп развития. Легкая или естественная адаптация заканчивается к 10 дню. Психологи доказали, что успешность адаптации зависит от того, насколько у детей сформированы навыки общения. Сильный страх может вызвать большое количество незнакомых детей у тех ребятишек, чей опыт общения со сверстниками ограничен. Стоит помочь малышу завести друзей как можно скорее. Например, прежде чем отдать его в детский сад, стоит на протяжении недели походить погулять в садик в часы, когда гуляет его будущая группа (разумеется, по договоренности с воспитателем). Пусть у ребенка будет время познакомиться с детьми, с воспитателями, привыкнуть к ним, подружиться. Отправляться в садик к знакомым ребятам будет совсем не страшно.

Постарайтесь настроить малыша как можно положительнее к его поступлению в детский сад, учите дома всем навыкам самообслуживания, создайте спокойный, бесконфликтный климат для него в семье. Надо заранее узнать все новые моменты в режиме дня в детском саду и их ввести в режим дня для ребенка дома. Запланируйте свой отпуск так, чтобы в первый месяц посещения ребенком нового коллектива у Вас была возможность оставлять его там не на целый день.

И, самое главное, все время объясняйте малышу, что он для Вас, как прежде, дорог и любим!