**ПОЧЕМУ ИМЕННО ПАЛЬЧИКОВЕ ИГРЫ?**

***(КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ)***

Каждая мама желает, чтобы её любимый малыш развивался физически и эмоционально, приобретая хорошие привычки и необходимые навыки. И с самого рождения, а иногда и до него, мамы неустанно уделяют время ребёнку, занимаясь с ним различными развивающими играми. Отличный способ развлечь ребёнка и позаботиться о его здоровье-пальчиковые игры.

Ещё с давних пор заметили, что воздействие на ладони и пальцы улучшают речь, память и работу внутренних органов. Народный фольклор изобилует стишками и потешками, которые большинство родителей используют их в своих семьях. Знаменитая «Сорока-белобока» передаётся из уст в уста, из поколения в поколения.

Доказано, что на ладони расположены биологические точки воздействия на внутренние органы. Массируя и сжимая ладонь и пальчики, мы улучшаем их работу и восстанавливаем защитные функции организма. Такие манипуляции активизируют речевые навыки, влияют на письменность. А при недостатке развития речи развивается ДИСГРАФИЯ-заболевание, при котором дети путают написание и чтение некоторых букв, например, «Д» и «Т». Пальчиковая гимнастика поможет избежать этой болезни.

Пальчиковые игры для малышей не только положительно влияют на динамику развития, но и отлично повышают настроение. Лёгкие стишки прекрасно запоминаются малышами, и они с удовольствием повторяют их за мамой во время игры. Некоторые родители добавляют музыку и разностороннее развивают детей.

*РАСМОТРИМ ДЛЯ ПРИМЕРА НЕСКОЛЬКО ПАЛЬЧИКОВЫХ ИГР*

Для самых маленьких можно использовать такую:

*Этот пальчик в лес пошёл*

*Этот пальчик гриб нашёл*

*Этот пальчик занял место*

*Этот пальчик ляжет тесно*

*Этот пальчик много ел,*

*От того и потолстел!*

Начинаем медленно читать строчки стихотворения, теребя поочерёдно каждый пальчик, начина с мизинца. Большому пальчику уделяется особое внимание, активно массируем его.

Для деток постарше рекомендуется следующая игра, называется «замок».

Складываем руки в замок, соединяя пальчики. Энергично раскачиваем замок и читаем стихотворение.

*На двери весит замок,*

*Кто его открыть бы смог?*

*Постучали*

(ритмично стучим ладошкой об ладонь, не разжимая рук)

*Покрутили*

(не разжимая, крутим основания ладошек в разные стороны)

*Потянули*

(медленно тянем руки в стороны, не разжимая пальцев)

*И открыли!*

(аккуратно разжимаем пальцы и растопыриваем их в стороны)

Последнюю фразу произносим медленно и даём возможность малышу показать, насколько широко он может раскрыть замок.

Развивать мелку моторику рук можно и по-другому, например, так. Вкладываем в ладоши шарики или грецкие орехи растираем их в руках. Приобретите резиновую игрушку с пупырышками или резиновыми иголочками, это усилит массирующее воздействие. Сначала помогите малышу делать это, держа его ладошки в своих, позже он научится растирать их сам. Пальчиковые игры можно придумать самим. Нарисуйте на каждом пальчике смешную рожицу, назовите персонаж и играйте, разговаривая нарисованными куклами между собой. Обнимайте и целуйтесь пальчиками, увлекательно беседуйте, изменяя голоса. Эти игры научат детей воображению и коммуникабельности. Отличная возможность стимулировать мелкую моторику-поделки из пластилина.

Прилагайте сейчас все возможные усилия для занятий с детьми, цените каждый миг, не жалейте времени и сил. Ведь это качественное вложение в физическое и умственное развитие, а значит, и в здоровье ваших малышей. Пальчиковая гимнастика-отличная возможность играя, способствовать развитию ребёнка. Если у вас не хватает фантазии придумывать пальчиковые игры самостоятельно, можно воспользоваться готовыми наработками.