Занятие по физической культуре в первой младшей группе

«В гости к колобку»

**Программное содержание**

Учить прокатывать мяч в ворота.

Упражнять детей в ходьбе и беге врассыпную, совершенствовать ориентировку в пространстве, умение двигаться в заданном направлении.

Закреплять навыки в прыжках с продвижением вперёд.

Воспитывать смелость и самостоятельность.

Вызвать у детей хороший эмоциональный отклик на игровое занятие и желание участвовать в нём.

**Оборудование:**

массажные мячи, дуги, обручи, гимнастическая скамейка, мячи, массажные коврики, печь из фанеры, игрушечные персонажи к сказке «Колобок»

**Предварительная работа:**

рассказывание сказки «Колобок», показ театра на магнитной доске, рассматривание иллюстраций, снежная постройка «печка» на прогулке, экскурсия в «Русскую избу», рассматривание русской печки, игра-хоровод "Месим тесто".

**Ход занятия.**

Дети свободно входят в зал.

Воспитатель: «Ребята, посмотрите, у нас сегодня много гостей. Давайте с ними поздороваемся!

Жили – были дед и баба

На полянке у реки

И любили очень – очень

На сметане колобки.

Давайте покажем как бабушка колобок пекла (раздаёт массажные мячики)

**Общеразвивающие упражнения с массажными мячами.**

1. Имитация движений ‘’лепка’’.

2. Спрятали колобок за спину, наклоны в стороны.

3. Показали, вытянули руки вперёд (мячики сложили в корзину)

4. «Он остыть хотел немножко и улёгся на окошко»

Лёжа на спине, упражнение «жуки» (взмахи руками и ногами)

5. «Прыг-скок – прыгает колобок» (прыжки на двух ногах) .

Воспитатель: "Вышел он румян, пригож

И на солнышко похож. "

(руки вверх, потянуться (2 раза)

"Колобок покатился по лесной тропинке, пойдёмте его искать! "

Звучит марш, музыка Э. Парлова.

Проводится ходьба, чередуется с лёгким бегом.

Воспитатель:

«Шагаем друг за другом, останавливаемся, выполняем дыхательное упражнение "Вот какие мы большие! "

C каждым новым днём -

Мы растём, мы растём.

Выше, выше тянемся!

Подрастаем, подрастаем,

Малышами не останемся!

Дети поднимают руки вверх, тянутся, делают углублённый вдох носом, на выдохе руки опускают.

Воспитатель:

«Колобок – румяный бок

Укатился под мосток.

Захотел он убежать,

Надо нам его догнать.

**Основное движение.**

**1. Катание мяча под дугу и подлезание под ворота**

Воспитатель:

"Мы с мячиками поиграли, а настоящего колобка не встретили"(Сложили мячи в корзину).

«Пойдём дальше» (ходьба врассыпную)

Воспитатель: «Посмотрите, зайка серенький сидит

И ушами шевелит.

Зайка, ты колобка не видел?

Как же нам его найти?

Давай с нами играть! Мы тоже умеем прыгать, как ты! »

**2. Прыжки из обруча в обруч на двух ногах.**

Дыхательная гимнастика.

Воспитатель: «Идём мы с вами идём, а на встречу нам - волк. Волчёк – зубами щёлк, ты колобка не встречал? Нет, я зайца ищу! »

Какой злой волк. Давайте уйдём от него. Пойдём с вами по дорожке непростой, по кочкам.

**3. Ходьба приставным шагом вперёд по массажным коврикам.**

Воспитатель: "Пойдёмте дальше, а на встречу нам - мишка. Может быть, он знает, где колобок. Он хочет с нами поиграть"

**Подвижная игра «Догони».**

«Мишка косолапый

Манит деток лапой,

Приглашает поиграть,

Ну, попробуй, нас догнать»

Дети убегают на гимнастическую скамейку.

«Идём дальше искать колобка»

Воспитатель: "Шубы нет в лесу рыжей.

Зверя нет в лесу хитрей.

А может лисичка знает, где колобок?

Лисичка хочет с вами поиграть! »

**Игра малой подвижности "Спрячемся"**

Дети прячутся за гимнастическую скамейку. Лиса ищет детей и спрашивает: "Где же наши детки, куда спрятались? " Ходит по залу и заглядывает в другие места. Малыши с восторгом перелезают через скамейку.

Воспитатель: "Вот, нашлись наши детки, а лиса не могла вас найти, вы ловкие и умелые, так хорошо спрятались.

Возле леса на опушке

Живёт старик со своей старушкой.

К ним ребятки спешат

Колобка найти хотят! "

Дети идут и видят печь (появляется из-за шторы)

Бабушка:

«Здравствуйте, мои хорошие! Я как раз тесто замесила и колобок испекла! (открывает печь) Да, вот же он, колобок! А ещё я испекла для вас пирожки! »

Воспитатель:"Спасибо, бабушка, за угощение, а колобка мы возьмём в группу, и будем с ним играть! "