Здравствуйте! Сегодня мы хотим вам представить проект на тему «Будь здоров», который проводился в средних группах (время проведения проекта Март – Апрель 2015г.)

Цели поставленного проекта такие:

-способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту, формирования сознательного отношения к своему здоровью

-повысить стремление родителей использовать двигательную деятельность с детьми для закрепления основ здорового образа жизни в семье

-развивать интерес к различным видам спорта

Наш проект проходил под девизом: Физическое воспитание – это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость.

Во время проекта проводилась работа и с детьми, и с родителями.

Ежедневная профилактическая работа с детьми это:

-утренняя гимнастика

-гимнастика пробуждения после дневного сна

-дыхательная гимнастика

-гимнастика для профилактики плоскостопия

-ходьба по дорожке здоровья

-гимнастика для зрения

-гигиенические процедуры:

-мытье рук с мылом

-полоскание рта солевым раствором

-прогулки на свежем воздухе

-прием витаминов во время обеда

В рамках проекта с детьми так же проводились:

-спортивная беседа «Чтоб здоровым быть всегда нужно заниматься»

-занятие «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»

-для закрепления темы дети рисовали рисунки про витамины

-беседа о видах спорта, рассматривание тематических картинок

-игра-беседа с потешками, используемыми при мытье рук

-чтение сказки «В стране Болючке»

-чтение произведений Корнея Чуковского «Мойдодыр», «Айболит», «Федорино горе»

-сюжетно – ролевая игра «Поликлиника», «Аптека»

-дидактические подвижные игры с мячами:

-игра «В лес по ягоды»

-игра «Экскурсия по здоровью»

-игра с мячами «Кто точнее»

-игра с мячами «Самый меткий»

-подвижные игры на улице:

-игра с мячом «Быстрый мяч»

-подвижная игра «Паровозик»

-спортивная игра «Веселые старты»

-подвижная игра «Ловишки в кругу»

В работе с родителями проводились:

-выставка детских рисунков

-индивидуальные беседы с родителями о физических умениях ребенка

-физкультурное занятие-развлечение с детьми и родителями «Мой веселый звонкий мяч»

- спортивный праздник-развлечение с детьми и родителями

В завершении проекта родители поделились впечатлениями в тетради отзывов.

В итоге можно сказать, что проект «Будь здоров» был успешно реализован. Родители с огромным желанием принимали участие в спортивных развлечениях; заинтересовались в более частых занятиях спортом со своими детьми, поддержании здорового образа жизни в семье.

И в завершении презентации хотим представить вам один фрагмент из нашего проекта – спортивный танец.