**спортивный летний праздник в детском саду «Солнце встало» для детей старших и подготовительных групп**

*Действующие лица:* Ведущая, петрушка Бим и Бом.

*Оформление участка*: спортивная площадка украшена цветами, флажками, гирляндами из шаров, плакатами.

*Реквизит:* цветные флажки (по паре каждому ребенку), прыгалки, цветы 3-4 видов для девочек, дуги, обручи, скамейка, кегли, чемодан, шарф, зонтик, дудочка, 2 мешка, мячи, шишки, 2 корзины, канат, голубое полотно шириной 45 см (это «ручеек»).

*Дети входят на спортивную площадку, выстраиваются в две шеренги друг к другу.*

*Ведущая.* Дорогие ребята! Начинаем наш спортивный праздник. Пусть летнее солнце услышит ваши песни, увидит вас веселыми, здоровыми, ловкими!

*1-ребенок:* В дальний бор за спелою черникой

Поутру, лишь солнышко проснется,

На руку – плетеную корзину

И платок на голову от солнца.

*2-ребенок:*Мне июль росою улыбнется,

Милая черничная пора!

Я шагаю на восход, где солнце

Землю греет с самого утра!

*3-ребенок:* Синий цвет мышиного горошка,

Розовые кисти иван-чая,

Созревает желтая морошка

На болотных кочках почивая.

*4-ребенок* :Над черничной, влажною поляной

Мошкариный рой зудящий вьется,

А в верхушках сосен спозаранок

Солнце беззаботное смеется!

*5-ребенок*: Мы хотим быть смелыми,

Ловкими, умелыми.

Зачем мы, что для страны

Физкультурники нужны!

*6-ребенок*:Лету красному, небу ясному,

Солнышку, что всех ребят

Превращает в шоколад.

Крикнем громко, детвора,

Наш физкульт……

*Дети (хором*): Ура!!!!

**Упражнения с флажками**

Участвуют все дети. Берут в обе руки по флажку и встают на заранее указанные места. Выполняют упражнения под музыку «Игра с колокольчиками» вал.Золотарева по показу воспитателя.

1-4 такты. Дети перестраиваются в 3 колонны лицом к зрителям, флажки опущены вниз.

5 такт. 3 раза стучат флажками внизу перед собой.

6 такт. 3 раза стучат справа от себя.

7 такт. 3 раза стучат слева от себя.

8 такт.3 раза стучат над головой.

9-12 такты. Движения повторяются, с окончанием музыки дети кладут флажки на землю перед собой.

13-28 такты. Все дети двигаются поскоками врассыпную (без флажков), руки на поясе.

29-32 такты. Берут каждый свои флажки. В конце упражнения поднимают руки с флажками вверх.

*Ведущая:*С кем ребята вы дружны?

Знать об этом мы должны.

*Дети*: Солнце, воздух и вода –

Наши лучшие друзья!

*Ведущая*: Начинаем веселые старты!

Соревнуются команды:

«Смельчаки» и «Ловкачи»

Ведущая проводит эстафеты.

**Эстафета «Преодолей препятствия»**

Участвуют 2 команды. Нужно пролезть в обруч, затем под дугой, пройти по скамейке, перепрыгнуть через «ручеек», прибежать обратно и передать эстафету следующему участнику и т.д.

**Эстафета «Посадил дед репку»**

Цель: прибежать первыми ,не расцепив руки.

Участвуют две команды по 6 человек (персонажи сказок). Дети строятся в колонны друг за другом, первым бежит дед, обегает « репку» (кеглю), которая находится на расстоянии 5 м, бежит обратно, берет за руку бабку, бегут уже вдвоем, обегают кеглю, возвращаются, берут за руку внучку, бегут втроем и т.д. последний персонаж – мышка – хватает кеглю.

Выходят двое детей с мячом

*1-ребенок* : Мячик новый есть у нас,

Мы играем целый час.

*2-ребенок*: Я бросаю – ты поймай,

А уронишь – поднимай!

*1-ребенок:* До чего ж веселый мячик,

Так и скачет, так и скачет!

*2-ребенок*: Там, где нету потолка,

Он летит под облака!

(Подбрасывает и ловит мяч.)

**Игра с мячом «Съедобное – несъедобное»**

Ведущая кидает мяч любому ребенку и называет любой предмет. Все, что съедобное, дети должны поймать, а все, что несъедобное,- отбить.

**Эстафета «Доберись до мяча»**

Участвуют две команды. Напротив каждой – 4 обруча, в 4-м лежит мяч. Дети бегут по одному, пролезают в каждый обруч, встают в 4-й, подбрасывают мяч, ловят его, снова кладут в обруч, бегут обратно, передают эстафету и т.д.

**Эстафета «Держи мяч»**

Зажать мяч между ногами (руками можно поддерживать) и в таком положении прыгать до условленного места. Обратно бежать, держа мяч в руках, передать мяч следующему участнику.

*Ведущая*: А сейчас мы поиграем в игру «Букет», приглашаю девочек.

**Игра «Букет»**

Девочки встают в 3-4 круга (в зависимости от количества участниц). В руках у них цветы трех видов. В каждом кружке выбирается ведущая девочка. У ведущей на голове такой же цветок. Все девочки запоминают свою ведущую. Под музыку «польки» все девочки разбегаются в разные стороны, с окончанием строятся в свои кружки. Выигрывает та команда, чей кружок –букет соберется быстрее.

Соревнование «Кто дольше проскачет на скакалке!»

Неожиданно на площадке появляется петрушка Бим.

*Бим*. Здравствуйте, ребята, меня зовут Бим! Я прибежал к вам на праздник со своим другом Бомом, вы его не видели?

*Дети.* Нет!

*Бим*. Он совсем такой же, как я, не приходил?

*Дети*. Нет, не приходил!

*Бим*. Вот хорошо значит я первая! Мы с ним пошли разными дорогами, пока его нет, я спрячусь. Пусть он подумает, что я еще не пришел.

С другой стороны с чемоданом выходит Бом, вокруг шеи у него длинный шарф, в руках зонтик.

*Ведущая.* Ты, очевидно, Бом?

*Бом.* Да, это я!

*Ведущая*. А почему ты так закутался?

*Бом.* Я чихаю, я охрип, голова моя болит…

*Ведущая*. Это, видно, грипп! А вот наши дети никогда не болеют! Послушай, как это у них получается!

*1-Ребенок*. Поднимает рано-рано

Нас с кровати и дивана,

Быстро строит по порядку

Утром всех детей зарядка!

*2-ребенок.* Бодрость духа сохраняет,

Быть здоровыми велит,

Прочь болезни прогоняет,

И ангину и бронхит.

Быть веселым и не хмурым

Нам поможем Физкультура!

*3- ребенок.* Не боимся холода,

Не боимся стужи мы!

Нужно быть здоровыми

И не быть простуженными!

*4-ребенок.* Мы любим бегать, прыгать,

По классикам скакать,

Метать мячи цветные,

Гантели поднимать,

Играть в настольный теннис,

Хоккей или футбол.

Все это называется коротким словом….

*Дети (хором* ). Спорт!

Незаметно появляется Бим с дудочкой, он подкрадывается к Бому, дудит ему в ухо, тот падает от страха.

*Бом.* Как ты меня напугал, а я все таки первый пришел!

*Бим.* Нет, я первый!

Они спорят, Ведущая разнимает их.

*Ведущая.* Перестаньте спорить! Тот, кто первым прибежал, видел, как ребята занимаются спортом, пусть он и покажет, как это!

*Бим.* Я видел, я покажу!

Показывает что делали ребята, но у него не получается, мяч падает, скакалка выскальзывает. Потом Бом пытается повторить то же самое.

*Ведущая:* ну раз мы так и не решили кто из вас пришел первым, предлагаю вам соревнование – кто победит – тот и первый!

**Эстафета «Кто быстрее допрыгает в мешке до финиша»**

Сначала прыгают Бим и Бом, потом обе команды.

Ведущая подводит итоги, отмечая каждого ребенка и дарит всем памятные сувениры. Затем все идут на чаепитие.