**Физкультурный праздник «В гости к Мойдодыру»**

По мотивам сказки К.И. Чуковского «Мойдодыр»

**Задачи:**

1. Совершенствовать общую и мелкую моторику; закрепить у детей гигиенические знания и навыки
2. Развивать мелодико-интонационные компоненты речи
3. Развивать организованность, смекалку, быстроту и ловкость; содействовать эмоциональному общению взрослого и ребенка

**Оборудование:**

Иллюстрации к сказке «Мойдодыр»; погремушка, бубен, 2 обруча, 2 таза, пустые флаконы из-под средств для гигиены, гребешок, мочалка, 2 тоннеля

**Ход праздника**

Ведущий: Сегодня мы вспомним сказку Корнея Чуковского

 Этот сказочный герой

 Кривоногий и хромой

 Он повсюду знаменит

 И на всех грязнуль сердит /Ю. Гурин/

 **/Мойдодыр/**

Ведущий: Помните, как начиналась эта сказка? Расскажем эту сказку нашим гостям!

*/Дети рассказывают сказку с помощью ведущего, и иллюстраций, и выполняют определенные действия/*

**Общеразвивающие упражнения**

Одеяло убежало *Поворачивают корпус вправо-влево с отведением*

Улетела простыня *рук в стороны*

И подушка, как лягушка *Прыгают в приседе с продвижением вперед*

Ускакала от меня

Я за свечку, свечка – в печку! *Приседают с наклоном головы вправо-влево*

Я за книжку, та бежать *Прыгают на месте с ноги на ногу*

И вприпрыжку под кровать!

Я хочу напиться чаю, к самовару подбегаю *Ведущий подбегает к самовару*

Но пузатый от меня убежал как от огня.

Что такое? Что случилось? *Дети бегут по кругу с ускорением или замедлением*

Отчего же все кругом *в зависимости от темпа музыки*

Завертелось, закружилось

И помчалось колесом.

Утюги за сапогами, сапоги за пирогами,

Пироги за утюгами, кочерга за кушаком –

Все вертится, и кружится, и несется кувырком

*/Под звучание погремушки дети легко бегут*

 *на носках, когда ведущий играет на бубне*

*кружатся на месте. Раздается стук в дверь…/*

Вдруг из маминой из спальни, кривоногий и хромой,

Выбегает умывальник и качает головой

**Упражнения для мышц шеи**

«Ах ты, гадкий, ах ты, грязный *Наклоны головы вправо-влево*

Неумытый поросенок!

Ты чернее трубочиста *Наклоны головы вперед-назад*

Полюбуйся на себя:

У тебя на шее вакса, *Круговые движения головой*

У тебя под носом клякса,

У тебя такие руки *Наклоны головы вправо-влево*

Что сбежали даже брюки,

Даже брюки, даже брюки

Убежали от тебя *Наклоны головы вперед-назад*

Рано утром на рассвете умываются мышата,

И котята, и утята, и жучки, и паучка…

Ты один не умывался и грязнулею остался,

И сбежали от грязнули и чулки и башмаки

Ведущий: Посмотри, грязнуля, как все умываются.

Ребята, давайте из предметов, что лежат

в обруче, выберем только те, с которыми

мы пойдем в ванную. Будьте внимательны,

 там могут быть ненужные вещи (шампунь,

губка, мыло, гребешок, полотенце…)

А теперь покажем, как мы умываемся

**Массаж лица «Умывалочка»**

Надо, надо нам помыться *Хлопают в ладоши*

Где тут чистая водица *Показывают руки то вверх ладонями, то тыльной стороной*

Кран откроем: Ш-Ш-Ш… *Вращательные движения кистями*

Щечки, шейку мы потрем *Энергичное поглаживание щек и шеи (сверху вниз)*

Ручки моем: Ш-Ш-Ш… *Растираем ладони друг о друга*

И водичкой обольем мягко поглаживаем ладонями лицо от лба к подбородку

Я – Великий Умывальник, Знаменитый Мойдодыр

Умывальников Начальник и мочалок Командир!

Он ударил в медный таз и вскричал: «Кара-барас!»

**Самомассаж тела**

И сейчас же щетки, щетки *Сжимают пальцы в кулак и растирают поочередно*

Затрещали как трещотки *руки, бока, живот, ноги*

И давай меня тереть приговаривать:

«Моем, моем трубочиста, чисто, чисто, чисто, чисто!

Будет, будет трубочист *Последовательно поглаживают ладонями*

Чист, чист, чист!» *руки, бока, живот, ноги*

**Массаж головы**  /способствующий активизации головного мозга/

Тут и мыло подскочило *Круговой массаж черепа. И.п.: правая ладонь*

И вцепилось в волоса, *на лбу, левая на затылке. Затем правая ладонь,*

И юлило, и мылило, *поглаживая правый висок, перемещается к*

И кусало, как оса. *Затылку, а левая через левый висок уходит*

А от бешеной мочалки *ко лбу. Ладони и пальцы с силой надавливают*

Я помчался как от палки, *на кожу*

А она за мною мчится

И кусает, как волчица.

**Бег детей друг за другом**

Как пустился я по улице бежать,

прибежал я к умывальнику опять,

Мылом, мылом, мылом, мылом

умывался без конца,

Смыл и ваксу, и чернила с неумытого лица

Тут Великий Умывальник, Знаменитый Мойдодыр

Умывальников Начальник и мочалок Командир

Подбежал ко мне танцуя, и, целуя, говорил:

«Вот теперь тебя люблю я! Вот теперь тебя хвалю я!

Наконец-то ты, грязнуля, Мойдодыру угодил!»

Да здравствует мыло душистое.

И полотенце пушистое,

И зубной порошок, и густой гребешок!

 Всегда и везде – вечная слава воде»

Ведущий: А напоследок ныряйте!

 /Дети идут по кругу и пролезают в 2 тоннеля. Повторить 2 раза/