Принято на Педагогическом совете № \_\_\_\_

Протокол от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2015

 Утверждаю:

 Заведующий МАДОУ д/с № 78 «Гномик»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Н. Баланчукова

 **Рабочая программа**

**по музыкально – ритмической пластике для детей дошкольного возраста**

**«Танцевальный серпантин»**

 **Руководитель:**

Батанова О.В.

Музыкальный руководитель

МАДОУ д/с № 78 «Гномик»

 **г. Белгород 2015г**

 **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Возможно, самое лучшее, самое совершенное и радостное,

 что есть в жизни – это свободное движение под музыку.

 И научиться этому можно у ребенка.

 А.И.Буренина.

 Дошкольный возраст – один из наиболее ответственных периодов в жизни каждого ребёнка. Именно в эти годы закладываются основы здоровья, гармоничного умственного, нравственного и физического развития ребёнка, формируется личность ребёнка.

 В период от трёх до семи лет ребёнок интенсивно растёт и развивается, движения становятся его потребностью, поэтому физическое воспитание особенно важно в этот возрастной период.

 В последнее время в дошкольных учреждениях всё чаще стали применять нетрадиционные средства физического воспитания детей: упражнения ритмической гимнастики, игрового стретчинга, танцев и другие. Существует много направлений в музыкально – ритмической деятельности, и одно из наиболее доступных, эффективных и эмоциональных – это ритмопластика.

Что дают занятия ритмопластикой?

Ритмопластика – это передача музыки через движения, это эмоциональный отклик на музыку, выполнение простых танцевальных упражнений под музыку. Она доступна детям, начиная с раннего возраста.

Ритмопластика не только даёт выход повышенной двигательной энергии ребёнка, но и способствует развитию у него многих полезных качеств. Красивые движения, усвоенные на занятии, ребёнок с радостью и интересом будет выполнять дома. Сколько приятных волнений для маленького человека и его родных доставляют его показательные выступления на праздничном концерте!

Ритмичные упражнения содействуют физическому воспитанию и укреплению детского организма. В процессе работы над движениями под музыку, формируется художественный вкус детей, развиваются их творческие способности. Таким образом, занятия ритмопластикой оказывают разностороннее влияние на детей, способствуя воспитанию гармонично развитой личности, вызывают у детей яркие эмоциональные импульсы, разнообразные двигательные реакции, усиливают радость и удовольствие от движения. Дети чрезвычайно чувствительны к музыкальному ритму и с радостью реагируют на него.

 **ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

Программа по ритмике рассчитана на четыре года обучения и направлена на всестороннее, гармоничное и целостное развитие личности детей дошкольного возраста от 3 до 6 лет.

В программе представлены различные разделы, но основными являются танцевально-ритмическая гимнастика, нетрадиционные виды упражнений и креативная гимнастика.

В танцевально-ритмическую гимнастику входят разделы: ритмика, гимнастика, танец.

В нетрадиционные виды упражнений входят разделы: пластика, пальчиковая гимнастика, музыкально-подвижные игры. В креативную гимнастику входят разделы: музыкально-творческие игры и специальные задания.

Все разделы программы объединяет игровой метод проведения занятий. Игровой метод придаёт учебно-воспитательному процессу привлекательную форму, облегчает процесс запоминания и освоения упражнений, повышает эмоциональный фон занятий, способствует развитию мышления, воображения и творческих способностей ребёнка.

Программа рассчитана на 68 учебных часов. Занятия проводятся 2 раза в неделю. С целью сохранения здоровья и исходя из программных требований продолжительность занятия соответствует возрасту детей.

***Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста:***
-  4-го года жизни – не более 15 минут,
-  5-го года жизни – не более 20 минут,

 Структура занятия по ритмопластике – общепринятая. Каждое занятие состоит из трёх частей: подготовительной, основной и заключительной. Каждое занятие – это единое целое, где все элементы тесно взаимосвязаны друг с другом.

1. *Подготовительная часть* занятия занимает 5-15% от общего времени. Задачи этой части сводятся к тому, чтобы подготовить организм ребёнка к работе, создать психологический и эмоциональный настрой. В нее входят: гимнастика *(строевые, общеразвивающие упражнения)*; ритмика ; музыкально – подвижные игры; танцы *(танцевальные шаги, элементы хореографии, ритмические танцы)*; танцевально ритмическая гимнастика.
2. *Основная часть* занимает 70-85% от общего времени. В этой части решаются основные задачи, идёт основная работа над развитием двигательных способностей. В этой части даётся большой объём знаний, развивающих творческие способности детей. В нее входят: ритмические и бальные танцы, пластика, креативная гимнастика.
3. *Заключительная часть* занятия длится от 3 до 7 % общего времени. Здесь используются упражнения на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки, пальчиковая гимнастика. В конце занятия подводится итог, и дети возвращаются в группу.

Занятия составлены согласно педагогическим принципам и по своему содержанию соответствуют возрастным особенностям и физическим возможностям детей, которые позволяют ребенку не только в увлекательной и игровой форме войти в мир музыки и танца, но и развивают умственные и физические способности, а также способствуют социальной адаптации ребенка.

***Обязательная одежда и обувь для занятия:***

 *Для девочек.* Гимнастический купальник. Юбочка шифоновая *(в тон цвету купальника).* Балетки белого цвета, носки или лосины. Волосы должны быть собраны в пучок.

*Для мальчиков.* Футболка белого цвета. Шорты темного цвета. Балетки белого или черного цвета.

 **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

**ЦЕЛЬ:** Всестороннее развитие ребенка, формирование творческих

 способностей и развитие индивидуальных качеств ребёнка,

 средствами музыки и ритмических движений.

 **ЗАДАЧИ:**

**1. РАЗВИТИЕ МУЗЫКАЛЬНОСТИ:**

- развитие способности воспринимать музыку, то есть чувствовать ее настроение и характер, понимать ее содержание;

 - развитие специальных музыкальных способностей: музыкального слуха (мелодического, гармонического, тембрового), чувства ритма;

 - развитие музыкального кругозора и познавательного интереса к искусству звуков;

 - развитие музыкальной памяти.

**2. РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ КАЧЕСТВ И УМЕНИЙ:**

 - развитие ловкости, точности, координации движений;

 - развитие гибкости и пластичности;

 - воспитание выносливости, развитие силы;

 - формирование правильной осанки, красивой походки;

 - развитие умения ориентироваться в пространстве;

 - обогащение двигательного опыта разнообразными видами движений.

**3. РАЗВИТИЕ ТВОРЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ, ПОТРЕБНОСТИ САМОВЫРАЖЕНИЯ В ДВИЖЕНИИ ПОД МУЗЫКУ:**

- развитие творческого воображения и фантазии;

 - развитие способности к импровизации: в движении, в изобразительной деятельности, в слове.

**4. РАЗВИТИЕ И ТРЕНИРОВКА ПСИХИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ:**

- развитие эмоциональной сферы и умения выражать эмоции в мимике и пантомиме;

 - тренировка подвижности (лабильности) нервных процессов;

 - развитие восприятия, внимания, воли, памяти, мышления.

**5. РАЗВИТИЕ НРАВСТВЕННО – КОММУНИКАТИВНЫХ КАЧЕСТВ ЛИЧНОСТИ:**

- воспитание умения сопереживать другим людям и животным;

 - воспитание умения вести себя в группе во время движения, формирование чувство такта и культурных привычек в процессе группового общения с детьми и взрослыми.

 **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

**1 год обучения** *(младшая группа).* По окончании первого года обучения занимающиеся дети умеют ориентироваться в зале, строиться в шеренгу, выполняют ритмические танцы и комплексы упражнений первого года обучения под музыку. Владеют навыками ритмической ходьбы. Умеют хлопать и топать в такт музыки, в музыкально-подвижной игре представить различные образы *(зверей, птиц, растений и т.д.) .* Если дети выполняют разнообразные движения, соответствующие темпу, ритму и форме музыкального произведения, то это свидетельствует о высоком уровне музыкального и физического развития.

**2 год обучения** *(средняя группа).* После второго года обучения занимающиеся дети знают о назначении отдельных упражнений музыкально – ритмической пластики. Умеют выполнять простейшие построения и перестроения, ритмично двигаться в различных музыкальных темпах и передавать хлопками и притопами простейший ритмический рисунок. Исполняют ритмические, бальные танцы и комплексы упражнений второго года обучения под музыку. Способны запоминать и исполнять танцевальные композиции самостоятельно. Знают основные танцевальные позиции рук и ног. Умеют выполнять простейшие двигательные задания по креативной гимнастике *(творческие игры, специальные задания),* используют разнообразные движения в импровизации под музыку этого года обучения.

**3 год обучения** *(старшая группа).* По окончании третьего года обучения занимающиеся дети знают правила безопасности при занятиях физическими упражнениями с предметами и без предметов. Владеют навыками по различным видам передвижений по залу и приобретают определённый «запас» движений в общеобразовательных и танцевальных упражнениях. Могут передавать характер музыкального произведения в движении*.* Владеют основными хореографическими упражнениями по программе этого года обучения. Умеют исполнять ритмические, бальные танцы и комплексы упражнений под музыку, а также двигательные задания по креативной гимнастике этого года обучения.

 **4 год обучения** *(подготовительная группа).* После четвёртого года обучения занимающиеся дети могут хорошо ориентироваться в зале при проведении музыкально – подвижных игр. Умеют выполнять самостоятельно специальные упражнения для согласования движения с музыкой, владеют основами хореографических упражнений этого года обучения. Умеют исполнять ритмические, бальные танцы и комплексы упражнений под музыку, а также двигательные задания по креативной гимнастике этого года обучения. Выразительно исполняют движения под музыку, могут передать свой опыт младшим детям, организовать игровое общение с другими детьми. Способны к импровизации с использованием оригинальных и разнообразных движений.

**КОМПЛЕКСИРОВАНИЕ ПРОГРАММ ВОСПИТАНИЯ И РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ**

Данная программа основывается на следующих парциальных программах:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование программы | Авторы | Выходные данные | Гриф |
| 1 | СА – Фи – Дансе  | Фирилёва Ж.Е.,Сайкина Е.Г., | Санкт – Петербург 2001 | Рекомендована отделом дошкольного образования Экспертного совета Комитета по образованию администрации Санкт – Петербурга  |
| 2 | Ритмическая мозаика  | Буренина А.И. | Санкт – Петербург 2000 | Рекомендована Министерством образования и науки РФв качестве программы воспитания, обучения и развития детей дошкольного возраста |
| 3 | Этот удивительный ритм | Каплунова И.МНовоскольцева И.А.  | Санкт – Петербург2005  | Рекомендована Министерством образования и науки РФ |

 **СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ ПРОГРАММЫ**

**ПО МУЗЫКАЛЬНО – ТАНЦЕВАЛЬНОЙ ПЛАСТИКЕ.**

**Раздел «Ритмика»** является основой для развития чувства ритма и двигательных способностей детей, позволяющих свободно, красиво и правильно выполнять движения под музыку, соответственно её характеру, ритму, темпу. В этот раздел входят специальные упражнения для согласования движений с музыкой, музыкальные задания и игры.

**Раздел «Гимнастика»** служит основой для освоения ребёнком различных видов движений. В раздел входят строевые, общеразвивающие, а также задания на расслабление мышц, укрепление осанки, дыхательные.

**Раздел «Танцы»** направленна формирование у детей танцевальных движений. Доставляет эстетическую радость занимающимся детям.В раздел входят танцевальные шаги, элементы хореографических упражнений и элементы различных танцев: народного, бального, современного и ритмического.

**Раздел «Танцевально – ритмическая гимнастика»** направлен на формирование у детей пластичности, гибкости и координации. В разделе представлены образно-танцевальные композиции, каждая из которых имеет целевую направленность, сюжетный характер и завершённость. Все композиции объединяются в комплексы упражнений для детей различных возрастных групп.

**Раздел «Пластика»** основывается на нетрадиционной методике

развития мышечной силы и гибкости детей. Ребёнок обретает умиротворенность, открытость и внутреннюю свободу.

**Раздел «Пальчиковая гимнастика»** служит основой для развития ручной умелости, мелкой моторики и координации движений рук. Упражнения обогащают внутренний мира ребёнка. Оказывают положительное воздействие на улучшение памяти, мышления, развитию фантазии.

**Раздел «Музыкально – подвижные игры»** является ведущим

видом деятельности дошкольника. Здесь используются приёмы имитации, подражания, образные сравнения, ролевые ситуации, соревнования.

 **Раздел «Игры – путешествия» *(сюжетные занятия)*** включают в себя все виды подвижной деятельности. Служит основой для закрепления умений и навыков, приобретённых ранее, помогает сплотить ребят, побывать где захочешь и увидеть что хочешь, стать кем мечтаешь.

**Раздел «Креативная гимнастика»** способствует развитию выдумки, творческой инициативы. Здесь создаются благоприятные возможности для развития созидательных способностей детей, их познавательной активности, мышления, свободного самовыражения и раскрепощения.

**МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ.**

В совершенстве овладеть огромным разнообразием движений, комбинаций и целых комплексов упражнений, входящих в программу, возможно лишь при условии правильной методики обучения.

Целостный процесс обучения можно условно разделить на три этапа:

* Начальный этап – обучение упражнению *(отдельному движению)*;
* Этап углубленного разучивания упражнений;
* Этап закрепления и совершенствования упражнения.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Начальный этап** | **Этап углубленного разучивания** | **Этап закрепления и совершенствования** |
| - название упражнения;- показ;- объяснение техники; - опробования упр-ний. | - уточнение двигательных действий;- понимание закономерностей движения;- усовершенствование ритма;-свободное и слитное выполнение упражнения. | - закрепление двигательного навыка;- выполнение упр-ний более высокого уровня;- использование упр. в комбинации с другими упражнениями;- формирование индивидуального стиля. |

Первостепенную роль на занятиях по ритмике играет музыкальное сопровождение. Музыкальные произведения, используемые для сопровождения занятия очень разнообразны: по жанру, стилю, форме, размеру, темпу и т.д. Но при всем этом, музыкальные произведения доступны пониманию детей, музыкальны, выразительны, пробуждают у детей фантазию и воображение. Все это позволяет сформировать у детей наиболее полное представление о разнообразии музыкальных произведений, обогатить их эмоциональными и эстетическими переживаниями, помогает в воспитании музыкального вкуса.

Чтобы учебный процесс у детей 3-7 лет был эффективным, на занятиях по ритмике, максимально используется ведущий вид деятельности ребенка-дошкольника – игра. Используя игровые упражнения, имитационные движения, сюжетно-творческие зарисовки усиливают эмоциональное восприятие музыки детьми и помогают полнее и всестороннее решить поставленные задачи.

Отдельные игровые упражнения могут быть использованы на занятиях в качестве динамических пауз – физкультминуток – в том случае, если достаточно большая часть занятия проводится сидя на стульях; или же наоборот – для отдыха – если всё занятие проводится в достаточно большом темпе и подразумевает много движений.

Комплексы игровых упражнений включаются в различные части занятия: в разминку или в занятие целиком. Комплексы объединяются сюжетом, темой или предметом – атрибутом, с которым выполняются движения.

В работе над выразительностью движений, над пластикой, над эмоциональной насыщенностью образа, включаются на занятиях имитационные движения, которые очень ценны для дошкольного возраста.

Занятия музыкально – ритмической пластикой способствуют развитию у детей музыкального восприятия, эмоциональности и образности, совершенствованию мелодического и гармонического слуха, музыкальной памяти, чувства ритма, культуры движений, умению творчески воплощать музыкально-двигательный образ. Формируется эстетический вкус, помогая тем самым приводить в гармонию внутренний мир ребёнка. Движения под музыку рассматриваются как важнейшее средство развития телесного опыта ребенка и, следовательно, развития его личности в целом.

 **УЧЕБНЫЙ ПЛАН ЗАНЯТИЙ**

**ПО МУЗЫКАЛЬНО – РИТМИЧЕСКОЙ ПЛАСТИКЕ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Разделы программы** | **Год обучения***(возрастная группа)* |
| **1***(младшая)* | **2***(средняя)* | **3***(старшая)* | **4***(подгот.)* |
| 1. | Ритмика | В течение года |
| 2. | Гимнастика | 14 | 10 | 10 | 14 |
| 3. | Танец | В течение года |
| 4. | Танцевально – ритмическая гимнастика | 48 | 52 | 50 | 47 |
| 5. | Пластика | По плану занятий |
| 6. | Пальчиковая гимнастика | По плану занятий |
| 7. | Музыкально – подвижные игры | По плану занятий |
| 8. | Игры – путешествия | 6 | 6 | 8 | 7 |
| 9. | Креативная гимнастика | По плану занятий |
|  | **Всего часов** | **68** | **68** | **68** | **68** |

**Основные педагогические принципы.**

***1.******Принцип постепенного и последовательного повышения нагрузок.*** Постепенное повышение требований, предъявляемых организму в процессе тренировок. Однако, для улучшения возможностей необходим « отдых». Сочетание адекватной нагрузки и полноценного восстановления дает наилучшие результаты

***2.******Систематичность.*** Все занятия происходят регулярно. Повышение возможностей организма происходит только при повторных нагрузках, которые углубляют эти изменения и способствуют более важным перестройкам в организме.

***3.******Вариативность.*** Варьируются: интенсивность и продолжительность нагрузки, разносторонность нагрузки, физическое и психическое напряжение. Варьирование необходимо для предотвращения травм. Оно улучшает не только психическое, но и психологическое состояние человека.

***4.******Наглядность.*** Это показ руководителем определенных упражнений и использование различных шапочек и спортивного инвентаря.

***5.******Доступность.*** Упражнения разучиваются от простого к сложному, от известного к неизвестному, учитывая степень подготовленности ребенка.

***6.******Закрепление навыков.*** Это выполнение упражнений на повторных занятиях и в домашних условиях.

**7.** ***Индивидуализация.*** Индивидуальный учет способностей каждого ребенка.

1. ***Взаимодействие.*** Применение новейших современных зарубежных педагогических идей: «фьюжена» *(сплава нескольких видов пластических направлений)*, «тьютерства» *(практического «сотворчества» педагога и учеников – «нога в ногу», «рука в руку», не «над учениками», а «вместе, рядом с ними»).*

**УСЛОВИЯ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.**

Для эффективной реализации программы необходимы следующие условия:

* Личностное общение педагога с ребенком;
* Наличие специально оборудованного кабинета;
* Правильное покрытие пола – деревянное либо ковровое покрытие;
* На каждого ребёнка должно быть отведено 4 метра площади;
* Избегать употребление жвачки во время занятия;
* Иметь свободный доступ к воде.
* Каждый ребенок должен иметь обязательную одежду и обувь для занятия;
* Широкое использование технических средств обучения *(видео, аудио техника);*
* Атрибуты, наглядные пособия;
* Зал предварительно проветривать и проводить влажную уборку;
* Иметь: расписание занятий, методический материал, календарный план, результативность каждого занимающегося по итогам год.
* **ВОЗРАСТНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ**

**3 – 4 года.**

Дети младшего дошкольного возраста непосредственны и эмоциональны. Движение, особенно под музыку, доставляет им большую радость. Однако возрастные особенности строения тела, протекания нервных процессов и их зрелости, сформированности сказываются на двигательных возможностях. Движения малышей еще недостаточно точные и координированные, плохо развито чувство равновесия, поэтому объем и разнообразие двигательных упражнений невелик, и все они носят, как правило, игровой характер.

Задача педагога воспитывать интерес, потребность в движение под музыку. Побуждать детей выполнять движения в соответствии с характером и темпоритмом музыки. Развивать слуховое внимание, умение осмысленно использовать выразительные движения в соответствии с музыкально – игровым образом.

**4 – 5 лет.**

В этом возрасте у детей появляется возможность выполнять более сложные по координации движения. Возрастает способность к восприятию тонких оттенков музыкального образа, средств музыкальной выразительности.

Задача педагога состоит в том, чтобы создать условия для поиска характерных особенностей пластики персонажей, деталей их поведения. Выразительность исполнения образных движений, воссоздавая образ в целом. В основном это мир природы, окружающей нас, игрушки, добрые сказочные персонажи. Детям предлагаются этюды, небольшие по содержанию рассказы, яркие короткие музыкальные произведения для освоения образа, задания для импровизации танцевальных движений, игры с импровизациями.

**5 – 6 лет.**

Возрастные особенности детей позволяют усложнить материал. Психологические особенности позволяют ребенку лучше координировать свои действия с партнером, у детей возрастает способность к сочинению, фантазии, комбинации различных движений. Поэтому основным направлением в работе с детьми старшего возраста становится взаимодействие нескольких персонажей, комбинации нескольких движений и перестроений.

 Задачей педагога является формирование способов отношений с несколькими персонажами, развитие умений понимать их, передавать один и тот же образ в разных настроениях, в разном характере, формировать способы комбинации различных танцевальных движений и перестроений.

 Детям предлагаются более сложные композиции, яркие, контрастные музыкальные произведения для восприятия и передачи музыкального образа, предлагаются более сложные схемы перестроений, комбинации танцевальных движений.

**6 – 7 лет.**

Возрастные особенности детей позволяют осваивать сложные по координации движения, понимать сложные перестроения, чувствовать партнера и взаимодействовать друг с другом, при этом контролировать качество исполнение движения. Психологические особенности позволяют самостоятельно придумывать новые образы, интерпретировать знакомые образы, передавать их взаимодействие. Дети подготовительной группы способны к самостоятельному сочинению небольших танцевальных композиций с перестроением и комбинацией танцевальных движений.

 Задачей педагога на данном этапе остается формирование способов отношений между партнерами, восприятия и передачи музыкальных образов с оттенками их настроения и характера, образно-пластического взаимодействия между несколькими партнерами. На данном этапе педагог создает детям как можно больше условий для самостоятельного творчества.

Интенсивность нагрузки зависит от темпа музыкального произведения и от подбора движений. Наиболее нагрузочным является темп 150-160 акцентов в минуту, которому соответствуют быстрый бег, прыжки, подскоки, галопы, приседания.

Для подбора упражнений соответствующие темпу музыке предлагаются следующие критерии:

* Быстрый бег – 160 акцентов в минуту;
* Подскоки, галоп – 120-150 акцентов в минуту;
* Маховые движения – 80-90 акцентов в минуту;
* Наклоны – 70 акцентов в минуту;
* Повороты, наклоны головы, растягивания – 40-60 акцентов в минуту.

Определение сложности и доступности музыкально-ритмических композиций для детей, безусловно, относительно. Необходимо соотносить все характеристики с индивидуальными возможностями конкретного ребёнка. Но важно также ориентироваться на средние показатели уровня развития детей в группе.

**Список литературы**

1. Бекина С.И. и др. Музыка и движение: Упражнения, игры и пляски для детей 5-6 лет. – М., 1983.
2. Буренина А.И. Ритмическая мозаика. Санкт-Петербург, 2000.
3. Васильева Т.К. Секрет танца. – СПб, 1997.
4. Каплунова И.М. и Новоскольцева И.А «Праздник каждый день»

«Композитор» - Санкт- Петербург, 2007.

1. Каплунова И.М. и Новоскольцева И.А «Этот удивительный ритм»

«Композитор» - Санкт- Петербург, 2005.

1. Кряж В.Н. и др. Гимнастика. Ритм. Пластика. – Минск, 1987.
2. Лисицкая Т. Пластика, ритм. – М.: Физкультура и спорт, 1985.
3. Лифиц И.В. Ритмика: Учебное пособие. – М.: Академия, 1999.
4. Нестерюк Т.В. Гимнастика маленьких волшебников. – «ДТД», 1993.
5. Ротэрс Т.Т. Музыкально – ритмическое воспитание и художественная гимнастика. – М.: Просвещение, 1989.
6. Руднева С., Фиш Э. Ритмика. Музыкальное движение. – М.: 1972.
7. Тюрин Аверкий. Самомассаж. – СПб.: Москва, Минск, Харьков, 1997.
8. Шукшина З. Ритмика. – М., 1976.
9. Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г. «Са-фи-дансе». Танцевально-игровая гимнастика для детей. – СПб; «Детство –ПРЕСС», 2000.
10. Цвынтарный В.В. Играем пальчиками и развиваем речь. – СПб., 1996.
11. Шевченко Ю.С. Музыкотерапия детей и подростков // Психокоррекция: теория и практика. – М., 1995.

**ПЕРСПЕКТИВНО – КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН**

**ПО МУЗЫКАЛЬНО – РИТМИЧЕСКОЙ ПЛАСТИКЕ**

1. **год *(младшая группа)***

**Сентябрь**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Занятия****Вид** **Деятельности** | **1 – 2** | **3 – 4** | **5 – 6**  | **7 – 8**  |
| **Ритмика** | Хлопки в такт музыки*(«горошинки»)* |
| **Гимнастика** | Построение в шеренгу и колонну по команде *(солдатики)*, врассыпную. Упражнения прямыми и согнутыми руками и ногами под музыку. | Построение в шеренгу и колонну передвижение в сцеплении за руки *(«гусеница»),*врассыпную.Основные движения туловищем и головой. | Построение в круг и передвижение по кругу в различных направлениях за педагогом – «Хоровод»; ориентиры вправо, влево, к центру, от центра. «Рыбак» М. СтарокадомскийУпражнения на расслабление мышц. |
| **Танцы** | Шаг с носка на носок.  | Полуприсед на одной ноге, другую - вперёд на пятку; подъёмы на носки; |
| **Пальчиковая гимнастика** | «Прилетели гули» | «Шаловливые пальчики» |
| **Муз.-под. игра** | «Найди своё место» | «Нитка – иголочка» |

**Октябрь**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Занятия****Вид** **деятельности** | **9 – 10**  | **11 – 12**  | **13 – 14**  | **15 – 16**  | **17** |
| **Ритмика** | Хлопки в такт музыки*(«горошинки»)* | Акцентированная ходьба с выделением сильной доли такта ударом ноги или хлопком, сидя на стуле. |
| **Гимнастика** | Построение в шеренгу и круг по команде *(солдатики)*, Бег врассыпную. «Рыбак» М. СтарокадомскийУпражнения на расслабление мышц. | Перестроение из одной шеренги в несколько по распоряжению и ориентирам *(«шишки», «желуди», «орехи»)*Упражнения с предметами.Упражнения на расслабление мышц.*(расслабление с выдохом)* | Перестроение из одной шеренги в несколько по распоряжению и ориентирам *(«шишки», «желуди», «орехи»)*Упражнения с предметами.Упражнения на расслабление мышц.*(укрепление осанки)* | Построение в шеренгу и круг.Упражнения на расслабление мышц. *(укрепление осанки)* |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Танцы** | Стойка руки на поясе и за спину.«Танцуйте сидя» Б.Савельева | Стойка руки на поясе и за спину.Свободные, плавные движения руками.«Танцуйте сидя» Б.Савельева Приставной шаг в сторону. | «Кузнечик» В.Шаинского | Приставной шаг в сторону.Шаг с небольшим подскоком.«Кузнечик» В.Шаинского |  |
| **Танцевально- ритмическая гимнастика** |  |  |  | Упражнения с погремушками, султанчиками «Большой олень» фр.н.п. |
| **Пластика** | «Весёлые путешественники» М. Старокадомский  |
| **Пальч.гимн.** | «Ботиночки на пальчиках» | «Деревья» | «Осенние листочки» |
| **Музыкально-подвижная игра** | «Найди своё место» | «Цапля и лягушки» |  |
| **Креативная гимнастика** |  |  |  |  | Творческая игра «Кто я?» |
|  |  |

**Ноябрь**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Занятия****Вид** **деятельности** | **18**  | **19 – 20**  | **21 – 22**  | **23 – 24**  | **25 – 26**  |
| **Ритмика** |  | Акцентированная ходьба с выделением сильной доли такта ударом ноги или хлопком, стоя. | Акцентированная ходьба с выделением сильной доли такта ударом ноги или хлопком, сидя на стуле. | Акцентированная ходьба с махами руками вниз на сильную долю такта. |
| **Гимнастика** | Перестроение в шеренгу. Различные передвижения шагом, прыжками, с махами руками по сюжету. | Построение врассыпную.Упражнения на расслабление мышц. *(«палочка», «столбик»)* | Построение в круг и передвижение по кругу в различных направлениях.Упражнения на расслабление мышц. *(«палочка», «столбик»)*  | Передвижение по кругу за педагогом .«Полька», «Горошинки»Упражнения на расслабление мышц. *(поза спящего)*  | Упражнения на расслабление мышц. *(поза спящего)* |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Танцы** | «Кузнечик» В.Шаинского | «Плюшевый медвежонок» В.Кривцова  | Приставной шаг в сторону.Шаг с небольшим подскоком.«Кузнечик» В.ШаинскогоПолуприседы, подъём на носки.Свободные, плавные движения руками. | «Если весело живётся» |
| **Танцевально- ритмическая гимнастика** |  | Упражнения с погремушками, султанчиками «Большой олень» фр.н.п | «На крутом бережку» А.Хайта |
| **Пластика** |  |  |  | «Змея» «Ёжик» |
| **Пальч. гимн.** |  | «Осы» | «Ёжик» |
| **Музыкально-подвижная игра** | «Цапля и лягушки»«У медведя во бору» | «У медведя во бору» | «Быстро по местам!» |  |
| **Игры - путешествия** | «На лесной опушке»  |  |  |  |  |

**Декабрь**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **Занятия****Вид** **деятельности** | **27 – 28**  | **29 – 30**  | **31 – 32**  |
| **Ритмика** | Различать динамику звука «громко – тихо» | Поднимание и опускание рук на 4, на 2 и на каждый счёт. |
| **Гимнастика** | Построение в кругУпражнения на расслабление мышц. *(воробушки полетели)* | Построение в круг.  |
| **Танцы** | Комбинация из танцевальных шагов.«Если весело живётся»«Белочка» В. Шаинский | Комбинация из танцевальных шагов.«Йоксу-полька» |
| **Танцевально- ритмическая гимнастика** | «На крутом бережку» А.Хайта |  |
| **Пластика** |  |  | Морские фигуры. |
| **Пальчиковая гимнастика** | «Наша бабушка» | «Зима» |
| **Муз.-подв. игра** |  | «Эхо» |  |
| **Креативная гимнастика** |  | Импровизация под любую песню. | «Море волнуется» |
|  |

**Январь**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Занятия****Вид** **деятельности** | **33**  | **34 – 35**  | **36 – 37**  | **38**  |
| **Ритмика** | Различать динамику звука «громко – тихо» |  |
| **Гимнастика** | Построение в круг.Упражнения на расслабление мышц, дыхания. *(насос)* | Построение в круг. | Построение в круг и прохождение препятствий.Упражнение на расслабление «Я на солнышке лежу» |
| **Танцы** | Комбинация из танцевальных шагов. | «Йоксу-полька» | Хореографические упр-ия.«Йоксу-полька» | «Йоксу-полька» |
| **Танцевально- ритмическая гимнастика** | «На крутом бережку» А.Хайта«Большой олень»  | Построение врассыпную.«Песенка Муренка» |
| **Пластика** |  | Морские фигуры. | «Парус», «Волны шипят», «Морская звезда», «Плавание брасом», «Кальмар», «Медуза»,«Альбатрос». |
| **Пальч. гимн.** | «Зимняя прогулка» | «Лодка» | «Рыбка» | «Пароход» |
| **Муз.-подв.игра** | «Эхо» |  | «Найди своё место» | «Водяной» |
| **Игры - путешествия** |  |  |  | «Путешествие в Морское царство» |
| **Креативная гимнастика** | Импровизация под любую песню. | «Море волнуется» |  | «Море волнуется» |
|  |

**Февраль**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Занятия****Вид** **деятельности** | **39** | **40 – 41**  | **42 – 43**  | **44 – 45**  |
| **Ритмика** | Различать динамику звука «громко – тихо» |
| **Гимнастика** | Движение «паровозиком» в разных направлениях.Выполнение общеразвив-их упр. под речитатив. Построение в короткие шеренги. | Построение в круг. | Построение в круг и передвижение по кругу в сцеплении. |
| **Танцы** | «Едем к бабушке» | «Поросята» | «Танец утят» фр.н.п. |
| **Танцевально- ритмическая гимнастика** | «На крутом бережку» А.Хайта | Перестроения из одной шеренги в несколько.«На крутом бережку» А.Хайта«Песенка Муренка» |  | «Хоровод» *песня «Улыбка»* |
| **Пластика** |  | Морские фигуры. |  |  |
| **Пальч. гимн.** | «Зимняя разогревалочка» | «Семья» | «Флажок» |
| **Музык.-подв. игра** |  | «Водяной» | «Отгадай, чей голосок?» |
| **Игры - путешествия** | «Весёлый экспресс» |  |  |  |
| **Креативная гимн.** |  | «Создай образ» |  |  |
|  |

**Март**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Занятия****Вид** **деятельности** | **46 - 47**  | **48 – 49**  | **50 – 51**  | **52**  |
| **Ритмика** | Различать динамику звука «громко – тихо» |  |
| **Гимнастика** | Построение в круг, передвижение по кругу.Упражнения на расслабление мышц, дыхания. | Построение в шеренгу и колонну.Упражнения на расслабление мышц, дыхания. | Построение в колонну.Выполнение общеразвив-их упр. «Я на солнышке лежу» |
| **Танцы** | «Танец утят» фр.н.п. | «Разноцветная игра» |  |  |
| **Танцевально- ритмическая гимнастика** | «Хоровод» *песня «Улыбка»* | Перестроения из одной шеренги в несколько.«На крутом бережку» А.Хайта«Песенка Муренка»«Хоровод» *песня «Улыбка»* | «Хоровод» *песня «Улыбка»* |
| **Пластика** | «Неваляшки» | «Птичка» «Ку-Ко-Ша» 2ч. | Комплекс по теме. |
| **Пальчиковая гимнастика** |  «Мы платочки постираем» | «Пришла весна» | «Птенчики в гнезде» |
| **Музыкально-подвижная игра** | «Попрыгунчики – воробушки» | «Мы – весёлые ребята» | «Иголка – нитка»«Попрыгунчики – воробушки»«Ленточки – хвосты» |
| **Игры - путешествия** |  |  |  | «Поход в зоопарк» |
| **Креативная гимн.** |  |  | «Создай образ» |  |

**Апрель**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Занятия****Вид** **деятельности** | **53 – 54**  | **55 – 56**  | **57 – 58**  | **59 – 60**  | **61**  |
| **Ритмика** | Выполнение упр-ий с акцентом на сильную долю. | Выполнение упр-ий руками в различном темпе. | Выполнение упр-ий под музыку. Хлопком выделить наиболее сильный акцент музыки. |  |
| **Гимнастика** | Построение врассыпную.Упражнения на расслабление мышц, дыхания. | Построение в круг.Упражнения на расслабление мышц, дыхания. | Построение в круг и прохождение препятствий. |
| **Танцы** | «Мы пойдём сначала вправо» | «Лавота»«Каравай» | «Мы пойдём сначала вправо» |
| **Танц.- ритм. гимн.** | «Чебурашка» | «Я танцую» | «Чебурашка» |
| **Пластика** | «Самолётик» Т. Морозова | Комплекс упр. |  | Комплекс упр. |
| **Пальч. гимн.** | «Непоседа» | «Шарик» | «Солнце» | «Скачет зайчик» |  |
| **Музыкально-подвижная игра** | «Мы – мы весёлые ребята» | «Совушка» | «Найди предмет» | «Совушка» |
| **Игры - путешествия** |  |  |  |  | «В гости к Чебурашке» |

**Май**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **Занятия****Вид** **деятельности** | **62 – 63**  | **64 – 65**  | **66 – 67**  |
| **Ритмика** |  | Выполнение упр. с притопами. |
| **Гимнастика** | Построение в круг.Упражнения на расслабление мышц, дыхания. | Построение в две шеренги по распоряжению и ориентирам.Упражнения на расслабление мышц, дыхания. | Построение в круг. |
| **Танцы** | «Каравай»Хореограф-ие упр. | «Каравай»«Лавота» | «Лавота»«Йоксу-полька» |
| **Танцевально- ритмическая гимнастика** | «Я танцую» |
| **Пластика** | «Белые кораблики» В. Шаинский  |  |
| **Пальч. гимнастика** | «Вертолёты»  | «Жук» | «Прятки» |
| **Муз.-подв. игра** | «Найди предмет» | «Эхо» |
| **68 сюжетное занятие «КОНКУРС ТАНЦА»****Задачи:** Повторить материал по ритмическим танцам. Побуждать детей импровизировать под музыку. Содействовать развитию танцевальности, музыкальности и координации движений, чувства ритма.**Ход занятия:** 1. Конкурс «Разминка» 2. Конкурс на лучшее исполнение танца. 3. Конкурс «Повтори за мной» 4. Конкурс на лучшее танцевальное движение. 5. Весёлый конкурс. 6. Подведение итогов. **ПЕРСПЕКТИВНО – КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН** **ПО МУЗЫКАЛЬНО – РИТМИЧЕСКОЙ ПЛАСТИКЕ** 1. **год *(средняя группа)***

**Сентябрь**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Занятия****Вид** **деятельности** | **1 – 2** | **3 – 4** | **5 – 6**  | **7 – 8**  |
| **Ритмика** | Хлопки на каждый счёт и через счёт. | Удары ногой на каждый счёт и через счёт. | Шаг на каждый счёт и через счёт.  |
| **Гимнастика** | Построение в шеренгу и колонну. Ходьба *(«кошечка, «цыплята»)*, по кругу. Упр. прямымии согнутыми руками. Упр. на расслабл-ие мышц. | Передвижение в обход, шаг и бег, по кругу и змейкой.«Лошадки машут головами».Упражнения на расслабление мышц. |
| **Танцы** | Танцевальные позиции ног и рук. Приставной и скрестный шаг в сторону.«Полька –хлопушка» | Танцевальные позиции ног и рук. Приставной и скрестный шаг в сторону.«Полька – хлопушка»«Матушка – Россия» | Приставной и скрестный шаг в сторону. «Матушка – Россия» |
| **Танц.- ритмич. гимн.** |  |  | «Часики» |
| **Пальчиковая гимнастика** | «Прилетели гули» | «Шаловливые пальчики» |
| **Музык.-подв. игра** | «Музыкальное эхо» | «Космонавты» |  |

**Октябрь**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Занятия****Вид** **деятельности** | **9**  | **10 – 11**  | **12 – 13**  | **14 – 15**  | **16 – 17**  |
| **Ритмика** |  | Хлопки с паузами. | Притопы с паузами. | Притопы и хлопки с паузами. |  |
| **Гимнастика** | Построение в шеренгу.Комплекс упр. | Построение в шеренгу, перестроения в круг.Упражнения на расслабление мышц. | Построение в шеренгу и колонну.Упражнения на расслабление мышц. |
| **Танцы** | «Полька – хлопушка»«Матушка – Россия» | «Старый жук» *(Найди себе пару)*«Танцуйте сидя» Б. Савельев | «Автостоп» |
| **Танц.- ритм. гимнастика** |  | «Часики» | «Карусельные лошадки» |
| **Пластика** | Комплекс упр. | «Вместе весело шагать» | Комплекс упр. |  |
| **Пальч. гимн.** |  | «Тик – так»  | «Раз, два…» | «Деревья» | «Осенние листочки» |
| **Музыкально-подвижная игра** | «Парашютисты»«Космонавты» | «Поезд» | «Конники – спортсмены» |
| **Игры - путешествия** | «Космическое путешествие на Марс» |  |  |  |

**Ноябрь**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Занятия****Вид** **деятельности** | **17 – 18**  | **19 – 20**  | **21**  | **22 – 23**  | **24 - 25**  |
| **Ритмика** |  |  |  | На каждый счёт поднимать руки. | На каждый счёт хлопают в ладоши. |
| **Гимнастика** | Бег по кругу и ориентирам.Упражнения на расслабление мышц. | Построение в шеренгу. Ходьба в разных направлениях. | Построение в круг. |
| **Танцы** | «Автостоп».Сочетание приставных и скрестных шагов в сторону. | «Автостоп»«Антошка» | Мягкий высокий шаг на носках. Хор-ие упр. |
| **Танц.- ритм. гимнастика** | «Карусельные лошадки» | «Часики»«Карусельные лошадки» | «Карусельные лошадки»«На крутом бережку» А.Хайта«Песенка Муренка» | «Песня Короля» |
| **Пластика** |  | Комплекс упр. |  |  |  |
| **Пальч. гимн.** | «Капуста» |  |  | «Ёжик» |  |
| **Муз.-подв. игра** | «Конники – спортсмены» | «Найди предмет» |
| **Игры - путешествия** |  |  | «На выручку карусельных лошадок» |  |

**Декабрь**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Занятия****Вид** **деятельности** | **26 – 27**  | **28 – 29**  | **30 – 31**  | **32** |
| **Ритмика** | На каждый счёт поднимать руки. | Воспроизведение динамики звука. | Движения руками в разном темпе. |  |
| **Гимнастика** | Построение в круг. Передвижение шагом и бегом.Упражнения на расслабление мышц.  | Построение в шеренгу.  | Перестроение в колонну по три.ОРУ |
| **Танцы** | «Большая стирка». | Хореограф-ие упр.Комбинация из танцевальных шагов. | «Большая стирка» |
| **Танцевально- ритмическая гимнастика** |  | «Часики»«Карусельные лошадки» «Песня Короля» | «Воробьиная дискотека» | «Часики»«Песня Короля» |
| **Пластика** |  |  | Упр-ия на гибкость. |  |
| **Пальчиковая гимнастика** | «Зима» | «Снежок» |  |
| **Муз.-подв. игра** | «Музыкальные стулья» | «Два Мороза» | «Автомобили»«Музыкальные стулья» |
| **Игры - путешествия** |  | «Путешествие в Кукляндию» |
|  |  |

**Январь**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **Занятия****Вид** **деятельности** | **33 – 34**  | **35 – 36**  | **37 – 38**  |
| **Ритмика** | Движения руками в разном темпе. |  | Движения руками в разном темпе. |
| **Гимнастика** | Построение в шеренгу, сцепление за руки.Упражнения на расслабление мышц, дыхания.  | Построение врассыпную.ОРУ без предметов.Упражнения на расслабление мышц, дыхания. | Построение в шеренгу, сцепление за руки. |
| **Танцы** |  | Прыжки с ноги на ногу.«Большая прогулка» | «Большая прогулка» |
| **Танцевально- ритмическая гимнастика** | «Воробьиная дискотека» |  | «Воробьиная дискотека» |
| **Пластика** | Комплекс упр. |  |  |
| **Пальч. гимн.** | «Зимняя прогулка» | «Птички в гнёздах» |
| **Муз.-подв.игра** | «Автомобили» | «Воробышки» |
| **Февраль**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Занятия****Вид** **деятельности** | **39 – 40**  | **41 – 42**  | **43 – 44**  | **45 - 46** |
| **Ритмика** |  | Движения руками в разном темпе. |
| **Гимнастика** | Закрепление навыков построения в колонну, шеренгу и круг. | Построение в шеренгу, сцепление за руки. Упражнения на расслабление мышц | Построение в круг. Упражнения на расслабление мышц |
| **Танцы** | «Большая прогулка». | Приставной и скрестный шаг в сторону. | Комбинации из изученных танц-ых шагов. |
| **Танцевально- ритмическая гимнастика** | «Часики»«Карусельные лошадки»  «Песня Короля»«Воробьиная дискотека» | «Ну, погоди!»» |  |
| **Пластика** |  | «Волшебный цветок» Ю. Чичков |
| **Пальч. гимн.** | «Зимняя разогревалочка» | «Шарики» | «Флажок» |
| **Муз.-подв. игра** |  | «Усни – трава» |  |
| **Креативная гимнастика** | «Художественная галерея» |  | «Магазин игрушек» | «Выставка картин» |
|  |  |

 |

**Март**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Занятия****Вид** **деятельности** | **47**  | **48 – 49**  | **50 – 51**  | **52 – 53**  |
| **Ритмика** |  | Движения руками в разном темпе. |
| **Гимнастика** | Построение в шеренгу.ОРУ под речитатив. | Построение круг.Упражнения на расслабление мышц | Построение в шеренгу.Упражнения на расслабление мышц. |
| **Танцы** | «Большая прогулка». | Комбинации из изученных танц-ых шагов. Хореографические элементы. | Повторить на выбор танец. |
| **Танцевально- ритмическая гимнастика** |  «Воробьиная дискотека» | «Воробьиная дискотека» , «Ну, погоди!» | «Сосулька» |
| **Пластика** | «Упражнения с цветами» Г. Гладков | «Птичка» «Ку-Ко-Ша»  | Компл. упр. |
| **Пальч. гимн.** |  | «Пришла весна» | «Два ежа» | «Мы платочки постираем» |
| **Муз.-подв. игра** | «Найди своё место»«День – ночь»«Усни – трава» |  |  «Козочки и волк» | «Птица без гнезда» |
| **Игры - путешествия** | «Лесные приключения» |  |  |  |
| **Креативная гимнастика** |  | «Выставка картин» |  |  |
|  |  |

**Апрель**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Занятия****Вид** **деятельности** | **54 – 55**  | **56 – 57**  | **58 – 59**  | **60 – 61**  |
| **Ритмика** | Движения руками в разном темпе. |  |  |
| **Гимнастика** | Построение в шеренгу. | Построение в две шеренги.ОРУ с платочками. | Закрепление навыков построения в колонну, шеренгу и круг.ОРУ с платочками.Упражнения на расслабление мышц |
| **Танцы** | Танец на выбор.  | «Вару – вару» |
| **Танцевально- ритмическая гимнастика** | «Чунга – чанга» В. Шаинский |   | «Упражнение с платочками». |
| **Пластика** | «Самолётик»  Т. Морозова | «Танец Кукол и Мишки» |
| **Пальч. гимн.** | «Вертолёт» | «Непоседа»  | «Замок» |
| **Муз.-подв. игра** | «Птица без гнезда» «День – ночь» | «Козочки и волк» |
|  |  |

**Май**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Занятия****Вид** **деятельности** | **62**  | **63 – 64**  | **65 – 66**  | **67**  |
| **Ритмика** |  | Движения руками в разном темпе. |
| **Гимнастика** | Построение в шеренгу. ОРУ Бег и прыжки. | Построение в круг.Упражнения на расслабление мышц. | Закрепление навыков построения.  |
| **Танцы** | «Автостоп» | «Матушка – Россия» | Хореог. элементы. | «Матушка – Россия» |
| **Танцевально- ритмическая гимнастика** | «Ну, погоди!»«Сосулька»«С платочками» | Повторить все комплексы упр-ий. |  |
| **Пластика** |  |  |  |  |
| **Пальч. гимн.** |  | «Солнышко»  | «Жук» | «Прятки» |
| **Муз.-подв. игра** | «Погода» | «Карлики и великаны» |  |
| **Игры - путешествия** | «Времена года» |  |  |  |
| **Креативная гимнастика** |  |  | «Ай, да я!» | «Творческая импр.» |
|  |  |

**68 сюжетное занятие «В МИРЕ МУЗЫКИ И ТАНЦА»****Задача:** Способствовать развитию творческих способностей занимающихся детей при использовании знакомых движений в танцевальных композициях и импровизациях. Закрепить умение ритмично и выразительно двигаться в танце. Содействовать развитию музыкальности, танцевальности и координации движений.**Ход занятия:**  1. Движение. Танец «Большая прогулка» 4. Конкурс «Полька» 2. Разминка перед конкурсом. 5. Конкурс «Народные танцы»  3. Конкурс «Бальные танцы» 6. Конкурс «Ай, да я!» 7. Подведение итога. **ПЕРСПЕКТИВНО – КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН** **ПО МУЗЫКАЛЬНО – РИТМИЧЕСКОЙ ПЛАСТИКЕ** 1. **год *(старшая группа)***

**Сентябрь**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Занятия****Вид** **деятельности** | **1 – 2**  | **3 – 4**  | **5 – 6**  | **7 – 8**  |
| **Ритмика** | Ходьба на каждый счёт и через счёт. *(с хлопками в ладоши).* Построение по ориентирам.  |
| **Гимнастика** | Построение в шеренгу и колонну по сигналу.ОРУ без предметов.Упражнения на расслабление мышц. | Построение в шеренгу.Перестроение в несколько уступов по ориентирам.Упражнения на расслабление мышц. |
| **Танцы** | «Полька» | Хореографические элементы. Шаг галопа вперёд и в сторону.«Полька» |
| **Танц.- ритм. гимнастика** |  |  |  | «Зарядка» |
| **Пластика** | Комплекс упр-ий. | «Упражнения с осенними листьями» |
| **Пальч. гимн.** | «Здравствуйте» | «Козочка и козлята» |
| **Муз.-подв. игра** | «На закрепление строевых действий и приёмов» | «Пятнашки» |  «Козочки и волк» |  |
|  |  |

**Октябрь**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Занятия****Вид деятельности** | **9 – 10**  | **11 – 12**  | **13 – 14**  | **15 – 16**  | **17**  |
| **Ритмика** | Хлопки и удары ногой на сильные и слабые доли такта. |  |
| **Гимнастика** | Построение в шеренгу. Повороты по распоряжению.Упражнения на расслабление мышц. | Построение в шеренгу и колонну по сигналу. Повороты по распоряжению.Упражнения на расслабление мышц | Построение в шеренгу. Перестроение в три шеренги. ОРУ с речитативом. |
| **Танцы** | Шаг галопа вперёд и в сторону. Шаг польки. Шаг с подскоком.«Полька»Хореог-ие упр. | «Полька» |
| **Танц.- ритм. гимнастика** | «Зарядка» | «Всадник» | «Зарядка» |
| **Пластика** |  | «Маляры» |  |  |
| **Пальч. гимн.** | «Волк и лиса» |  | «Сидит белка» |  |  |
| **Муз.-подв. игра** | «Козочки и волк» | «Группа, смирно!» | «Пограничники, смирно!»«День и ночь»«Козочки и волк» |
| **Игры - путешествия** |  |  |  |  | «Пограничники» |
|  |  |  |

**Ноябрь**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Занятия****Вид** **деятельности** | **18 - 19**  | **20 - 21**  | **22**  | **23 – 24**  | **25**  |
| **Ритмика** | Сочетание ходьбы на каждый счёт с хлопками через счёт и наоборот. |  | Сочетание ходьбы на каждый счёт с хлопками через счёт и наоборот. |
| **Гимнастика** | Построение в шеренгу. Повороты по распоряжению. Перестроения в несколько кругов на шаге и беге по ориентирам. | Построение в шеренгу, перестроения в колонну по два.ОРУ на скамейке | Построение в шеренгу. Повороты по распоряжению. Перестроения в несколько кругов на шаге и беге по ориентирам. |
| **Танцы** | Хореог-ие упр.«Модный рок» | «Полька»«Модный рок» | Хореог-ие упр.Пружинистые движения ногами на полуприседе. «Падеграс» |
| **Танц.- ритм. гимнастика** | «Зарядка» | «Ванечка – пастух» | «Ну, погоди!» | «Ванечка – пастух» | «Зарядка» |
| **Пластика** | «Птичий двор» |  |  |  |
| **Пальч. гимн.** | «Пальцы как лошадки» | «Флажок», «Пароход», «Грабли», «Колокольчик» |  | «Сидит белка»«Пальцы как лошадки» | «Флажок», «Пароход», «Грабли», «Колокольчик» |
| **Муз.-подв. игра** |  |  | «Северный ветер и южный ветер»«Белые медведи» | «Пятнашки» |
| **Игры - путешествия** |  |  | «Путешествие на Северный полюс» |  |  |
|  |  |  |

**Декабрь**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Занятия****Вид** **деятельности** | **26 – 27**  | **28 – 29**  | **30**  | **31 - 32**  |
| **Ритмика** | Гимнастическое дирижирование. |  | Ходьба по кругу на каждый счёт и через счёт. |
| **Гимнастика** | Перестроения в несколько кругов на шаге и беге по ориентирам. Перестроение в две колонны. Размыкание по ориентирам.Упражнения на расслабление мышц. | Построение в шеренгу. Ходьба с различной маршировкой. Перестроения в три шеренги. ОРУ. | Перестроение из одной шеренги в несколько уступами по образному расчёту и ориентирам. ОРУ с лентами. |
| **Танцы** | Русский попеременный. Шаг с притопом. Русский шаг «припаданием».«Падеграс» | Русский попеременный. Шаг с притопом. Русский шаг «припаданием».«Макарена» | «Падеграс»«Модный рок» | «Русский хоровод» |
| **Танц.- ритм. гимнастика** | «Четыре таракана и сверчок» | «Аэробика» |  |
| **Пластика** |  | Комплекс упр-ий. |  |  |
| **Пальч. гимн.** | «Апельсин» |  |  | «Целый день» |
| **Муз.-подв. игра** | «Козочки и волк» | «Группа, смирно!» | «Пятнашки»  |
| **Игры - путешествия** |  |  | «Путешествие в Спортландию» |  |

**Январь**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Занятия****Вид** **деятельности** | **33 – 34**  | **35**  | **36 – 37**  | **38** |
| **Ритмика** | Бег по кругу с ноги на ногу. |  | Движение туловищем в различном темпе. |
| **Гимнастика** | Перестроение из одной шеренги в несколько уступами по образному расчёту и ориентирам. ОРУ с лентами.Упражнения на расслабление мышц. | Построение в шеренгу. Упражнения в ходьбе. | Перестроение из одной шеренги в несколько уступами по образному расчёту и ориентирам. ОРУ с лентами.Упражнения на расслабление мышц. | Перестроение в шеренгу. Размыкание по ориентрирам. |
| **Танцы** | «Русский хоровод» | «Макарена» | «Травушка-муравушка» |
| **Танц.- ритм. гимнастика** | «Облака» | «Воробьиная дискотека» | «Облака» | Повтор пройденного материала. |
| **Пластика** |  | Комплекс упр-ий. | Комплекс упр-ий. |  |
| **Пальч. гимн.** | «Зайкины ушки» |  | «Дружат в нашей группе» |
| **Муз.-подв. игра** | «Пятнашки» | «Ловля обезьян» | «Пятнашки»  |
| **Игры - путешествия** |  | «Маугли» |  |  |

 |

**Февраль**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Занятия****Вид** **деятельности** | **39 – 40**  | **41**  | **42 – 43**  | **44 – 45**  |
| **Ритмика** |  |  | Гимнастическое дирижирование. |  |
| **Гимнастика** | Построение в шеренгу по звуковому сигналу.Упражнения на расслабление мышц. | Построение в шеренгу. | Построение в шеренгу.Упражнения на расслабление мышц. | Перестроение в круг. Упражнения на расслабление мышц. |
| **Танцы** | Хореог-ие упр-ия. Комбинации на изученных танцевальных шагах. «Кик» | «Танец утят» | Хореог-ие упр-ия.«Давай танцуй» |
| **Танц.- ритм. гимнастика** | «Кремена». | «Всадник»«Автомобиль»«Облака» «Чебурашка» | «Кремена». | Повтор пройденного материала. |
| **Пластика** | Комплекс упр-ий. |  | «Воздушная кукуруза» |
| **Пальч. гимн.** | «Кулачки» |  | «Ириска от киски» |
| **Муз.-подв. игра** | «Игра – импровизация» | «Ловля обезьян»«Весёлый бубен» | «Определить динамику муз. произ-ия»  | «Определить характер муз. произ-ия» |
| **Игры - путешествия** |  | «Цветик - семицветик» |  |  |

**Март**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Занятия****Вид** **деятельности** | **46**  | **47 – 48**  | **49 – 50**  | **51 – 52**  |
| **Ритмика** |  |  |  | Ходьба по кругу на каждый счёт и через счёт. |
| **Гимнастика** | Построение в шеренгу.ОРУ с речитативом.Ходьба с препятствиями. | Перестроения в несколько кругов на шаге и беге по ориентирам. Перестроение из одной колонны в три. ОРУ без предметов.Упражнения на расслабление мышц. |
| **Танцы** | «Давай танцуй!» | Хореогр-ие упр-ия.«Современник» | «Современник» | «Полька» |
| **Танц.- ритм. гимнастика** | «Кремена» |  | «Приходи, сказка!» |
| **Пластика** |  | «Упражнения с цветами» | «Кукла» |
| **Пальч. гимн.** |  | «Птички прилетели» | «В гости к другу» | «Мышка», «Кошка», «Зайка», «Зайка и барабан»,«Петушок», «Жук». |
| **Муз.-подв. игра** | Найди предмет. | «К своим флажкам» |
| **Игры - путешествия** | «Искатели клада» |  |  |  |
| **Креативная гимнастика** |  |  | Музыкально – творческие игры. |

**Апрель**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Занятия****Вид** **деятельности** | **53 – 54**  | **55**  | **56 – 57**  | **58 – 59**  | **60** |
| **Ритмика** | Ходьба на каждый счёт и через счёт. |  | Ходьба с увеличением темпа. |  | Ходьба с увеличением темпа. |
| **Гимнастика** | Перестроение в несколько кругов на шаге и беге.Перестроение из одной колонны в три.Упражнения на расслабление. | Построение в шеренгу. | Построения в круг.Упражнения на расслабление мышц. | Построение в шеренгу.Упражнения на расслабление мышц. | Построения в круг.Упражнения на расслабление мышц. |
| **Танцы** | «Полька» | «Русский хоровод» | Танец «Кик»«Рус. хоровод» | «Падеграс»«Давай танцуй!» |
| **Танц.- ритм. гимнастика** | «Приходи, сказка!» | «Ванечка – пастух» | «Чёрный кот» |
| **Пластика** |  | «Велосипед» | Комплекс упр-ий. |
| **Пальч. гимн.** | «Кошечка» |  | «Дождик» | «10 маленьких утят» |
| **Муз.-подв. игра** | «К своим флажкам» | «К своимфлажкам»«Автомобили» | Закрепление навыков построения. | «Гулливер и лилипуты» |
| **Игры - путешествия** |  | «Клуб весёлых человечков» |  |  |  |
| **Креативная гимнастика** |  | «Бег по кругу. |  |  |  |

**Май**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Занятия****Вид** **деятельности** | **61 – 62**  | **63 – 64**  | **65 – 66** | **67**  |
| **Ритмика** |  |  |  |  |
| **Гимнастика** | Перестроение из одной колонны в три.Упражнения на расслабление. | Построение по кругу в парах. |
| **Танцы** |  |  |  | «Падеграс»«Давай танцуй!» |
| **Танц.- ритм. гимнастика** | Повторить знакомые комплексы упр-ий. |
| **Пластика** | «Пластический этюд» | «Песенка о лете» |
| **Пальч. гимн.** |  | «Кто живёт в моей квартире» |  |
| **Муз.-подв. игра** | «Музыкальные змейки» |  |
| **Игры - путешествия** |  |  |  |  |
| **Креативная гимнастика** |  |  | «Танцевальный вечер» |  |

**68 сюжетное занятие «Приходи, сказка!»**

**Задачи:** Повторить изученный материал по музыкально – ритмической пластике. Содействовать развитию ритмичности, музыкальности и выразительности движений. Способствовать развитию внимания и ориентировки в пространстве.

**Ход занятия:** 1. Подготовка к путешествию. 4. Письмо от Бабы-Яги.

 2. «Королевство Крокодила Гены» 5. Прощание со сказочными героями.

 3. «Королевство лилипутов» 6. Подведение итога.

**ПЕРСПЕКТИВНО – КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН**

**ПО МУЗЫКАЛЬНО – РИТМИЧЕСКОЙ ПЛАСТИКЕ**

1. **год *(подготовительная группа)***

**Сентябрь**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Занятия****Вид** **деятельности** | **1 – 2**  | **3 – 4**  | **5 – 6**  | **7 – 8**  |
| **Ритмика** | Ходьба на каждый счёт, хлопки через счёт. | Хлопки и удары ногой на сильную долю такта. |
| **Гимнастика** | Строевые приёмы. Строевой шаг, походный шаг в передвижении. Перестроения и размыкания по ориентирам.ОРУ без предметов.Упражнения на расслабление. |
| **Танцы** | «Танец с хлопками»Поочерёдное пружинное движение ногами. | «Слонёнок» |
| **Танц.- ритм. гимнастика** |  |  |  |  |
| **Пластика** | «Упражнения с осенними листьями» | Комплекс упр-ий. |
| **Пальч. гимн.** | «Здравствуйте» | «Мама» |
| **Муз.-подв. игра** | «Дирижёр – оркестр» | «Трансформеры» | «Дирижёр – оркестр» | «Трансформеры» |
|  |  |

**Октябрь**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Занятия****Вид** **деятельности** | **9**  | **10**  | **11 – 12**  | **13 – 14**  | **15 – 16**  |
| **Ритмика** |  |  | Дирижирование. | Ходьба на каждый счёт, хлопки через счёт. | Дирижирование. |
| **Гимнастика** | Построение в шеренгу. ОРУ. | Строевые приёмы. Строевой шаг, походный шаг в передвижении. ОРУ.Упр. на рассл. | Упражнения на расслабление. | Ходьба и бег. Перестроение из колонны по одному в колонну по три. ОРУ. | Упражнения на расслабление. |
| **Танцы** | «Слонёнок»«Танец с хлопками» | Хореог-ие упр.Поочерёдное пружинное движение ногами. | Хореог-ие упр.Нога в сторону на пятку.«Полька тройками» | «Полька тройками» | Нога в сторону на пятку.«Московский рок» |
| **Танц.- ритм. гимн.** |  | «Марш» |  | «Упр. с флажками» |
| **Пластика** |  | «Маляры» | Комплекс упр-ий. | «Маляры» |
| **Пальч. гимн.** |  | «Волк и лиса» | «Замок» |
| **Муз.-подв. игра** | «Капканы», «Найди предмет»«Колдуны» | «Круг и кружочки» | «Дирижёр – оркестр» | «Запев – припев» |
| **Игры - путешествия** | «Охотники за приключениями» |  |  |  |  |
|  |  |  |

**Ноябрь**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Занятия****Вид** **деятельности** | **17 – 18**  | **19 – 20**  | **21**  | **22 – 23**  | **24 – 25**  |
| **Ритмика** | Ходьба на каждый счёт, хлопки через счёт. |  |  |  |
| **Гимнастика** |  |  | Разновидности ходьбы. Перестроения. | Упражнения на расслабление. |  |
| **Танцы** | «Танец с хлопками»«Ковырялочка», «Гармошка»«Московский рок» | «Танец с хлопками»Комбинации из разученных упр.«Московский рок» | «Танец с хлопками»«Московский рок» | Комбинации из разученных упр.«Полька тройками» | Хореог-ие упр.Нога в сторону на пятку.«Круговая кадриль» |
| **Танц.- ритм. гимнастика** | «Марш» |  | «Три поросёнка» |
| **Пластика** | «Птичий двор» | Комплекс упр-ий. |  | Комплекс упр. |  |
| **Пальч. гимн.** | «В гости» |   |  | «Киселёк» |
| **Муз.-подв. игра** | «Круг и кружочки» |  | «Товарищи матросы» |  | «Грелки» |
| **Игры - путешествия** |  |  | «Морские учения» |  |  |
| **Креативная гимнастика** |  |  |  | «Займи место» |  |
|  |  |  |

**Декабрь**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Занятия****Вид** **деятельности** | **26 – 27**  | **28**  | **29 – 30**  | **31 – 32**  |
| **Ритмика** |  |  |  | Хлопки и удары ногой на сильную долю такта. |
| **Гимнастика** | Упражнения на расслабление. | Построение в шеренгу. ОРУ. | Ходьба и бег. ОРУ.Упражнения на расслабление. | Упражнения на расслабление. |
| **Танцы** | Хореог-ие упр.Нога в сторону на пятку.«Круговая кадриль» | «Круговая кадриль»«Полька тройками»«Русский хоровод» | «Спенк» |
| **Танц.- ритм. гимнастика** | «Три поросёнка» | «Матушка – Россия» |  | «Белочка» |
| **Пластика** | Комплекс упр. |  |  |  |
| **Пальч. гимн.** | «Гномы» |  | «Моталочка» | «Целый день» |
| **Муз.-подв. игра** |  | «Грелки» | «Гонка мяча» | «День – ночь» |
| **Игры - путешествия** |  | «Россия – Родина моя!» |  |  |
| **Креативная гимнастика** | «Делай как я, делай лучше меня!» |  |  | «Делай как я, делай лучше меня!» |
|  |  |

**Январь**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Занятия****Вид** **деятельности** | **33 – 34**  | **35**  | **36**  | **37 – 38**  |
| **Ритмика** |  | Ходьба на каждый счёт, хлопки через счёт. |  | Дирижирование. |
| **Гимнастика** | Упражнения на расслабление. | Построение в шеренгу. ОРУ. | Упражнения на расслабление. |
| **Танцы** | Хореог-ие упр.«Спенк», «Тайм – степ» Движения Ча-ча-ча. |  | Хореог-ие упр.Комбинации из разученных упр. |
| **Танц.- ритм. гимнастика** | «Белочка» | «По секрету всему свету» |
| **Пластика** | Комплекс упр. |  |  | Комплекс упр. |
| **Пальч. гимн.** | «Зайкины ушки» |  | «Утро» |
| **Муз.-подв. игра** | «День – ночь» | «Гонка мяча» | «Чабан и овцы» | «День – ночь» |
| **Игры - путешествия** |  |  | «Королевство волшебных мячей» |  |
|  |  |

 **Февраль**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Занятия****Вид** **деятельности** | **39 – 40**  | **41 – 42**  | **43 – 44**  | **45**  |
| **Ритмика** | Дирижирование. |  | Дирижирование. |  |
| **Гимнастика** | Упражнения на расслабление. | Ходьба и бег. Перестроение из колонны по одному в колонну по три. ОРУ.Упражнения на расслабление. | Упражнения на расслабление. | Ходьба и бег. Перестроение из колонны по одному в колонну по три. ОРУ. |
| **Танцы** | Комбинации из разученных упр. | Движения «Полонеза»«Полонез» |  |
| **Танц.- ритм. гимнастика** | «По секрету всему свету» |  | «Упражнения с обручами» | «Белочки», «Марш»,«Упр. с обручами»«Упр. с флажками» |
| **Пластика** |  | «Воздушная кукуруза» |  |
| **Пальч. гимн.** | «Мостик» | «Ириска от киски» |  |
| **Муз.-подв. Игра** | «Горелки» |  | «Горелки» |  |
| **Игры - путешествия** |  |  |  | «Спортивный фестиваль» |
| **Креативная гимнастика** |  |  | «Повтори за мной» |  |
|  |  |

 **Март**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Занятия****Вид** **деятельности** | **46 – 47**  | **48 – 49**  | **50 – 51**  | **52** |
| **Ритмика** |  | Дирижирование. |  |  |
| **Гимнастика** | Ходьба и бег. Построение в шеренгу.Упражнения на расслабление. | Упражнения на расслабление. | Ходьба и бег.Упражнения на расслабление. | Перестроения, передвижения в колонне шагом и бегом. |
| **Танцы** | «Ча-ча-ча» | Хореог-ие упр.«Тайм – степ»«Ча-ча-ча» | Движения «Самба»«Самба» | Хореог-ие упр.«Спенк»«Московский рок» «Самба»«Ча-ча-ча» |
| **Танц.- ритм. гимнастика** | «Упр. с обручами» | «Ванька – Встань-ка» |  |
| **Пластика** | Комплекс упр. | «Упражнения с цветами» |  |
| **Пальч. гимн.** | «В гости к другу» | «Киселёк» |  |
| **Муз.-подв. игра** | «Гонка мяча» | «Дети и медведь» |
| **Игры - путешествия** |  |  | «Путешествие в маленькую страну» |
|  |  |

**Апрель**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Занятия****Вид** **деятельности** | **53 – 54**  | **55 – 56**  | **57 – 58**  | **59 – 60**  |
| **Ритмика** | Дирижирование. |  | Дирижирование. |  |
| **Гимнастика** | Упражнения на расслабление. | Перестроения и размыкания по ориентирам.Упражнения на расслабление. |  |
| **Танцы** | Движения «Самба»«Самба» | «Божья коровка» |
| **Танц.- ритм. гимнастика** | «Ванька – Встань-ка» | «Марш»«Три поросёнка» | «Марш»«Ванька – Встань-ка» | Повторить знакомые комплексы. |
| **Пластика** | Комплекс упр. | «Кукла» | «Пластический этюд» |
| **Пальч. гимн.** | «Дождик» | «10 маленьких утят» | «Летает – не летает» |
| **Муз.-подв. игра** | «Запев – припев» | «Трансформеры» | «День – ночь» |  |
|  |  |

 **Май**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Занятия****Вид** **деятельности** | **61**  | **62 – 63**  | **64 – 65**  | **66 – 67**  |
| **Ритмика** |  | Дирижирование. |  |  |
| **Гимнастика** | Построение в шеренгу. | Упражнения на расслабление. |
| **Танцы** | «Божья коровка» | Хореог-ие упр.Поочерёдное пружинное движение ногами.«Полька тройками» |  |
| **Танц.- ритм. гимнастика** | «Ванька – Встань-ка» | «Пластилиновая ворона» | Повторить знакомые комплексы. |
| **Пластика** | Комплекс упр. |  | «Песенка о лете» |
| **Пальч. гимн.** |  | «Кто живёт в моей квартире» |  |
| **Муз.-подв. игра** | «Запев – припев»«День – ночь»«Птички и ворона» | «Нам не страшен серый волк» |  |
| **Игры - путешествия** | «Путешествие в Играй – город» |  |  |  |
|  |  |

**68 сюжетное занятие «В ГОСТЯХ У ТРЁХ ПОРОСЯТ»**

**Задачи:** Совершенствовать правильное выполнение упражнений музыкально-ритмической пластики. Закрепить исполнение танцев. Содействовать развитию прыгучести, ловкости, ориентировки в пространстве.

**Ход занятия:** 1. Танцевально – ритмическая гимнастика. 4. Танцы.

 2. ОРУ. 5. Подведение итога.

 3. Эстафеты.

**ДИАГНОСТИКА УРОВНЯ МУЗЫКАЛЬНОГО И ПСИХОМОТОРНОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ.**

 Педагогический анализ (диагностика) проводится 2 раза в год *(вводный – в сентябре, итоговый – в мае).*

**Цель диагностики**: выявление уровня музыкального и психомоторного развития детей (начального уровня и динамики развития), эффективности педагогического воздействия

 **Метод диагностики**: наблюдение за детьми в процессе выполнения специально подобранных заданий.

**Музыкальность** — способность воспринимать и передавать в движении образ и основные средства выразительности, изменять движения в соответствии с фразами, темпом и ритмом. Оценивается соответствие исполнения движений музыке (в про­цессе самостоятельного исполнения — без показа педагога).

Для каждого возраста определяют разные критерии музыкальности в соответствии со средними возрастными показателями развития ребенка, ориенти­руясь на объем умений, раскрытый в задачах.

**Пример оценки детей 4-го года жизни:**

5 баллов — умение передавать характер мелодии, самостоятельно начинать и закан­чивать движение вместе с музыкой, менять движения на каждую часть музыки;

4-2 балла — в движениях выражается общий характер музыки, темп; начало и конец музыкального произведения совпадают не всегда;

0-1 балл — движения не отражают характер музыки и не совпадают с темпом, ритмом, а также с началом и концом произведения.

**Оценка детей 7-го года жизни:**

5 баллов — движения выражают музыкальный образ и совпадают с тонкой нюан­сировкой, фразами;

4-2 балла — передают только общий характер, темп и метроритм;

0-1 балл — движения не совпадают с темпом, метроритмом музыки, ориентиро­ваны только на начало и конец звучания, а также на счет и показ взрослого.

**Эмоциональность** — выразительность мимики и пантомимики, умение пере­давать в мимике, позе, жестах разнообразную гамму чувств исходя из музыки и содержания композиции (страх, радость, удивление, настороженность, восторг, тревогу и т.д.), умение выразить свои чувства не только в движении, но и в слове. Эмоциональные дети часто подпевают во время движения, что -то приговаривают, после выполнения упражнения ждут от педагога оценки. У неэмоциональных детей мимика бедная, движения невыразительные. Оценивается этот показатель по вне­шним проявлениям (Э-1, Э—5).

По тому, какое место ребенок занимает в зале (если предлагается встать на любое место) и насколько этот выбор постоянен, можно оценивать проявление **экстраверсии** или **интроверсии.** Если ребенок постоянно встает поближе к педаго­гу, чтобы его было видно, то это характеризует его как экстраверта, и наоборот, если ребенок всегда старается спрятаться за спину других, то, скорее всего, его можно определить как интроверта. При сопоставлении этих наблюдений с другими проявлениями детей педагог может делать важные выводы о внутреннем мире ре­бенка (благополучии или наличии тревожности в эмоциональном фоне), о его со­стоянии на данный момент по типичности или нетипичности поведения и т.д.

Можно условно оценить проявление данных характерологических особеннос­тей детей: зрительно разделить пространство зала на 5 зон по степени удаленности от педагога и посмотреть, какое место выбирает ребенок на занятии.

*Примечание:* при подсчете баллов этот параметр не учитывается в среднем показателе. **Творческие проявления** — умение импровизировать под знакомую и незнако­мую музыку на основе освоенных на занятиях движений, а также придумывать соб­ственные, оригинальные "па". Оценка конкретизируется в зависимости от возраста и обученности ребенка. Творческая одаренность проявляется в особой выразитель­ности движений, нестандартности пластических средств и увлеченности ребенка самим процессом движения под музыку. Творчески одаренные дети способны выра­зить свое восприятие и понимание музыки не только в пластике, но также и в рисунке, в слове. Степень выразительности, оригинальности также оценивается пе­дагогом в процессе наблюдения.

**Внимание** — способность не отвлекаться от музыки и процесса движения. Если ребенок правильно выполняет ритмическую композицию от начала до конца само­стоятельно —- это высокий уровень, оценка — 5 баллов. Если выполняет с некоторы­ми подсказками, то от 4-х до 2-х баллов. В случае больших затруднений в исполнении композиции из-за рассеянности внимания — оценка 0-1 балл.

**Память** — способность запоминать музыку и движения. В данном виде деятель­ности проявляются разнообразные виды памяти: музыкальная, двигательная, зри­тельная. Как правило, детям необходимо 6-8 повторений композиции вместе с педа­гогом для запоминания последовательности упражнений. Это можно оценить как норму. Если ребенок запоминает с 3-5 исполнений по показу, то это высокий уро­вень развития памяти — оценка 5 баллов. Неспособность запомнить последователь­ность движений или потребность в большом количестве повторений (более 10 раз) оценивается в 2-0 баллов.

**Подвижность (лабильность) нервных процессов** проявляется в скорости двига­тельной реакции на изменение музыки. Норма, эталон — это соответствие исполнения упражнений музыке, умение подчинять движения темпу, ритму, динамике, форме и т.д.

Запаздывание, задержка и медлительность отмечаются как затор­моженность. Ускорение движений, переход от одного движения к последующему без четкой законченности предыдущего (перескакивание, торопливость) отмечаются как повышенная возбудимость.

Оценки выставляются следующим образом: N — норма (5 баллов); В (возбуди­мость), 3 (заторможенность) — от 1 до 4 баллов (В-1, В-2, 3-1, 3-2 и т.д. — в зависимости от степени выраженности данного качества).

**Координация, ловкость движений** — точность, ловкость движений, коорди­нация рук и ног при выполнении упражнений (в ходьбе, общеразвивающих и танце­вальных движениях); правильное сочетание движений рук и ног при ходьбе (а также и в других общеразвивающих видах движений).

**Гибкость, пластичность** — мягкость, плавность и музыкальность движений рук, подвижность суставов, гибкость позвоночника, позволяющие исполнять несложные акробатические упражнения ("рыбка", "полушпагат" и др. — от 1 до 5 баллов).

В результате наблюдений и диагностики педагог может подсчитать средний сум­марный балл для общего сравнения динамики в развитии ребенка на протяжении опре­деленного периода времени, выстроить диаграмму или график показателей развития.