**План по самообразованию. 2013-2014.**

 Музыкальный руководитель: Пузанкова Светлана Львовна.

**Тема:** Использование здоровьесберегающих технологий в музыкальной НОД как одно из условий укрепления здоровья дошкольников.

**Цель:**

Организовать музыкально-оздоровительную работу в ДОУ, обеспечивающую каждому ребёнку укрепление психического и физического здоровья, выявление и развитие музыкальных и творческих способностей, формирование привычки к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1. Подобрать тему, написать задачи и этапы работы.
2. Подобрать и проанализировать литературу по данной теме, повысить собственный уровень знаний.
3. Подобрать, изучить и изготовить картотеку комплексов игрового массажа, артикуляционной и дыхательной гимнастики, сборники валеологических песенок, пальчиковых и речевых игр.
4. Проведение и изучение диагностики развития музык. и творческих способностей детей.

**Предполагаемые результаты:**

1. Повысить уровень знаний по выбранной теме.
2. Создать папки-передвижки для родителей.
3. Подготовить консультации для воспитателей.
4. Разработать перспективный план по музыкально-оздоровительной работе.

Изучив литературу и опыт др. музык. руководителей, я повышу уровень знаний в данной области и буду использовать их на практике в своей работе.

 **Этапы работы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ по пор.** |  **Форма работы** |  **Сроки**  |
| 1 подготов. | * Выбор темы, определение цели и задач.
* Написание плана по самообразованию.
* Подбор и изучение литературы.
 | До 1.09.До 10.09.09-10 |
| 2 практичес. | * Разработать картотеку артикуляционной и дыхательной гимнастики, сборники валеологических песенок, речевых и пальчиковых игр.
* Разработать перспективные планы.
* Подготовить папки-передвижки для родителей,анкетирование родителей, консультации для воспитателей.
 | До 01.01.14.В течение годаВ течение года |
| 3 обобщаю. | * Исследование результатов. Обобщение опыта, презентация или открытое занятие.
 | 05.14г. |