**Лабиринт здоровья**

**Программное содержание:**

- закрепить знания детей о том, что полезно для здоровья и что вредит здоровью;

- продолжать учить детей проходить лабиринт и находить короткий путь к выходу из него;

- развивать внимание, мышление, логику, умение аргументировать свой выбор;

- развивать доказательную и объяснительную речь.

**Методы и приемы:** сюрпризный момент, показ с объяснением правил игры, самостоятельные действия ребенка с объяснением, физминутка, игра «Кто больше назовет фруктов (овощей)», поощрение, итог.

**Материалы:** игра «Лабиринт здоровья», фишки, фрукты.

**Организация занятия:** дети сидят на стульях, расставленных полукругом, в центре стоит доска с игрой.

**Ход занятия**

**Воспитатель.** Ребята, сегодня мы будем играть. Вы любите разгадывать разные загадки, ребусы. А вот сейчас я предложу вам лабиринт. Но лабиринт не простой, а игровой. Это «Лабиринт здоровья». Вам необходимо найти выход из лабиринта и объяснить каждую попавшуюся на пути картинку, если вы попадаете в тупик, то вы называете то, что вредит нашему здоровью. Вам понятны правила игры?

(Ответы детей)

Воспитатель вывешивает игру.

**Воспитатель.** Ребята, обратите внимание, какой мальчик заходит в лабиринт, и посмотрите, какой он на выходе из лабиринта. Итак, начинаем.

Воспитатель вызывает одного ребенка к доске и тот выбирает свой путь прохождения лабиринта. Как только ребенок доходит до первой картинки, он объясняет, какую пользу для здоровья приносит то, что изображено на картинке.

После каждой картинки меняется игрок. Если вдруг ребенок попадает в тупик, он называет то, что вредит нашему здоровью.

Если попадается картинка с изображением ребенка делающего зарядку, то проводится физминутка.

Если попадается картинка с изображением фруктов или овощей, то проводится игра «Кто больше назовет фруктов (овощей)». Каждому игроку за правильный ответ дается фишка. Выигрывает тот, у кого больше фишек.

Если попадается картинка «Чистая кожа», то игроку предлагается перечислить правила соблюдения чистоты кожи.

В конце занятия подводится итог: перечисляются все правила сохранения здоровья и подсчитываются фишки. Всем игрокам вручаются призы – фрукты.