*Польза танцев в развитии детей*

[Психология](http://www.vseodetyah.com/all_articles.html?id_cats=97&menu=parent)   [Польза танцев в развитии детей](http://www.vseodetyah.com/article.html?id=2386&menu=parent)

 *Танцы – это не только очень приятный вид досуга, это еще и способ приобщить детей к искусству. Благодаря танцам ребенок развивается не только физически, но также эмоционально и интеллектуально.*

 Занятия бальной хореографией позволят вашей дочери почувствовать себя настоящей принцессой в красивых [бальных платьях для девочек](http://dliz.ru/catalog/children-dresses/152-170-razmer/), а мальчики во фраках во время выступлений превратятся в благородных джентльменов.

*Нужны ли ребенку танцы?*

 Любой вид детских танцев подразумевает физическую нагрузку и активность, поэтому у детей, которые регулярно занимаются хореографией, значительно улучшается состояние здоровья.

 Польза танцев для детей заключается еще и в том, что у малышей увеличивается гибкость, сила и выносливость.

 Никакой другой вид спорта так не корректирует спину и не способствует оздоровлению и выравниванию позвоночника. Многие дети сегодня имеют сколиоз и другие проблемы со спиной, танцы помогут об этом забыть, они улучшают тонус мышц, осанку, а также чувство равновесия, координацию и баланс.

 Хороши танцы и для сосудов и суставов, во время занятий улучшается приток крови ко всем органам, в том числе к мозгу.

 Когда маленькие дети танцуют, им проще найти общий язык, их сближает мелодичная музыка, атмосфера танцкласса и общение с педагогом. Уроки танцев помогут ребятам улучшить их социальные и коммуникативные навыки – они научатся работать в команде, у них будет развиваться чувство доверия и сотрудничества.

 Детские танцы раскрепощают – если у вас скромный и застенчивый ребенок, тренировки снимут все барьеры и сделают его более смелым. Танцы для детей полезны для психического здоровья детей, поскольку повышают самооценку, развивают чувство уверенности и способности выражать эмоции.

*Польза танцев в художественном развитии детей*

 Регулярные занятия детскими танцами помогают научиться ощущать ритм и понимать музыку, улучшают музыкальный слух малыша.

Танцы помогают стимулировать воображение и творчество у детей с раннего возраста,  а также прививают любовь к искусству. Занятия танцами стимулируют развитие художественных талантов личности ребенка.

 *Если дети танцуют с ранних лет, у них точно будет красивая фигура и походка, занятия детской хореографией помогают улучшить здоровье и развить чувство прекрасного. Не забывайте, что, кроме пользы, ребенок получает еще и огромное удовольствие от уроков танцев для детей.*