**ГБОУ «Школа 329»**

**с/п № 11,**

**адрес: г. Москва ул. Вострухина д.4, кор.2**

**ПРОЕКТ**

 для 2-ой младшей разновозрастной группы

на тему: « За здоровьем в детский сад!»

Воспитатель: Андреева С.В.

Смирнова Г.Н.

помощник воспитателя Степанюк Е.И.

Москва 2015 г.

**«За здоровьем в детский сад»**

для 2-ой младшей разновозрастной группы.

Краткосрочный проект с 7.12 - 11.12. 2015 г.

Составила: воспитатель Андреева Светлана Витальевна, ГБОУ «Школа 329».

**Цель:** 1. Дать детям представление о здоровом образе жизни;

 2. Дать детям представление о полезной еде;

 3. Формировать основы здорового образа жизни.

**Задачи:** 1. Сохранение и укрепление физического здоровья детей.

 2. Расширять знания по данной теме.

 3. Формировать начальные преставления детей о здоровом образе

 жизни, правильном питании.

**Основные проблемы**:

- Недостаточная осведомленность родителей о важности физического воспитания,

- Недостаточные знания родителей о правильном питании детей;

- Недостаточность внимания родителей к физическому воспитанию детей.

**Работа с детьми:**

 - Ежедневная профилактика, утренняя гимнастика;

- Закаливание детей;

- Подвижные игры на улице и в группе;

**Беседы с детьми:**

 - «Откуда берутся болезни »

- «Как вести себя во время болезни? »

- «Правила на всю жизнь»

- «Расти здоровым»

- «Спорт - это здоровье»

**Досуговая деятельность:**

- Путешествие в страну здоровья.

- Выставка шляп, украшенных фруктами и овощами.

- Дидактическая игра «Научим куклу Машу мыть руки»

 -Развлечения «Магазин шляп»

 - Развлечения «Путешествие в сказку»

**Беседа с родителями:** «Здоровье малыша в наших руках»

**Непосредственно образовательная деятельность:**

 Понедельник: «Я хочу быть здоровым»

Вторник: «Витамины растут на грядке, витамины растут на ветке»

Среда: «Волшебные шляпки»

Четверг: «Здоровая еда»

 Пятница «Мой веселый звонкий мяч»

**Работа с родителями:**

-Беседы по данной теме.

**Приложение**: фотогалерея.















