Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №93 комбинированного вида

Красногвардейского района Санкт-Петербурга

Сценарий спортивного досуга

«Спортивные зимние игры»

Для подготовительной группы

Составила: инструктор по физическому воспитанию

Гишян Е.Г.

Санкт-Петербург 2015 год

Цели:

1. Воспитывать у дошкольников интерес и любовь к занятиям спортом через организацию спортивных развлечений и праздников;

Задачи:

1. Развивать физические качества дошкольников: быстроту, ловкость, выносливость;
2. Знакомство с зимними спортивными играми;
3. Создание положительных эмоций у детей;
4. Воспитание морально-волевых качеств: честности, решительности, смелости, настойчивости и др.

Место проведения:

ГБДОУ № 93 Красногвардейского района

Инвентарь и оборудование:

Гимнастические скамейки – 2 шт.

Лыжи короткие пластмассовые – 1 пара

Хоккейная клюшка и шайба – 2 шт.

Дуги – 2 шт.

Фишки

**ХОД ДОСУГА**

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие друзья! Сегодня у нас большой спортивный праздник! Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе, ловкости и выносливости. Сегодня Вы станете участниками соревнований.

В соревнованиях принимают участие 2 команды. Наши команды очень волнуются, давайте поприветствуем их аплодисментами! Встречайте.

Звучит марш. Участники входят в зал, строятся в шеренгу.

**Ведущий:** А теперь участники праздника представят свои команды.

Каждая команда по очереди скандирует свое **название и девиз.**

**Ведущий:** Попрошу команды занять свои места. Судить сегодняшние соревнования будет опытное жюри.

Ведущий перечисляет членов жюри.

Под музыку вбегает Шапокляк.

**Шапокляк.** Почему  на праздник меня не позвали??? Безобразие.

**Ведущий.**  Кто всегда и всем мешает. Детям ножки подставляет?

          И все делает не так? догадались? кто же это?

**Дети.**  Шапокляк.

**Шапокляк**. Да, я старушка Шапокляк! А вы крыс не боитесь? (пугает детей крысой) Лариска ко мне! А что это здесь за веселье? Что за праздник здесь у вас? Проводы иль новоселье?

**Ведущий**: У нас здесь проходят спортивные соревнования.

**Шапокляк:** Спортивные соревнования? А что это такое?

**Ведущий:** Ребята давайте пригласим Шапокляк поучаствовать в наших соревнованиях.Может быть, ты присоединишься к какой-нибудь команде и поможешь ребятам выиграть?

**Шапокляк:** Кто людям помогает, лишь тратит время зря.   
Хорошими делами прославиться нельзя!   
**Ведущий:** Не вредничай, а лучше выходи на разминку с ребятами!

Разминка под песню «Потолок ледяной».

**Шапокляк:** Здорово это у вас получилось, молодцы. Ладно, так и быть посоревнуюсь вместе с вами. Тряхну стариной!

**Ведущий:** Наша первая эстафета называется «Хоккей»

(Шапокляк показывает, как надо проходить эстафету)

*Команда строится за линией старта. В руке у капитана находится клюшка, шайба – на линии старта. По сигналу капитан загоняет шайбу в ворота, ведет шайбу до ограничителя, обегает его, и возвращается к своей команде. Эстафета заканчивается, когда последний участник пересекает линию старт-финиш.*

**Ведущий:** В этой эстафете все команды продемонстрировали хорошую физическую подготовку! Рассаживайтесь по своим местам. А сейчас наше жюри посмотрит, насколько хорошо вы знаете зимние виды спорта.

*Ведущий вызывает из каждой команды по 3 человека. Ребята раскладывают зимние и летние виды спорта. Каждая команда должна назвать зимние виды спорта.*

**Ведущий:** Наш праздник продолжается! Следующая эстафета «Лыжные гонки».(Шапокляк показывает, как надо проходить эстафету)

Команда строится за линией старта. Каждой команде выдаются лыжи. По сигналу капитан скользит до ограничителя, обегает его, возвращается к линии старта и передает лыжи следующему участнику. Следующий участник выполняет те же действия. Эстафета заканчивается, когда последний участник пересекает линию старт-финиш. Побеждает команда, которая быстрее всех пройдет эстафету.

**Ведущий:** Какие у нас спортивные ребята, просто молодцы! И наш последний конкурс называется «Санный спорт».

(Шапокляк показывает, как надо проходить эстафету)

*Команда строится за линией старта. В начале дистанции, вдоль по направлению движения, находится длинная гимнастическая скамейка, на которой сидит ногами вперед первый участник (ноги на скамейке, руки сзади на краю скамейки). По сигналу первый участник, сгибая и разгибая ноги, ползет до конца скамейки. Встает, бежит к линии старта и касанием ладони плеча следующего участника, передает эстафету. Эстафета заканчивается, когда последний участник пересекает линию старт-финиш.*

**Ведущий:** Уважаемые команды, мы закончили наше соревнование! Жюри подводит итоги всех конкурсов, а мы вместе с Шапокляк поиграем в игру «Зайцы и охотник».

**Ведущий:** Для подведения итогов и награждения слово предоставляется жюри.

Награждение участников, прощание с Шапокляк икруг почета всех команд под веселую музыку.