Развитие мелкой моторики рук детей очень важный процесс в формировании. Особенно сильно сказывается мелкая моторика на развитие речи ребенка. Все дело в том, что нервные центры, которые участвуют в процессе моторики, соприкасаются с центрами в коре головного мозга отвечающие за речь.

Кроме того мелкая моторика развивает навыки письма, что необходимо для правильного обучения ребенка в школе.

Развивать мелкую моторику рук нужно с самого раннего возраста. Для этого его сажают себе на коленки или кладут рядом на кровати и массируют пальцы сначала на одной руке, а потом на второй. Лучше всего это делать, напевая простенькую песенку или рассказывая стишок.

Еще один простой способ развития мелкой моторики это массаж рук круглой щеткой для волос. Ей гладят руки, перекатывая по ладони и пальцам.

В процессе формирования навыков ребенка принимает участие и мама и папа. Не стоит перекладывать всю обязанность на одного из родителей. В процессе развития мелкой моторики рук должна участвовать вся семья. К сожалению в основном все обязанности перекладываются только на маму малыша.

Как мы уже выяснили выше, развитие мелкой моторики рук очень важный процесс. Не менее интересный способ развития мелкой моторики рук – рисование на подносе с различной крупой и также песком. Для того чтоб его осуществить нужно на небольшой поднос высыпать несколько горстей крупы (например пшенной). Слой крупы должен быть таким, чтобы проведя пальцем по нему, образовывались линии. На таком подносе можно будет рисовать простые рисунки.

Когда ребенок сможет рисовать, нужно развивать этот навык. Можно попробовать пальчиковые краски, а затем, когда малыш сможет держать кисточку, нужно рисовать обычным способом. Даже если рисунки у ребенка будут получаться не лучшим образом, сам процесс рисования отлично развивает моторику рук.

Развивать моторику рук нужно не только в раннем возрасте, но и в школе. Для этого можно купить конструкторы, рассчитанные на возраст вашего ребенка. Так же на формирование моторики хорошо влияют поделки, которые дети выполняют из подручных материалов.

Развитие моторики это очень важный процесс в формировании интеллекта ребенка.  Разработка  тонких, точных движений необходима ребенку  не только для того, чтобы уверенно управлять своим телом; деликатная моторика пальцев развивает мозг, его способность контролировать, анализировать, повелевать. Систематические упражнения по тренировке движений пальцев являются, по мнению М.М.Кольцовой, «мощным средством повышения работоспособности коры головного мозга».

.