**Муниципальное казённое дошкольное образовательное**

**учреждение «Детский сад «Байр»**

**с. Цаган-Аман**

**Выступление на родительском собрании во 2 младшей группе**

 **на тему: «Как заинтересовать ребёнка занятиями физкультуры»**

**Воспитатель по физической культуре Бембеева Т.М.**

Физкультура занимает важное место в жизни человека. Здоровье немыслимо без систематических занятий физкультурой. Дошкольный возраст является периодом, когда закладываются фундамент здоровья, формируются личностные качества, появляется интерес к занятиям любимым делом. Главной задачей воспитания является вырабатывание у детей разумного отношения к своему здоровью, привитие необходимых санитарно-гигиенических навыков, развитие их двигательной активности.

В нашем детском саду имеются все необходимые условия для обеспечения двигательной активности на физкультурных занятиях. Занятия проходят 2 раза в неделю в музыкальном зале и 1 занятие во время прогулки на спортивной площадке. В наличии имеется вся необходимая атрибутика и оборудование. На занятиях физкультуры дети осваивают основные виды движений соответственно образовательной программе их возраста. Обучение основным видам движений проходит в форме игры, так как ребёнок в дошкольном возрасте ещё не испытывает потребности учиться. Ребёнок вовлекается в игры и забавы, систематически повторяя все движения и закрепляя их. Если ребёнок не хочет заниматься по каким - то причинам, он может спокойно посидеть в стороне. Как правило, ребёнок обязательно через некоторое время обязательно присоединится к остальным детям, так как он постоянно нуждается в движении. На занятиях физкультуры постоянно используются здоровье сберегающие технологии, такие как дыхательные упражнения, упражнения для профилактики сколиоза и плоскостопия, самомассажи, релаксации. Постоянно с детьми ведётся индивидуальная работа, где отрабатываются двигательные навыки. К сожалению, многие современные дети очень много времени проводят за компьютером или телевизором за просмотром мультфильмов, что снижает их двигательную активность. У современных родителей тоже нет времени заниматься ребёнком, им легче занять его просмотром мультфильма. Поэтому, хотелось бы посоветовать вам, уважаемые родители, больше времени проводить с ребёнком и поиграть с ним в подвижные игры. Подвижные игры не только разовьют двигательную активность ребёнка, быстроту и ловкость, но и развивают у него творческое воображение и создают положительно эмоциональный настрой. В какие же игры можно поиграть дома с ребёнком? Это самые простые игры с использованием обычных домашних вещей. Например:

-Игра «Через ручеёк» (взять 2 ремня или пояска, сделать «ручеёк» шириной 15-20 см.)

- Игра «Кто быстрее?» (доползти до определенного предмета)

- «Пройди по дорожке» ( «дорожка» шириной 20 см., длина 2 метра)

- «Кто быстрее до стены как «зайчики» (прыжки на двух ногах)

- Бросание мяча в обруч (обруч-пояски, мяч- шапочка)

- Игра «Покажи как ходят животные?» ( изобразить движения волка, лисички, мышки, медведя и т.д.)

 Если уделять на такие занятия с ребёнком 5-10 минут вечернего времени, то ваш малыш разовьёт такие качества, как ловкость, быстроту, выносливость, гибкость и, как следствие, у него появится уверенность в себе, а, значит, и психологически ребёнок будет чувствовать себя комфортно. Необходимо также чаще хвалить ребёнка, даже если не всё получается с первого раза. И конечно, большое значение для него играет личный пример мамы и папы.