МБДОУ «ЦРР - детский сад «Калинка»

Кружок «Послушный карандашик»

подготовительная группа «Почемучки»

Воспитатель: Фомина Ольга Михайловна

Абакан, 2015

**Цель:** создание условий для развития мелкой моторики рук через специальные упражнения.

**Задачи**:

1. Начать работу по подготовке руки (развивать тактильные ощущения).
2. Упражнять в правильном распределении мышечной нагрузки руки.
3. Формировать правильный захват карандаша.
4. Способствовать развитию мыслительных процессов.
5. Развивать речь, память, внимание, воображение, наблюдательность.
6. Воспитывать чувство дружбы, товарищества.

Кружок проводится два раза в месяц. Продолжительность 1 занятия -25 минут.

**Структура:**

1. Пальчиковая гимнастика
2. Игры и упражнения на развитие тактильных ощущений.
3. Подготовка руки к письму (узоры, штриховка)
4. Итог занятия.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Содержание работы** | **Кол-во часов** |
| Сентябрь | 1. Пальчик гимнастическая игра « Кто построил птичке дом» 2. Игра « Чудесный мешочек» Подготовка руки к письму Серия» Папка дошкольника с 1,2 | 2 |
| Октябрь | Пальчиковая гимнастика « Скакалка»  Игра « Чудесный мешочек»  Игра « Медвежата»  Подготовка руки к письму Серия «Папка дошкольника» с 3,4, | 2 |
| Ноябрь | Пальчиковая гимнастика Упражнение « Брызги»  Статистические упражнения « Кольцо»,« Коза»  Подготовка руки к письму Серия « Папка дошкольника» с 5,6 | 2 |
| Декабрь | Пальчиковая гимнастика.  Упражнение « Мальчик- осьминог»  Статистические упражнения « Три богатыря», «Заяц», «Солдатики».  Развитие тактильных ощущений. Узнавание качеств предмета. Подготовка руки к письму Серия « Папка дошкольника» с 7,8 | 2 |
| Январь | Пальчиковая гимнастика « Скакалка»,  « Брызги».  Повторение статистических упражнений Серия « Папка дошкольника» с 9. | 1 |
| Февраль | Пальчиковая гимнастика.  Упражнение « Лыжник».  Статистические и динамические упражнения « Вилка» « Солдатики»  Вырезание ножницами. Серия « Папка дошкольника» с 10. | 2 |
| Март | Пальчиковая гимнастика.  Упражнение « Горошина»  Координация движений « Ладонь – ребро- кулак»  Узнавание формы предмета  Серия « Папка дошкольника» с 11,12 | 2 |
| Апрель | История « Маленький аист»  Разрезание листа бумаги по прямым линиям.  Упражнение « Ладонь- ребро- кулак»  «Посолим суп»  Серия « Папка дошкольника» с 13-14 | 2 |
| Май | Итоговое занятие  « Вот что могут наши ручки»  ( создание коллажа) | 2 |