***ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ МАРШРУТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ МАДОУ №340 "ПРИТЕНДЕНТА НА ПЕРВУЮ КВАЛИФИКАЦИОННУЮ КАТЕГОРИЮ"***

Инструктор по физической культуре: Игнатьева Елена Анатольевна

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2015-2016 учебный год** | **2016-2017 учебный год** | **2017-2018 учебный год** | **2018-2019 учебный год** | **2019-2020 учебный год** |
| 1. Курсы повышения квалификации  2.Практикум для педагогов ДОУ«Дыхательная гимнастика как средство оздоровления детей».  3. Подбор и анализ литературы  4. Знакомство с практическим опытом коллег в районе и городе.  5. Составление плана работы по самообразованию на тему «Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ в условиях внедрения ФГОС».  6. Участие в конкурсах: районных, городских, всероссийских.  7. Изготовить нетрадиционное спортивное оборудование – удочки для игр, хвостики из ленточек и т.д | 1. Преступить к составлению картотек:  - основные виды движения  - народные подвижные игры  - дыхательная гимнастика  2. Посещение мастер классов и открытых занятий для инструкторов по физкультуре  3. Пополнить фонотеку.  4. Семинар – практикум «Плоскостопие и его профилактика в режиме дня».  5. Участие в конкурсах: районных, городских, всероссийских.  6. Вносить изменения в календарные планы, учитывая результаты диагностических данных, анализа двигательной деятельности ребёнка и его индивидуальных особенностей | 1. Участие в конкурсах: районных, городских, всероссийских.  2. Знакомство с практическим опытом коллег в районе и городе  3. Создание нетрадиционных пособий для профилактики плоскостопия, нарушения осанки у детей.  4. Использование ИКТ технологий в работе  5. Открытые мероприятия для педагогов(обмен опытом с педагогами детских садов г.Казани и РТ  6. Семинар – практикум «Плоскостопие и его профилактика в режиме дня».  7. Систематизация и хранение исследовательских и проектных работ, сопровождение своего портфолио. | 1. Разработка и оформление в виде информационных листов, буклетов, папок – передвижек, газет материалов для родителей  2. Разработка долгосрочных проектов.  3. Посещение мастер классов и открытых занятий для инструкторов по физкультуре  4. Систематизировать изученную литературу.  5. Размещение материалов на сайте  6. Практикум для педагогов ДОУ «Использование упражнений на релаксацию в работе с детьми». | 1.Изучение методической литературы, интернет ресурсов.  2. Изучение теоретических аспектов и ознакомление с опытом работы других педагогов, исследований ученых  3. Проведение закаливающих мероприятий, «Недель здоровья», «Дня здоровья», конкурсов рисунков по темам: «Я люблю спорт»; «Мои любимые игры » и т.д.  4. Разработка и оформление в виде информационных листов, буклетов, папок – передвижек, газет материалов для родителей  5. Повышение квалификации на курсах повышения квалификации  6. Участие в муниципальных, республиканских, всероссийских, международных семинарах, конференциях,  конкурсах |