***ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ МАРШРУТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ МАДОУ №340 "ПРИТЕНДЕНТА НА ПЕРВУЮ КВАЛИФИКАЦИОННУЮ КАТЕГОРИЮ"***

Инструктор по физической культуре: Игнатьева Елена Анатольевна

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2015-2016 учебный год** | **2016-2017 учебный год** | **2017-2018 учебный год** | **2018-2019 учебный год** | **2019-2020 учебный год** |
| 1. Курсы повышения квалификации2.Практикум для педагогов ДОУ«Дыхательная гимнастика как средство оздоровления детей».3. Подбор и анализ литературы4. Знакомство с практическим опытом коллег в районе и городе.5. Составление плана работы по самообразованию на тему «Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ в условиях внедрения ФГОС».6. Участие в конкурсах: районных, городских, всероссийских.7. Изготовить нетрадиционное спортивное оборудование – удочки для игр, хвостики из ленточек и т.д | 1. Преступить к составлению картотек:- основные виды движения- народные подвижные игры- дыхательная гимнастика 2. Посещение мастер классов и открытых занятий для инструкторов по физкультуре3. Пополнить фонотеку.4. Семинар – практикум «Плоскостопие и его профилактика в режиме дня».5. Участие в конкурсах: районных, городских, всероссийских.6. Вносить изменения в календарные планы, учитывая результаты диагностических данных, анализа двигательной деятельности ребёнка и его индивидуальных особенностей | 1. Участие в конкурсах: районных, городских, всероссийских.2. Знакомство с практическим опытом коллег в районе и городе3. Создание нетрадиционных пособий для профилактики плоскостопия, нарушения осанки у детей.4. Использование ИКТ технологий в работе5. Открытые мероприятия для педагогов(обмен опытом с педагогами детских садов г.Казани и РТ6. Семинар – практикум «Плоскостопие и его профилактика в режиме дня».7. Систематизация и хранение исследовательских и проектных работ, сопровождение своего портфолио. | 1. Разработка и оформление в виде информационных листов, буклетов, папок – передвижек, газет материалов для родителей2. Разработка долгосрочных проектов.3. Посещение мастер классов и открытых занятий для инструкторов по физкультуре4. Систематизировать изученную литературу.5. Размещение материалов на сайте 6. Практикум для педагогов ДОУ «Использование упражнений на релаксацию в работе с детьми». | 1.Изучение методической литературы, интернет ресурсов.2. Изучение теоретических аспектов и ознакомление с опытом работы других педагогов, исследований ученых3. Проведение закаливающих мероприятий, «Недель здоровья», «Дня здоровья», конкурсов рисунков по темам: «Я люблю спорт»; «Мои любимые игры » и т.д.4. Разработка и оформление в виде информационных листов, буклетов, папок – передвижек, газет материалов для родителей5. Повышение квалификации на курсах повышения квалификации6. Участие в муниципальных, республиканских, всероссийских, международных семинарах, конференциях,  конкурсах |